

DAFTAR PUSTAKA

- Adkha, S. I., Mediawati, M., & Setyarini, A. I. (2021). The Relationship Between Anxiety Levels in Maternity Women with the Success of Labor Induction in Aura Syura Hospital, Kediri. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 10(2), 153. <https://doi.org/10.31290/jpk.v10i2.2306>
- Apsari, N. L. D., Juni Antari, N. K. A., Juhanna, I. V., & Adiatmika, I. P. G. (2021). Perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Yang Mengikuti Prenatal Yoga Dengan Ibu Hamil Trimester Ketiga Yang Tidak Mengikuti Prenatal Yoga Di Kabupaten Gianyar. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 9(2), 116. <https://doi.org/10.24843/mifi.2021.v09.i02.p10>
- Astarini, A. A. S. D. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid - 19 Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta Selatan. In *Riskesdas 2018* (Vol. 3).
- Ayers, S., Crawley, R., Button, S., Thornton, A., Field, A. P., Flood, C., Lee, S., Eagle, A., Bradley, R., Moore, D., Gyte, G., & Smith, H. (2018). Evaluation of expressive writing for postpartum health: a randomised controlled trial. *Journal of Behavioral Medicine*, 41(5), 614–626. <https://doi.org/10.1007/s10865-018-9970-3>
- Balaka, M. Y. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Penerbit Widina Bhakti Persada Bandung.
- Bayhaqi, A. Z., Murdiana, S., dan Ridfah, A. (2017). Metode Expressive Writing Untuk Menurunkan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 2(2), 146–154.
- Budiyarti, Y., & Makiah. (2018). Pengaruh Terapi Murotal Al Qur'an Terhadap tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Wilayah Puskesmas Pekauman. *Jurnal Citra Keperawatan*, xx(x), 89–99.
- Choline Trisa Siregar. (2020). Buku Ajar Manajemen Komplikasi Pasien Hemodialisa - Google Play Books. In *Buku Ajar Manajemen Komplikasi Pasien Hemodialisa*. Deepublish Publisher. <https://play.google.com/books/reader?id=MjT4DwAAQBAJ&pg=GBS.PR3&hl=en>
- Christin, D. I. L., & Syahri, A. (2022). *Kesehatan Mental pada Ibu Hamil dan Pasca Melahirkan*. Kemenkes RI. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1022/kesehatan-mental-pada-ibu-hamil-dan-pasca-melahirkan
- Danarti, N. K., Sugiarto, A., & Sunarko. (2018). Pengaruh Expressive Writing Therapy Terhadap Penurunan Depresi, Cemas, dan Stres. *Journal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 1(1), 48–61.
- Dumilah, R. (2019). Umur, Interval Kehamilan, Kehamilan yang Diinginkan dan

- Perilaku Pemeriksaan Kehamilan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 10(2), 73–79.
- Fernanda, S. D. (2021). *Pengaruh Expressive Writing Therapy Terhadap Tingkat Stress Ibu Hamil Selama Pandemi Covid-19* [Kusuma Husada Surakarta]. <https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/2455/1/Naspub.pdf>
- Fitrianingsih, W., Suindri, N. N., & Armini, N. W. (2019). Hubungan Antara Pengetahuan, Pendapatan dan Pekerjaan Ibu Dengan Kehamilan Risiko Tinggi di Puskesmas Kecamatan Denpasar Basar Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 7(2), 98–108.
- Gondohutomo, A. (2024). *Manajemen Kesehatan Mental Pada Ibu Hamil*. Kemenkes RI.
- Halil, A., & Puspitasari, E. (2023). Faktor yang Menyebabkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Depok 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 78–83. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.126>
- Inayah, S. M. Al. (2022). Hubungan Paritas Dan Umur Ibu Hamil Trimester III Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Lepo-Lepo Kota Kendari Tahun 2022 [Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan]. In *Skripsi*. <http://repository.poltekkes-kdi.ac.id/64/1/SkripsiMagfirah.pdf>
- Jenihansen, R. (2022). *Selama Pandemi, Depresi dan Kecemasan Meningkat Pada Ibu Hamil*. National Geographic Indonesia. <https://nationalgeographic.grid.id/read/133122386/selama-pandemi-depresi-dan-kecemasan-meningkat-pada-ibu-hamil?page=all>
- Kajdy, A., Feduniw, S., Ajdacka, U., Modzelewski, J., Baranowska, B., Sys, D., Pokropek, A., Pawlicka, P., Kaźmierczak, M., Rabijewski, M., Jasiak, H., Lewandowska, R., Borowski, D., Kwiatkowski, S., & Poon, L. C. (2020). Risk factors for anxiety and depression among pregnant women during the COVID-19 pandemic: A web-based cross-sectional survey. *Medicine (United States)*, 99(30), E21279. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000021279>
- Khalesi, Z. B., & Bokaie, M. (2018). The association between pregnancy-specific anxiety and preterm birth: A cohort study. *African Health Sciences*, 18(3), 569–575. <https://doi.org/10.4314/ahs.v18i3.14>
- Manuaba, & Bagus, I. (2020). *Ilmu Kebidanan Penyakit dan Kandungan dan Kb untuk Pendidikan Bidan*. EGC.
- Maudy Lila Kartika. (2021). Maternity Class as an Effort to Reduce Anxiety in Pregnancy. *Embrio*, 13(2), 148–155. <https://doi.org/10.36456/embrio.v13i2.3495>
- Meisartika, R., & Safrianto, Y. (2021). Karakteristik Gaya Kepemimpinan Terhadap Kinerja Kerja Pegawai Kantor Camat Meureubo Kabupaten Aceh Barat. *Jurnal Ilmiah Akunatansi*, 4(2), 507–518.

