

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi et al., 2020. (2020). Pengantar Metodologi Penelitian. In *Antasari Press*.
<https://idr.uin-antasari.ac.id/10670/1/Pengantar>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Populasi dalam penelitian merupakan suatu hal yang sangt penting, karena ia merupakan sumber informasi. *Jurnal Pilar*, 14(1), 15–31.
- Azizah , N., & Rosyidah, R. (2019). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui* . Sidoarjo: UMSIDA Press.
- Bentelu, F. E., Kundre, R., & Bataha, Y. B. (2015). Perbedaan Tingkat Kecemasan Dalam Proses Menyusui Antara Ibu Primpara Dan Multipara di RS Pancaran Kasih GMM Manado. *e-journal Keperawatan*, 1 - 7.
- Buhari, S., Jafar , N., & Multazam, M. (2018). Perbandingan Pijat Oketani dan Oksitosin terhadap Produksi Air Susu Ibu pada Ibu Post Partum Hari Pertama sampai Hari Ketiga di Rumah Sakit TK II Pelamonia Makassar. *Jurnal Kesehatan*, 1 - 11.
- Crisnawati, G., & Aldino, T. (2019). Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Scala HARS Berbasis Android. *Jurnal Teknik Komputer*, 1 - 5.
- Darma , N., & Herlina , E. (2018). Memilih metode penelitian yang tepat. *Jurnal Ilmu Manajemen* , 1 - 6.
- Determinan Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu Nifas Pada Masa Pandemi Baru Di Wilayah Cirebon. (2019). *Katakuncimaksimal5kata*, 1 - 16.
- E Hoff, C., Movva, N., Vollmar, A. K., & Escamilla, R. P. (2019). Dampak Kecemasan Ibu Terhadap Hasil Menyusui : Tinjauan Sistematis. *Advances in Nutrition*, 1 - 10.
- Fasiha, Achmad, I. H., & Wabula, W. M. (2022). Sukses Menyusui dengan Pijat Oketani. *Poltekkes Kemenkes Maluku, September*, 220–225.

- Faizah , & Faridhatul , E. (2019). Pengaruh Pijat Oketani terhadap kejadian Bendungan Asi. *Respositori ITSK RS dr. Soepraoen Malang*, 1 - 8.
- Farida, L., & Ismiakriatin, P. (2022). Pijat Oketani untuk Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu pada Ibu Post Partum: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia* 3(2):86-95, 1 - 13.
- Gary, W. P., Hijriyati, Y., & Zakiyah. (2020). Hubungan Karakteristik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Spontan Di Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta Timur. *JKSP: Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana*, 3(1), 68–76.
- Gustiani Pakendek, A. . R. (2018). Study Persepsi Pasien Kualitas Penyediaan Makanan Terhadap Citra Rumah Sakit Umum Jayapura. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (Jnik)*, 1(69), 1–16.
- Hidayat, A. (2014). Penjelasan Instrumen Penelitian dan Pengumpulan Data. *Statistikian*, 1.
- Jama, F., & Suhermi, S. (2019). Efektifitas Pijat Oketani terhadap kejadian Bendungan Asi. *Journal Of Islaimic Nursing*, 1 - 5.
- Junaidi. (2019, Mei 13). *Kecemasan (Anxiety) - Tanda, Penyebab, Gejala, Cara Mengobati*. Retrieved from honestdocs: <https://www.honestdocs.id/kecemasan-anxiety>
- Kirana , Y. (2015). Hubungan tingkat kecemasan post partum dengan kejadian post partum baby blues. *Jurnal Keperawatan BSI* , 1 -13 .
- Kusumawati, P., Damayanti , F., Wahyuni, C., & Wahyuningsih , A. (2020). Analisa Tingkat Kecemasan Dengan Percepatan Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas. *Journal For Quality In women's Health*, 1 - 9 .
- L, N, F., & P, I. (2022). Pijat Oketani untuk Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu pada Ibu Post Partum: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia* 3(2):86-95, 1 -12 .
- Martiana, A., Rilyanti, & Eliya, R. (2019). Kecemasan ibu post partumprimipara dengan produksi Asi. *Malayahati Nursing Journal*, 1 - 7.

