

## ABSTRAK

Klien yang menjalani hemodialisis harus mempertahankan keseimbangan cairan dan elektrolit dalam tubuh. Untuk itu dukungan keluarga dalam menjaga kepatuhan asupan cairan dan diet sangat diperlukan untuk memotivasi dan mendorong klien agar dapat melakukan penyesuaian. Kepatuhan akan asupan cairan dan diet bertujuan untuk memaksimalkan manfaat terapi yang dilakukan dan mencegah komplikasi akibat penumpukan cairan yang berlebihan seperti sesak nafas, penyakit jantung, dan edema. Tujuan *Literature Review* ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan pembatasan asupan cairan dan diet pada klien yang menjalani hemodialisis.

Desain penelitian yang dilakukan adalah *Literature Review*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 17.924 Jurnal yang didapat melalui *google scholar* 17.900 jurnal, *Science Direct* 22 Jurnal dan *Pubmed* 2 jurnal. Metode pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* di mana mengambil sampel berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang sudah ditetapkan. Berdasarkan hasil skoring dengan menggunakan nilai rekomendasi *JBIR Grade A* dan *Grade B* didapatkan 7 jurnal yang memiliki *Grade A* dan 3 jurnal yang memiliki *Grade B*.

Hasil analisis didapatkan dukungan keluarga berhubungan dengan kepatuhan pembatasan asupan cairan dan diet pada klien yang menjalani hemodialisis dimana keluarga menjadi salah satu faktor yang bisa memberikan dampak baik terhadap kepatuhan klien. Klien akan patuh terhadap proses perawatan jika mendapatkan dukungan dari keluarga. Oleh karena itu diperlukan dukungan keluarga untuk meningkatkan kepatuhan pembatasan asupan cairan dan diet pada klien yang menjalani hemodialisa. Hasil literatur review ini diharapkan keluarga bisa lebih memperhatikan Klien penyakit ginjal kronik bisa lebih patuh terhadap program dietnya agar kondisi klien bisa tetap stabil dalam menjalani kehidupan dan hasil penelitian ini dapat menjadi landasan teori tentang pentingnya dukungan keluarga dalam meningkatkan kepatuhan klien.

Kata Kunci : Dukungan, keluarga, Kepatuhan, cairan, diet, hemodialisis

Daftar Pustaka : Jurnal : 14 (2010-2019)  
Web : 3 (2010-2018)  
Buku : 2 (2010-2019)

## **ABSTRACT**

*Clients undergoing hemodialysis must maintain fluid and electrolyte balance in the body. For this reason, family support in maintaining adherence to fluid intake and diet is needed to motivate and encourage clients to make adjustments. Adherence to fluid intake and diet aims to maximize the benefits of the therapy carried out and prevent complications due to excessive fluid buildup such as shortness of breath, heart disease, and edema. The aim of this literature review is to identify the relationship between family support and adherence to dietary and fluid intake restrictions in clients undergoing hemodialysis.*

*The research design used was a Literature Review. The population in this study were 17,924 journals obtained through google scholar 17,900 journals, Science Direct 22 journals and Pubmed 2 journals. The sampling method in this study used a purposive sampling technique in which samples were taken based on predetermined inclusion and exclusion criteria. Based on the results skoring using values on JBI Grade A and Grade B 7 journals that have obtained Grade A and 3 Grade B journals.*

*The results of the analysis found that family support is related to compliance with fluid intake and diet restrictions in clients undergoing hemodialysis where family is one of the factors that can have a good impact on client compliance. Clients will obey the care process if they get support from the family. Therefore, family support is needed to improve compliance with fluid intake and diet restrictions in clients undergoing hemodialysis. The results of this review literature are expected that families can pay more attention to clients with chronic kidney disease to be more obedient to their diet program so that the client's condition can remain stable in life and the results of this study can become a theoretical basis for the importance of family support in increasing client compliance.*

|                     |                                                                   |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <i>Key words</i>    | <i>: Support, family, compliance, fluids, diet, hemodialysis.</i> |
| <i>Bibliography</i> | <i>: Journal : 14 (2010-2019)</i>                                 |
|                     | <i>Web : 3 (2010-2018)</i>                                        |
|                     | <i>Book : 2 (2010-2019)</i>                                       |