- Mellani, & Kristina, N. L. P. (2021). Tingkat Kecemasan Anak Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Sma Negeri 8 Wilayah Kerja Puskesmas Iii Denpasar Utara Tahun 2021 [Poltekkes Kemenkes Denpasar]. In *NLPK Mellani*. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7453/>
- Montazeri, M., Esmailpour, K., Mohammad-Alizadeh-Charandabi, S., Golizadeh, S., & Mirghafourvand, M. (2020). The effect of writing therapy on anxiety in pregnant women: A randomized controlled trial. *Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences*, 14(2). <https://doi.org/10.5812/ijpbs.98256>
- Mulyana, E. (2022). *Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Dengan Pendekatan Teori Trait-State Anxiety Di Puskesmas Cibaregbeg = Description of Anxiety Third Trimester Pregnant in Facing Childbirth Using Trait-State Anxiety Theory Approach at. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.*
- Mulyanti. (2021). Dukungan Orang Tua Pada Kehamilan Remaja dengan Kasus Kehamilan Tidak Diinginkan. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*.
- Murdayah, Lilis, D. N., & Lovita, E. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Pada Ibu Bersalin. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(1), 115–125.
- Murjani. (2022). Prosedur Penelitian Kuantitatif. *Cross-Border*, 5(1), 688–713. <https://journal.iaisambas.ac.id/index.php/Cross-Border/article/view/1141>
- Muyasaroh, H., Hasan, Y. B., Noor, F. N., Agus, P. T., & Ridwan, M. (2020). *Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19*. <http://repository.unugha.ac.id/id/eprint/858>
- Nahar, M. (2018). *Hubungan Spiritual Support dengan Kecemasan dan Adaptasi Spiritual Ibu Hamil* [Airlangga]. <https://repository.unair.ac.id/85159/4/fulltext.pdf>
- Novi, N. E. R., Aryanti, D., & Triguna, Y. (2022). Analisis Usia Gestasi Ibu Melahirkan dengan Berat badan Bayi Baru Lahir di Rumah Sakit. *Media Informasi*, 18(2), 67–72. <https://doi.org/10.37160/bmi.v18i2.40>
- Nurhasanah, I. (2021). Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Ibu Hamil saat Pandemi Covid-19 : Literatur Review. *Jurnal Bidan Komunitas*, 4(1), 25–30. <https://doi.org/10.33085/jbk.v4i1.4769>
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis Edisi 5*. Salemba Medika.
- Padmi, N. M. M., Surinati, D. A. K., & Suratiah. (2023). *Hubungan Penerimaan Informasi melalui Pemberitaan Media Elektronik tentang Covid-19 dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil.*
- Parina, E., & Afrika, E. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan

kecemasan ibu hamil primigravida trimester III di wilayah kerja Puskesmas Sungai Pinang Kecamatan Sungai Pinang Kabupaten Ogan Ilir Kebidanan , Fakultas Kebidanan dan Keperawatan , Universitas Kader Bangsa , Palembang. *JURNAL ILMIAH OBSGIN: Jurnal ...*, 500–510. <https://stikes-nhm.e-journal.id/JOB/article/view/1533%0Ahttps://stikes-nhm.e-journal.id/JOB/article/download/1533/1402>

Pratama, A. W. (2022). *TINGKAT KECEMASAN, STRES DAN DEPRESI PADA IBU HAMIL SELAMA MASA PANDEMI COVID-19 DI RB PRIMASARI JATIROTO* [Universitas Aisyiyah Yogyakarta]. <http://digilib.unisayogya.ac.id/6345/>

Prawirohardjo, S. (2018). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pusaka.

Priadana, S., & Sunarsi, D. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pascal Books.

