

ABSTRAK

REVIEW AKTIVITAS FARMAKOLOGI DARI TANAMAN BELIMBING WULUH (*Averrhoa Bilimbi* L.) DAN BELIMBING MANIS (*Averrhoa Carambola* L.) SEBAGAI ANTIHIPERTENSI

Oleh :

Cut Nada Reza Rinjani

11161072

Hipertensi merupakan faktor utama penyakit kardiovaskular yang ditandai dengan peningkatan darah tekanan lebih dari 140/90 mmHg. Belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi* L.) dan belimbing manis (*Averrhoa carambola* L.) merupakan tanaman yang dapat dimanfaatkan sebagai obat karena memiliki beragam khasiat. Salah satu khasiat yang dimiliki belimbing wuluh dan belimbing manis yaitu sebagai antihipertensi karena mengandung kalium dan flavonoid. Tujuan penulisan review jurnal ini ialah untuk mengetahui aktivitas farmakologi dari tanaman belimbing wuluh (*Averrhoa Bilimbi* L.) dan belimbing manis (*Averrhoa Carambola* L.). Metode yang digunakan pada review jurnal ini yaitu metode *pretest-posttest control group design*. Menggunakan beberapa kelompok yaitu kelompok kontrol, kelompok pembanding dan kelompok uji yang sebelumnya telah diinduksi. Kesimpulan review jurnal ini bahwa belimbing wuluh dan belimbing manis dapat menurunkan tekanan darah dengan berbagai mekanisme yaitu diuresis dan menurunkan tahanan perifer (vasodilator) setelah dilakukan pengukuran menggunakan alat *Blood Pressure Analyzer*.

Kata kunci : hipertensi ; *averrhoa* ; belimbing wuluh ; belimbing manis ; *blood pressure analyzer*

ABSTRACT

REVIEW OF PHARMACOLOGICAL ACTIVITIES OF THE BILIMBI PLANTS (*Averrhoa Bilimbi* L.) AND SWEET CARAMBOLA (*Averrhoa Carambola* L.) FOR ANTIHIPERTENSION

By :

Cut Nada Reza Rinjani

11161072

*Hypertension is a major factor in cardiovascular disease which is characterized by an increase in blood pressure of more than 140/90 mmHg. The Bilimbi (*Averrhoa bilimbi* L.) and sweet carambola (*Averrhoa carambola* L.) is plants that can be used as medicine because it has a variety of properties. One of the properties possessed by bilimbi and sweet carambola is as an antihypertension because it contains potassium and flavonoids. The purpose of this journal review is to study the pharmacological activities of the bilimbi (*Averrhoa bilimbi* L.) and sweet carambola (*Averrhoa carambola* L.). The method used in this journal review is the pretest-posttest control group design method. Using several groups, namely control group, comparison groups and test groups that have been previously induced. The conclusion of this journal review is that bilimbi (*Averrhoa bilimbi* L.) and sweet carambola (*Averrhoa carambola* L.) can reduce blood pressure by various mechanisms, namely diuresis and reducing peripheral resistance (vasodilators) after measurements using a Blood Pressure Analyzer.*

Key word : *hypertension ; averrhoa ; bilimbi leaves ; carambola leaves ; blood pressure analyzer*