- Masfufa , T., Hendriyani, H., & Mulyantoro, D. (2023). *SUKSES MENYUSUI Dengan Pijat Oketani & Edukasi Menyusui*. Kabupaten Bandung : Widina Media Utama.
- Nurdewi, N. (2022). Implementasi Personal Branding Smart Asn Perwujudan Bangsa Melayani Di Provinsi Maluku Utara. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 1(2), 297–303.
- Noviyanti, N., & Mulyandari, A. (2019). Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Dengan Siklus Menstruasi Pada Akseptor KB Suntik Di BPM Fitriani SST. *E-Jurnal AKBID Anugerah Bintang*, 1 - 9.
- Pamungkas, R. S., Suryawati, C., & Kartini, A. (2019). Analisis Mutu Pelayanan Nifas Pertama (Kf1) oleh Bidan di Puskesmas di Kabupaten Pemalang Tahun 2018. *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*, 7(2), 115–123.
- Priantoro, H. (2018). Hubungan Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Dengan Kejadian Burnout Perawat Dalam Menangani Pasien Bpjs. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(3), 9–16.
- Putra, Y., & Rahayu, R. (2017). Effect of Facial Loving Touch in The Decrease of Anxiety in *Postpartum* Mother at The Mother and Child Hospital Sayang Ibu Pariaman in 2017. *Jurnal Kesehatan*, 1 - 4.
- Qiftiyah. M. (2018). Jurnal Kesehatan dr. Soebandi Gambaran Faktor Dukungan Keluarga Yang Melarbelakangi Kepatuhan Kunjungan Masa Nifas (PNC) Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Wire Kabupaten Tuban Mariyatul. *Jurnal Kesehatan dr. Soebandi*, 7(1), 23–29.
- Rahmaningtyas, I., Winarni, S., Mawarni, A., & Dharminto. (2019). Hubungan Beberapa Faktor dengan Kecemasan Ibu Nifas Di Wilayah Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), 303–309.
- Ribek. (2018). Hipotermia Pada BBL. *Politeknik Kesehatan Semarang*, 1–85.
- Romlah , S., & Ramli, J. (2019). Pengaruh Pijat Oketani Terhadap Kelancaran ASI dan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Nifas . *Edu Dharma Journal Jurnal penelitian dan pengabdian masyarakat* 3(2):90, 1 - 9 .

- Salat, S. Y., & Suprayitno, E. (2019). Hubungan kecemasan ibu menyusui dengan pengeluaran Asi. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 1 - 6.
- Sari, V., & Syahda, S. (2020). Pengaruh Pijat Oketani terhadap kejadian Bendungan Asi pada ibu . *Journal Universitas Pahlawan* , 1 -7 .
- Sembiring , S. (n.d.).
- Sembiring, S, M, B. (2019). Efek metode “osins” (pijat oketani, oksitosin dan sugestif) terhadap produksi asi pada ibu nifas di bidan praktik mandiri wilayah kecamatan medan tuntungan kelurahan mangga. *Public Health Journal*, 1 - 11.
- Sembiring, S. (2019). Efek metode “osins” (pijat oketani, oksitosin dan sugestif) terhadap produksi asi pada ibu nifas di bidan praktik mandiri wilayah kecamatan medan tuntungan kelurahan mangga. *Public Health Journal*, 1 - 11.
- Siallagan , D., & Lestari, D. (2018). Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Berdasarkan Status Kesehatan, Graviditas Dan Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Jombang. *ISSN 2615-5095*, 1 - 7 .
- Sinta, N. L., Citrawati, N. K., & Purwati, I. S. (2020). Pijat oketani menggunakan jasmine oil terhadap kelancaran produksi asi pada ibu *postpartum* hari 1 - 3. *Repository STIKES Wira Medika* , 1 - 12.
- Sudirman , S., & Jama, F. (2019). Pelatihan terapi pijat oketani ibu *postpartum* pada perawat/ bidan di rs bersalin masyita makassar. *Jurnal Pengabdian Kesehatan* , 1 - 16.
- Tunjung Fitriani, E., Rohmawati, I., & Murniati, A. (2022). Hubungan Kecemasan dengan Produksi Asi pada Ibu Post Partum di Rumah Sakit Ibu dan Anak Amanda Tulungagung. *Care Journal*, 2(1), 63–69.
- Wardani , S., & Yuliasri, T. (2018). Tingkat pengetahuan ibu post partum primipara tentang perubahan fisiologi masa nifas. *Jurnal Ilmu Kebidanan* , 1 - 7.

