

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS	9
2.1 Konsep Lanjut Usia	9
2.1.1 Definisi Lansia	9
2.1.2 Klasifikasi Lansia	9
2.1.3 Tipe-tipe Lansia	9
2.1.4 Perubahan Pada Lansia	12
2.1.5 Permasalahan Pada Lansia	13
2.1.6 Proses Menua Pada Lansia	16
2.1.7 Teori Psikologis Proses Menua	16
2.2 Konsep Fungsi Kognitif	18
2.2.1 Definisi Fungsi Kognitif	18
2.2.2 Penyebab Penurunan Fungsi Kognitif	19
2.2.3 Gangguan Fungsi Kognitif	19
2.2.4 Pengukuran Fungsi Kognitif	21
2.2.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi Fungsi Kognitif	21

2.3 Konsep Aktivitas Fisik.....	25
2.3.1 Definisi Aktivitas Fisik.....	25
2.3.2 Tipe-tipe Aktivitas Fisik.....	25
2.3.3 Tingkat Aktivitas Fisik.....	26
2.3.4 Pengukuran Aktivitas Fisik.....	27
2.3.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi Aktivitas Fisik.....	27
2.4 Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif.....	30
2.5 Kerangka Konseptual.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	34
3.1 Jenis Penelitian.....	34
3.2 Variabel Penelitian.....	34
3.2.1 Variabel Bebas (Independen).....	35
3.2.2 Variabel Terikat (Dependen).....	35
3.3 Populasi dan Sampel.....	35
3.3.1 Populasi Penelitian.....	35
3.3.2 Sampel Penelitian.....	35
3.3.3 Teknik Sampling.....	36
3.3.4 Kriteria Inklusi.....	36
3.3.5 Kriteria Eksklusi.....	36
3.4 Tahapan Literature Review.....	37
3.4.1 Merumuskan Masalah.....	37
3.4.2 Pengumpulan Data/ Literatur.....	37
3.4.3 Mengevaluasi Kelayakan Data/ Literatur.....	38
1. Screening.....	38
2. Penilaian Kualitas.....	38
3.5 Analisa Data.....	38
3.6 Etika Penelitian.....	41
3.7 Lokasi dan waktu Penelitian.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1 Hasil Penelitian.....	44

4.2 Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Krangka konseptual	31
Bagan 3.1 PRISMA <i>Flow Diagram</i>	40

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Lembar *JBICritical Appraisal Checklist for Analytical Cross Sectional Studies*

Lampiran 2 Lembar Tabel Telaah Jurnal Menggunakan *JBICritical Appraisal Checklist for Analytical Cross Sectional Studies*

Lampiran 3 Catatan Bimbingan Skripsi

Lampiran 4 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 5 Uji Plagiarisme