

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap mual muntah pada pasien post operasi *sectio caesarea* dengan anestesi spinal di instalasi bedah sentral RSUD Al Ihsan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat mual muntah pasien post operasi *sectio caesarea* (SC) sebelum diberikan teknik relaksasi nafas dalam di ruangan pemulihan (RR) didapatkan bahwa lebih dari setengahnya merasa mual saja, kurang dari setengahnya mengalami muntah, dan sebagian kecil mengalami mual >30 menit dan muntah 2 kali. Kejadian mual muntah merupakan komplikasi umum yang masih sering dijumpai pada pasien pasca *sectio caesarea* (SC) dengan anestesi spinal. Mual muntah post operasi sebagian besar terjadi karena pengaruh obat-obatan anestesi baik intravena, regional, maupun inhalasi.
2. Tingkat mual muntah setelah diberikan teknik relaksasi nafas dalam di ruangan pemulihan (RR) didapatkan bahwa lebih dari setengahnya tidak mengalami mual muntah dan kurang dari setengahnya masih merasakan mual. teknik relaksasi nafas dalam dapat membantu mengurangi rangsangan sistem saraf otonom yang berperan dalam terjadinya mual dan muntah pasca operasi. Dimana relaksasi nafas dalam bekerja dengan meningkatkan suplai oksigen ke otak, menstabilkan tekanan darah, dan mengurangi stress, sehingga dapat menekan refleks muntah yang diatur oleh pusat emetic di medulla oblongata.
3. Terdapat pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap mual muntah pada pasien post operasi *sectio caesarea*. Didapatkan hasil tingkat mual muntah setelah dilakukan intervensi relaksasi nafas dalam  $P \text{ value} = 0,001$   $\alpha < 0,05$  maka  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak yang berarti ada pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap mual muntah pada pasien post operasi *section caesarea* dengan anestesi spinal di instalasi bedah sentral di RSUD Al Ihsan.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, beberapa saran yang diajukan peneliti antara lain:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi terkait, diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi salah satu bahan pembelajaran dan referensi bagi mahasiswa program studi sarjana keperawatan anestesiologi dalam pengembangan materi pembelajaran mengenai manajemen pasca anestesi, khususnya untuk penanganan mual muntah pada pasien post operasi sectio caesarea (SC).

2. Saran bagi penata anestesi

Diharapkan bagi penata anestesi dapat mengaplikasikan teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi mual muntah.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi dan sebagai data dasar untuk dapat melakukan penelitian lanjutan terutama yang berhubungan dengan mual muntah.