Lampiran 1



Nomor : 680/03/FIK-UBK/III/2024
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data Penelitian

Kepada
 Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
 di
 Tempat

Dengan Hormat,
 Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama Mahasiswa : Via Rama Aditia
 NIM : 211FI01007
 Judul LTA : Pemberian Pijat Oketani Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Nifas

Untuk Pengambilan Data Penelitian atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di Instansi yang Bapak / Ibu pimpin.
 Demikian surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Bandung, 18 Maret 2024
 Universitas Bhakti Kencana
 Fakultas Ilmu Kesehatan

 Rania Dian Hurniawati, M.Kes
 NIK 02009030149

Lampiran 2



Nomor : 681/03/FIK-UBK/III/2024
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data Penelitian

Kepada
 Yth. Kepala Dinas Kesehatan
 di
 Tempat

Dengan Hormat,
 Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama Mahasiswa : Via Rama Aditia
 NIM : 211FI01007
 Judul LTA : Pemberian Pijat Oketani Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Nifas

Untuk Pengambilan Data Penelitian atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di Instansi yang Bapak / Ibu pimpin.
 Demikian surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Bandung, 18 Maret 2024
 Universitas Bhakti Kencana
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

 Dian Kurniawati, M.Kes
 NIK 02009030149

Lampiran 3



Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas
Bhakti Kencana



Bandung, 12 April 2024

Nomor : 686/03/FIK-UBK/II/ 2024
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada
 Yth. Kepala Puskesmas Solokan Jeruk
 di
 Tempat

Dengan hormat,

Salam sejahtera semoga Bapak / Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT dan diberikan kesehatan. Sehubungan dengan penelitian bagi mahasiswa Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin kepada Bapak / Ibu selaku Kepala Puskesmas Solokan Jeruk, untuk melakukan *studi pendahuluan* di Puskesmas Solokan Jeruk yang akan dilaksanakan pada Bulan April 2024. Adapun nama mahasiswanya adalah :

Nama Mahasiswa : Via rama aditia
 NIM : 211FI01007
 Judul LTA : Pemberian Pijat Oketani Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Nifas

Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Hormat kami,
 Bandung, 12 April 2024
 Universitas Bhakti Kencana
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


 Dr. Ratna Dian Kurniawati, M.Kes.
 NIK.02009030149

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
 ☎ 022 7830 760, 022 7830 768
 🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Lampiran 4


**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA**

Jl. Soekarno - Hatta 754, Bandung
Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768
Email : komisi.etik@bku.ac.id


**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY**
**KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
201/09.KEPK/UBK/VIII/2024**

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti Utama : Via Rama Aditia
Principal in investigator

Nama institusi : Universitas Bhakti Kencana
Name of institution

Dengan judul :
Title

Pengaruh Pijat Oketani Terhadap Kecemasan Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Solokan Jeruk

The Effect of Oketani Massage on Anxiety in Postpartum Women at the Solokan Jeruk Community Health Center

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 standards, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 28 Agustus 2024 sampai dengan tanggal 28 Agustus 2025.
This declaration of ethics applies during the period 28 th August 2024 until 28 th August 2025.

28 Agustus 2024
Professor and Chairperson

R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep
NIK. 02019010336

*Lampiran 5****LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN***

Judul penelitian :

“Pemberian pijat Oketani untuk mengurangi Kecemasan pada ibu Nifas”

Peneliti : Via Rama Aditia (211FI01007)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang tujuan dari penelitian dan saya bersedia secara sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Demikian pernyataan ini saya buat dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 2024

(.....)

