

**PENGARUH PEMBERIAN OKETANI *MASSAGE* MENGGUNAKAN  
LAVENDER *OIL* TERHADAP PENCEGAHAN BENDUNGAN ASI  
PADA IBU *POST PARTUM* DI PUSKESMAS GARUDA**

**WIDYA ARUMNINGTYAS**

**211FI01033**

Program Studi DIII Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Bhakti Kencana

**ABSTRAK**

Permasalahan umum pada ibu *post partum* adalah bendungan ASI, yaitu kondisi di mana payudara penuh dengan ASI yang tidak mengalir dengan lancar, menyebabkan nyeri, pembengkakan, dan ketidaknyamanan pada ibu. Bendungan ASI yang tidak ditangani dengan baik dapat mengakibatkan infeksi payudara atau mastitis, berdampak serius pada kesehatan ibu dan proses menyusui. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian oketani *massage* menggunakan lavender *oil* terhadap pencegahan bendungan ASI pada ibu *post partum*. Metode penelitian yang digunakan adalah *quasi-eksperimental* dengan desain *posttest only with control group*. Sampel penelitian berjumlah 32 responden, dibagi menjadi dua kelompok: kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Kelompok perlakuan menerima oketani *massage* menggunakan lavender *oil* dua kali sehari selama empat hari, dengan durasi 15 menit per sesi, sedangkan kelompok kontrol tidak mendapatkan perlakuan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh responden ibu *post partum* yang menerima oketani *massage* menggunakan lavender *oil* tidak mengalami bendungan ASI (100%), sementara lebih dari setengah ibu pada kelompok kontrol mengalami bendungan ASI (56%). Hasil analisis menggunakan uji *non-parametris Mann-Whitney* menghasilkan nilai  $p = 0.001$ , dengan taraf signifikan  $p < 0.05$ . Kesimpulan ini menunjukkan adanya pengaruh pemberian oketani *massage* menggunakan lavender *oil* terhadap pencegahan bendungan ASI pada ibu *post partum*. Diharapkan para tenaga kesehatan dapat menerapkan asuhan komplementer ini dalam perawatan payudara dan manajemen laktasi.

**Kata Kunci:** Bendungan ASI, Lavender *oil*, Oketani *massage*, *Post partum*

***THE EFFECT OF OKETANI MASSAGE USING LAVENDER OIL ON THE  
PREVENTION OF BREAST ENGORGEMENT IN POSTPARTUM  
MOTHERS AT GARUDA PUBLIC HEALTH CENTER***

**WIDYA ARUMNINGTYAS**

**211FI01033**

*Diploma III Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences,  
Bhakti Kencana University*

***ABSTRACT***

*A common problem among post partum mothers is breast engorgement, a condition where the breasts are full of milk that does not flow smoothly, causing pain, swelling, and discomfort for the mother. If not properly addressed, breast engorgement can lead to breast infections or mastitis, which can seriously impact the mother's health and the breastfeeding process. The purpose of this study is to determine the effect of Oketani massage using lavender oil on the prevention of breast engorgement in post partum mothers. The research method used is quasi-experimental with a posttest-only control group design. The study sample consisted of 32 respondents, divided into two groups: the treatment group and the control group. The treatment group received Oketani massage using lavender oil twice a day for four days, with a duration of 15 minutes per session, while the control group did not receive the treatment. The results showed that all post partum mothers who received Oketani massage using lavender oil did not experience breast engorgement (100%), while more than half of the mothers in the control group experienced breast engorgement (56%). The results of the analysis using the non-parametric Mann-Whitney test produced a p-value of 0.001, with a significance level of  $p < 0.05$ . This conclusion indicates that Oketani massage using lavender oil has an effect on the prevention of breast engorgement in post partum mothers. It is hoped that healthcare providers can implement this complementary care in breast care and lactation management.*

***Keywords:*** Engorgement of the breast, Lavender oil, Oketani massage, Post partum