

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kajian Pustaka.....	10
2.2 Penyakit Ginjal Kronis.....	11
2.2.1 Pengertian.....	11
2.2.2 Etiologi.....	13
2.2.3 Patofisiologi	14
2.2.4 Gambaran Klinis	15
2.2.5 Stadium Penyakit Ginjal Kronis.....	15
2.2.6 Penanganan Penyakit Ginjal Kronis.....	16
2.3 Konsep Hemodialisis.....	17
2.3.1 Pengertian	17
2.3.2 Tujuan	18
2.3.3 Prinsip yang Mendasari Kerja Hemodialisis.....	19
2.3.4 Akses Sirkulasi Darah Klien	20
2.3.5 Penatalaksanaan Klien yang Menjalani Hemodialisis	21
2.3.6 Komplikasi Hemodialisis.....	22
2.4 <i>Restless Leg Syndrome</i>	25
2.4.1 Pengertian	25
2.4.2 Penyebab	26
2.4.3 Tanda dan Gejala	26
2.4.4 Faktor-faktor Resiko	27

2.4.5	Patofisiologi <i>Restless Leg Syndrome</i> pada Pasien Hemodialisis	27
2.4.6	Penanganan	28
2.4.7	Cara Pengukuran <i>Restless Leg Syndrome</i>	28
2.5	<i>Intradialytic Streching Exercise</i>	29
2.5.1	Pengertian.....	29
2.5.2	Manfaat.....	30
2.5.3	Prosedur.....	32
2.5.4	Indikasi dan kontraindikasi	38
2.5.5	Mekanisme <i>Intradialytic Streching Exercise</i> dalam Menurunkan Nyeri <i>Restless Legs Syndrome</i> (RLS)	39
2.5.6	Pengaruh <i>Intradialytic Streching Exercise</i> terhadap <i>Restless leg syndrome</i>	40
2.6	Kerangka Konseptual.....	43

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Rancangan Penelitian	44
3.2	Paradigma Penelitian	45
3.3	Variabel Penelitian	46
3.4	Hipotesis Penelitian.....	47
3.5	Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	47
3.5.1	Definisi Konseptual.....	47
3.5.2	Definisi Operasional.....	48
3.6	Populasi dan Sampel Penelitian	49

3.6.1	Populasi Peneitian	49
3.6.2	Sampel Penelitian.....	49
3.7	Etika Penelitian	50
BAB IV	DESAIN PENELITIAN	
4.1	Pengumpulan Data	52
4.1.1	Instrumen Penelitian.....	52
4.1.2	Teknik Pengumpulan Data	53
4.2	Langkah-langkah Penelitian	57
4.2.1	Tahap Persiapan	57
4.2.2	Tahap Pelaksanaan	57
4.2.3	Tahap Akhir	58
4.3	Pengolahan Data dan Analisa Data	58
4.3.1	Pengolahan Data.....	58
4.3.2	Analisis Data	59
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	61
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1	Hasil Penelitian	62
5.2	Pembahasan	65
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN	
6.1	Simpulan	77
6.2	Saran	77
DAFTAR PUSTAKA		79
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	48
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Restless Leg Syndrome</i> Pasien yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Kota Bandung Sebelum Dilakukan <i>Intradialytic Streching Exercise</i>	62
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Restless Leg Syndrome</i> Pasien yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Kota Bandung Setelah Dilakukan <i>Intradialytic Streching Exercis</i>	63
Tabel 5.3 Pengaruh <i>Intradialytic Streching Exercise</i> terhadap Tingkat <i>Restless Leg Syndrome</i> Pasien yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Kota Bandung.....	64

DAFTAR GAMBAR

Tabel	Halaman
Gambar 2.1 Peregangan Leher	33
Gambar 2.2 Peregangan Gerakan Pada Kepala	34
Gambar 2.3 Peregangan Tangan	34
Gambar 2.4 Peregangan Jari-jari Tangan	35
Gambar 2.5 Peregangan Kaki (a)	36
Gambar 2.6 Peregangan Kaki (b)	37
Gambar 2.7 Peregangan Kaki (c)	37
Gambar 2.8 Peregangan Kaki (d)	38

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Konseptual.....	43
Bagan 3.1 Sketsa <i>Pre Experiment One Group Pre test-Post test Design</i>	45
Bagan 3.2 Paradigma Penelitian	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Prosedur Pelaksanaan
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 4 Instrumen Penelitian
- Lampiran 5 Hasil Data Lapangan
- Lampiran 6 Hasil Perhitungan
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 Catatan Bimbingan Skripsi
- Lampiran 11 Hasil Uji Plagiat
- Lampiran 12 Surat Keterangan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 13 Riwayat Hidup