Lampiran 6

NO	Pertanyaan	Skor				
		0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas (cemas):					
	a. Cemas					
	b. Firasat buruk					
	c. Takut akan pikiran sendiri					
	d. Mudah tersinggung					
2	Ketegangan :					
	a. Merasa tegang					
	b. Lesu					
	c. Tak bisa istirahat tenang					
	d. Mudah terkejut					
	e. Mudah menangis					
	f. Gemetar					
	g. Gelisah					
3	Ketakutan:					
	a. Takut pada gelap					
	b. Takut pada orang asing					
	c. Takut ditinggal sendiri					
	d. Takut pada binatang besar					
	e. Takut pada keramaian lalu lintas					
	f. Takut pada kerumunan banyak orang					
4	Gangguan tidur:					
	a. Sulit tidur					
	b. Terbangun malam hari					
	c. Tidur tidak nyenyak					
	d. Bangun dengan lesu					
	e. Banyak mengalami mimpi-mimpi					
	f. Mimpi buruk					
	g. Mimpi menakutkan					
5	Gangguan kecerdasan					
	a. Sulit konsentrasi					

	b. Daya ingat buruk					
6	Perasaan depresi :					
	a. Hilangnya minat					
NO	Pertanyaan	Skor				
		0	1	2	3	4
	b. Berkurangnya kesenangan pada hobi					
	c. Sedih					
	d. Bangun dini hari					
	e. Perasaan berubah-ubah sepanjang hari					
7	Gejala somatic (otot):					
	a. Sakit dan nyeri di otot-otot					
	b. Kaku					
	c. Kedutan otot					
	d. Gigi gemerutuk					
	e. Suar tidak stabil					
8	Gejala somatic (sensorik):					
	a. Tinnitus					
	b. Penglihatan kabur					
	c. Muka merah atau pucat					
	d. Merasa lemah					
	e. Perasaan ditusuk-tusuk					
9	Gejala kardiovaskular :					
	a. Takhikardia					
	b. Berdebar					
	c. Nyeri di dada					
	d. Denyut nadi mengeras					
	e. Perasaan lesu/lemas seperti akan pingsan					
	f. Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10	Gejala Respiratori					
	a. Merasa tertekan atau sempit di dada					
	b. Perasaan tercekik					
	c. Sering menarik napas					

	d. Napas pendek atau sesak					
11	Gejala Pencernaan					
	a. Sulit menelan					
	b. Perut melilit					
	c. Gangguan pencernaan					
No	e. Perasaan terbakar diperut					
	Pertanyaan					
		0	1	2	3	4
	f. Rasa penuh dan kembung					
	g. Mual					
	h. Muntah					
	i. Buang air besar lembek					
	j. Kehilangan berat badan					
	k. Sukar buang air besar					
12	Gejala urogenital:					
	a. Sering buang air kecil					
	b. Tidak dapat menahan air seni					
	c. Amenorrhoea (tidak menstruasi pada perempuan)					
	d. Menorrhagia (keluar darah banyak ketika menstruasi pada perempuan)					
	e. Menjadi dingin (frigid)					
	f. Ejakulasi praecoeks					
	g. Ereksi hilang					
13	h. Impotensi					
	Gejala otonom:					
	a. Mulut kering					
	b. Muka merah					
	c. Mudah berkeringat					
	d. Pusing, sakit kepala					
14	e. Bulu-bulu berdiri					
	Tingkah laku pada wawancara:					
	a. Gelisah					
	b. Tidak tenang					

	c. Jari gemetar					
	d. Kerut kening					
	e. Muka tegang					
	f. Tonus otot meningkat					
	g. Napas pendek dan cepat					
	h. Muka merah					
Total						
Grand Total						

Lampiran 7

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PIJAT OKETANI

Standar Operasional Prosedur	
Pengertian	Pijat Oketani adalah teknik pijat payudara yang dikembangkan oleh Sotomi Oketani di Jepang. Teknik ini bertujuan untuk meningkatkan produksi ASI dan mengatasi masalah menyusui dengan memanipulasi jaringan payudara dan memobilisasi kelenjar susu.
Waktu	Dilakukan 2 kali sehari, pagi dan sore. Durasi: 15-30 menit per sesi Waktu terbaik: 1-2 jam sebelum menyusui atau setelah mandi
Manfaat	1. Meningkatkan produksi ASI 2. Mencegah dan mengatasi pembengkakan payudara 3. Melancarkan aliran ASI 4. Mengurangi nyeri payudara 5. Meningkatkan kualitas ASI 6. Membantu relaksasi ibu
Persiapan alat	1. Kursi yang nyaman 2. Bantal untuk menopang punggung (opsional) 3. Handuk bersih 4. Minyak atau lotion (opsional)
Persiapan diri	1. Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir 2. Gunakan pakaian yang mudah dibuka di bagian atas 3. Duduk dengan posisi nyaman dan rileks 4. Buka pakaian bagian atas dan BH
Prosedur	a) Langkah I :

