

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kehamilan merupakan momen penantian dan harus dijalani dengan baik dan hati-hati demi keselamatan ibu dan anak. Namun, perlu dicatat bahwa tekanan darah tinggi adalah salah satu masalah medis yang paling umum dihadapi oleh ibu hamil. Jika tekanan darah tinggi tidak ditangani dengan baik, tekanan darah tinggi dapat menyebabkan masalah serius pada ibu hamil. Oleh karena itu, penting untuk mengetahui apa saja penyebab tekanan darah tinggi saat hamil agar kondisi ini dapat dicegah dan ditangani dengan baik.

Hipertensi gestasional adalah kondisi di mana tekanan darah ibu hamil berada di atas 140/90 mmHg. Diperkirakan sekitar 5-10% ibu hamil di seluruh dunia mengalami tekanan darah tinggi selama kehamilan. Kondisi ini biasanya terjadi sekitar minggu ke-20 kehamilan namun bisa terjadi lebih awal.(kemkes.go.id).

Sampai saat ini, Angka Kematian Ibu (AKI) masih berada di kisaran 305 per 100.000 kelahiran hidup, jauh dari target 183 per 100.000 KH pada tahun 2024. Hal ini juga berlaku bagi bayi dan balita yang masih harus kita selamatkan dari kematian.(kemkes.go.id).

Mortalitas (kematian) ibu dan bayi di Kota Depok tahun 2022 meningkat dibanding tahun sebelumnya. Berdasarkan catatan Pemkot Depok terjadi 92 kasus mortalitas bayi di tahun 2022. (pemkot depok 2022).

RS Hermina Depok yang berdiri tahun 2000 menjadi rumah sakit pilihan bagi warga Depok dalam hal masalah persalinan. Ini karena Rumah Sakit memiliki layanan unggulan dari Personal Maternity Officer di mana pasien akan mendapat manfaat informasi dan solusi menyeluruh terkait dengan kehamilan dari spesialis terbaik.

Untuk hipertensi bagi ibu hamil, obat yang paling aman digunakan adalah Metildopa dan golongan CCB, khususnya Nifedipin. Ada juga pilihan obat lain yang dapat digunakan seperti HCT, tapi kadang ada kekhawatiran akan berpengaruh pada perfusi ke uteroplasenta meskipun belum terbukti hingga saat ini. Juga dapat digunakan Clonidine, tetapi harus hati-hati pada efek rebound phenomenon bila tiba-tiba penggunaannya dihentikan. Yang pasti yang paling harus dihindari adalah golongan ACE inhibitor, ARB, dan MRA (Spironolacton).

1.2 Rumusan masalah

Bagaimana penggunaan obat hipertensi pada ibu hamil di Rumah Sakit Hermina Depok periode Desember 2022-Mei 2023.

1.3 Tujuan Penelitian

Untuk mengetahui gambaran penggunaan gambaran obat hipertensi pada ibu hamil periode Desember 2022- Mei 2023.

1.4 Manfaat Penelitian

1. Meningkatkan pengetahuan, wawasan dan keterampilan dalam penelitian khususnya mengenai penggunaan obat methyldopa dan nifedipin pada pasien ibu hamil.

2. Digunakan sebagai masukan dan bahan pertimbangan dalam meningkatkan mutu pelayanan di rumah sakit