Mendorong area C dan menariknya keatas (arah A1) dan B2 dengan menggunakan ketiga jari tangan kanan dan jari kelingking tangan kiri ke arah bahu.



b) Langkah II :

Mendorong ke arah C 1-2 dan menariknya keatas dari bagian tengah A (1-2) dengan menggunakan jari kedua tangan ke arah ketiak kiri.



c) Langkah III :

Mendorong C (2) dan menariknya ke atas A (3) dan B (1) dengan menggunakan jari dan ibu jari tangan kanan dan jari ketiga tangan kiri menempatkan ibu jari diatas sendi kedua dari jempol kanan. Kemudian mendorong dan menarik sejajar dengan payudara yang berlawanan. Mendorong dan menarik nomor (1) , (2) dan (3) digunakan untuk memisahkan bagian keras dari payudara dari fasia dari pectoralis utama.



d) Langkah IV :

Menekan seluruh payudara menuju umbilikus menempatkan ibu jari kanan pada C (1) , tengah , ketiga , dan jari kelingking di sisi B dan ibu jari kiri pada C (1) , tengah , ketiga , dan kelingking di sisi A.



e) Langkah V :

Menarik payudara menuju arah praktisi dengan tangan kanan sementara dengan lembut memutar itu dari pinggiran atas untuk memegang margin yang lebih rendah payudara seperti langkah 4.



f) Langkah VI :

Menarik payudara ke arah praktisi dengan tangan kiri sambil memutarinya dengan lembut dari pinggiran atas ke pegangan margin bawah payudara seperti tehnik no 5. Ini adalah prosedur yang berlawanan dengan langkah no 5.



g) Langkah VII :

Merobohkan payudara menuju arah praktisi dengan tangan kiri sementara lembut memutar itu dari pinggiran atas untuk memegang margin yang lebih rendah payudara seperti manipulasi 5. Ini adalah prosedur berlawanan dengan operasi (5) . Prosedur manual (5) dan (6) adalah teknik untuk mengisolasi bagian dasar keras dari C- payudara (2) ke C (1) dari fascia pectoralis utama.



*Lampiran 8***MASTER TABEL**

No	Skala kecemasan Sebelum Intervensi (HARS)	Kategori	Kode	Skala kecemasan Setelah Intervensi (HARS)	Kategori	Kode
1	22	Kecemasan Sedang	2	8	Tidak ada kecemasan	0
2	43	Kecemasan berat sekali	4	16	Kecemasan ringan	1
3	20	Kecemasan ringan	1	11	Tidak ada kecemasan	0
4	43	Kecemasan berat sekali	4	19	Kecemasan ringan	1
5	29	Kecemasan berat	3	15	Kecemasan ringan	1
6	15	Kecemasan ringan	1	14	Kecemasan ringan	1
7	18	Kecemasan ringan	1	9	Tidak ada kecemasan	0
8	16	Kecemasan ringan	1	9	Tidak ada kecemasan	0
9	15	Kecemasan ringan	1	9	Tidak ada kecemasan	0
10	14	Kecemasan ringan	1	14	Kecemasan ringan	1
11	13	Kecemasan ringan	1	5	Tidak ada kecemasan	0
12	22	Kecemasan sedang	2	7	Tidak ada kecemasan	0
13	24	Kecemasan sedang	2	10	Tidak ada kecemasan	0
14	16	Kecemasan ringan	1	10	Tidak ada kecemasan	0
15	16	Kecemasan ringan	1	16	Kecemasan ringan	1
16	17	Kecemasan ringan	1	11	Tidak ada kecemasan	0
17	17	Kecemasan ringan	1	12	Tidak ada kecemasan	0
18	18	Kecemasan ringan	1	10	Tidak ada kecemasan	0
19	18	Kecemasan ringan	1	15	Kecemasan ringan	1
20	21	Kecemasan sedang	2	13	Tidak ada kecemasan	0
21	19	Kecemasan ringan	1	11	Tidak ada kecemasan	0
22	19	Kecemasan ringan	1	19	Kecemasan ringan	1
23	38	Kecemasan berat	3	34	Kecemasan berat	3
24	26	Kecemasan sedang	2	24	Kecemasan sedang	2
25	22	Kecemasan sedang	2	22	Kecemasan sedang	2
26	29	Kecemasan berat	3	29	Kecemasan berat	3
27	27	Kecemasan sedang	2	27	Kecemasan sedang	2
28	27	Kecemasan sedang	2	27	Kecemasan sedang	2
29	19	Kecemasan ringan	1	8	Tidak ada kecemasan	0
30	16	Kecemasan ringan	1	8	Tidak ada kecemasan	0
31	13	Tidak ada kecemasan	0	6	Tidak ada kecemasan	0
32	13	Tidak ada kecemasan	0	6	Tidak ada kecemasan	0
33	20	Kecemasan ringan	1	6	Tidak ada kecemasan	0
34	18	Kecemasan ringan	1	4	Tidak ada kecemasan	0
35	29	Kecemasan berat	3	7	Tidak ada kecemasan	0
36	15	Kecemasan ringan	1	3	Tidak ada kecemasan	0
37	16	Kecemasan ringan	1	4	Tidak ada kecemasan	0
38	18	Kecemasan ringan	1	18	Kecemasan ringan	1
39	24	Kecemasan sedang	2	24	Kecemasan sedang	2
40	29	Kecemasan berat	3	13	Tidak ada kecemasan	0
41	26	Kecemasan sedang	2	19	Kecemasan ringan	2
42	19	Kecemasan ringan	1	12	Tidak ada kecemasan	0
43	22	Kecemasan sedang	2	16	Kecemasan ringan	1

*Lampiran 9***HASIL OUTPUT SPSS****Statistics**

		Pre-test	Post-test
N	Valid	43	43
	Missing	0	0
Mean		1.58	.65
Median		1.00	.00
Mode		1	0
Std. Deviation		.932	.897
Minimum		0	0
Maximum		4	3
Sum		68	28

Pre-test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-14 Tidak ada Kecemasan	2	4.7	4.7	4.7
	14-20 Kecemasan ringan	23	53.5	53.5	58.1
	21-27 Kecemasan Sedang	11	25.6	25.6	83.7
	28-41 Kecemasan berat	5	11.6	11.6	95.3
	42-56 Kecemasan sangat berat	2	4.7	4.7	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Post-test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-14 Tidak ada kecemasan	25	58.1	58.1	58.1
	14-20 Kecemasan ringan	10	23.3	23.3	81.4
	21-27 Kecemasan sedang	6	14.0	14.0	95.3
	28-41 Kecemasan berat	2	4.7	4.7	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre-test	.315	43	.000	.821	43	.000
Post-test	.348	43	.000	.731	43	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post-test - Pre-test Negative Ranks	27 ^a	14.00	378.00
Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
Ties	16 ^c		
Total	43		

a. Post-test < Pre-test

b. Post-test > Pre-test

c. Post-test = Pre-test

Test Statistics^a

	Post-test - Pre-test
Z	-4.714 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. *Wilcoxon Signed Ranks Test*

b. Based on positive ranks.

*Lampiran 10***DOKUMENTASI**

Lampiran 11

LEMBAR BIMBINGAN

UNIVERSITAS BHAkti KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN
2024

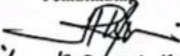
Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266
Email : @bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN
PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Via Rama Aditia
NIM : 211101007
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Laporan Tugas Akhir : Pengaruh Pijat Oketani Terhadap Kecemasan Pada Ibu Nifas di Puskesmas Solokan Jeruk
Pembimbing Utama : Linda Rofiasari, SST., MKeb

NO	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Kamis, 18 Januari 2024	Pengajuan judul Proposal Penelitian	
2.	Selasa, 27 Februari 2024	Konsultasi proposal bab 1	
3.	Selasa, 05 Maret 2024	Konsultasi proposal bab 1	
4.	Selasa, 26 Maret 2024	Konsultasi proposal bab 1 dan 2	
5.	Senin, 30 Maret 2024	Konsultasi proposal bab 2	
6.	Jumat, 19 April 2024	Konsultasi proposal bab 2 dan 3	
7.	Rabu, 24 April 2024	Konsultasi proposal bab 3	

Bandung,
Pembimbing


Linda Rofiasari, SST., MKeb

UNIVERSITAS BHAkti KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN
2024

Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266
 Email : @bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN
PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Via Rama Aditia
 NIM : 211F101007
 Program Studi : D3 Kebidanan
 Judul Laporan Tugas Akhir : Pengaruh Pijat Oketani Terhadap Kecemasan Pada Ibu Nifas di Puskesmas Solokan Jeruk
 Pembimbing Utama : Linda Rofiasari, SST., M.Keb

NO	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
8.	Selasa, 30 April 2024	Konsultasi Proposal bab 3	
9.	Sabtu, 04 Mei 2024	Perbaikan sistematika proposal	
10.	Senin, 07 Mei 2024	ACC Sidang	

Bandung,
 Pembimbing


Linda Rofiasari, m.kes.

UNIVERSITAS BHAkti KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN
2024

Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266
 Email : @bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN
PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Via Rama Aditia
 NIM : 211F101007
 Program Studi : D3 Kebidanan
 Judul Laporan Tugas Akhir : Pengaruh Pijat Oketani Terhadap Kecemasan Pada Ibu Nifas di Puskesmas Solokan Jeruk
 Pembimbing Pendamping : Sri Lestari Kartikawati, SST, M.Keb

NO	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	18 Januari	Bimbingan	
2.	20 Maret	konsultasi judul	
3.	26 Maret	konsultasi bab 1	
4.	1 April	konsultasi bab 1 & 2	
5.	25 April	konsultasi bab 3	
6.	7 Mei	konsultasi bab 3	
7.	13 Mei	ACC sidang	

Bandung,
 Pembimbing

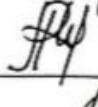
 (Sri Lestari Kartikawati, SST, M.Keb)

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN
2024

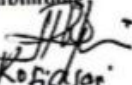
Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266
 Email : @bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN
PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Via Rama Aditia
NIM : 211F101007
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Laporan Tugas Akhir : Pengaruh Pijat Oketani Terhadap Kecemasan Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Solokan Jeruk
Pembimbing Utama : Linda Rofiasari, S.ST., M.Keb

NO	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Rabu. 5 Juni 2024	Revisi Semprom	
2.	Kamis. 11 July 2024	Evaluasi Lta	
3.	Senin. 12 Agustus 2024	Revisi bab 4, 5	
4.	Rabu, 21 Agustus 2024	Revisi bab 5	
5.	Dumat, 23 Agustus	Acc	

Bandung,
 Pembimbing

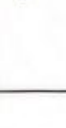

Linda Rofiasari

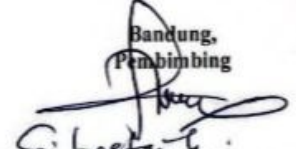
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN
2024

Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266
 Email : @bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN
PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Via Rama Aditia
NIM : 211F101007
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Laporan Tugas Akhir : Pengaruh Pijat Oketani Terhadap Kecemasan Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Solokan Jeruk
Pembimbing Pendamping : Sri Lestari Kartikawati S.ST., M.Keb

NO	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Selasa, 20 Agustus 2024	konsul bab 4.5	
2.	Kamis, 22 Agustus 2024	konsul abstrak	
3.	Jumat, 22 Agustus 2024	ACC	

Bandung,
 Pembimbing

 (.....)

*Lampiran 12***RIWAYAT HIDUP**

Nama : Via Rama Aditia
 NIM : 211FI01007
 Tempat, tanggal lahir : Sukabumi, 29 Januari 2003
 Alamat : Kp. Margahayu rt02/16, Desa Buniasih,
 Kecamatan Tegalbuleud, Kabupaten Sukabumi,
 Jawa Barat
 Agama : Islam
 Riwayat Pendidikan
 SD : SDN RANCAERANG
 SMP : SMPN-T DARUL AMAL
 SMA : SMAN 1 JAMPANGKULON
 Diploma III (D3) : D3 Kebidanan Universitas Bhakti Kencana

Lampiran 13

HASIL CEK PLAGIASI

LTA VIA RAMA.pdf			
ORIGINALITY REPORT			
22%	20%	9%	%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1	%
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1	%
3	pt.scribd.com Internet Source	1	%
4	text-id.123dok.com Internet Source	1	%
5	es.scribd.com Internet Source	1	%
6	jurnal.unived.ac.id Internet Source	1	%
7	www.prosehat.com Internet Source	1	%
8	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	<1	%
9	docplayer.info Internet Source	<1	%