Prihatini, S. S., & Sudarmiati, Sa. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil saat Pandemi Corona Virus Disease-19 di Jawa Tengah. *Holistic Nursing and Health Science*.

Prycilia, M., & Rahmah, H. (2018). *Hubungan cemas pada kehamilan dengan terjadinya postpartum blues = The relation between anxiety during pregnancy and postpartum blues* [Universitas Indonesia]. <https://lontar.ui.ac.id/detail?id=20474352&lokasi=lokal>

Puspayani, I. A. (2018). *GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI MENULIS EKSPRESIF DALAM PENGUNGKAPAN DIRI (SELF DISCLOSURE) UNTUK MENGATASI ANSIETAS PADA ODHA DI YAYASAN KESEHATAN BALI* [Poltekkes Denpasar]. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/622/>

Puspita, N. V. I. (2022). *Kecemasan Kesehatan Ibu Hamil yang Sering Terjadi dan Cara Mengatasinya*. STIKES Telogorejo. [https://www.stikestelogorejo.ac.id/2022/11/25/kecemasan-kesehatan-ibu-hamil-yang-sering-terjadi-dan-cara-mengatasinya/#:~:text=Sumber rasa cemas yang dialami,merasa takut akan proses persalinan.](https://www.stikestelogorejo.ac.id/2022/11/25/kecemasan-kesehatan-ibu-hamil-yang-sering-terjadi-dan-cara-mengatasinya/#:~:text=Sumber%20rasa%20cemas%20yang%20dialami,merasa%20takut%20akan%20proses%20persalinan.)

Qureshi, F., Alam, J., Khan, M. A., & Sheraz, G. (2002). Effect of examination stress on blood cell parameters of students in a Pakistani medical college. *Journal of Ayub Medical College, Abbottabad : JAMC*, 14(1), 20–22.

Rabiepoor, S., Vatankhah-Alamdary, N., & Khalkhali, H. R. (2020). The Effect of Expressive Writing on Postpartum Depression and Stress of Mothers with a Preterm Infant in NICU. *Journal of Clinical Psychology in Medical Settings*, 27(4), 867–874. <https://doi.org/10.1007/s10880-019-09688-2>

Rahman, A., Munandar, S. A., Fitriani, A., Karlina, Y., & Yumriani. (2022). Pengertian Pendidikan, Ilmu Pendidikan dan Unsur-Unsur Pendidikan. *Al Urwatul Wutsqa: Kajian Pendidikan Islam*, 2(1), 1–8.

Rohmah, L. F., & Pratikto, H. (2019). Expressive Writing Therapy Sebagai Media

- Untuk Meningkatkan Kemampuan Pengungkapan Diri (Self Disclosure) Pada Pasien Skizofrenia Hebefrenik. *Psibernetika*, 12(1). <https://doi.org/10.30813/psibernetika.v12i1.1584>
- Saddam, M., Saharuddin, S., Yunus, P., Fitriani, R., & Galib, M. (2023). Analisis Korelasi antara Kecemasan dan Kejadian Preeklamsia pada Ibu Hamil. *UMI Medical Journal*, 8(1), 35–45. <https://doi.org/10.33096/umj.v8i1.166>
- Saidah, F. L. (2018). *Pengaruh Expressive Writing Therapy Terhadap Kecenderungan Depresi Pada Mahasiswa Tahun Pertama* [Universitas Islam Negeri Sunan Ampel]. [http://digilib.uinsa.ac.id/27088/1/Farra Lailatus Sa%27idah_B97212126.pdf](http://digilib.uinsa.ac.id/27088/1/Farra%20Lailatus%20Sa%20id%20ah_B97212126.pdf)
- Saputri, I. S., & Yudianti, I. (2020). Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Berdasarkan Kelompok Faktor Resiko Kehamilan. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 2(1), 16. <https://doi.org/10.32807/jmu.v2i1.72>
- Sari, I. (2020). Analisis Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Kecemasan. Masyarakat. Bina Generasi. *Jurnal Kesehatan*, 1(12), 69–76.
- Setiawati, I., Qomari, S. N., & Daniati, D. (2022). Hubungan Paritas, usia kehamilan dan pekerjaan ibu hamil dengan tingkat kecemasan ibu hamil di Puskesmas Trageh. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan Dan Kandungan*, 154–160. <https://stikes-nhm.e-journal.id/JOB/article/download/792/788>
- Setyaningsih, E. (2022). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kondisi Psikologis Pada Kehamilan Di Usia Kurang Dari 20 Tahun Di Puskesmas Bantul I Dan Ii Tahun 2022*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Siallagan, D., & Lestari, D. (2018). Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Berdasarkan Status Kesehatan, Graviditas Dan Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Jombang. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 1(2), 104–110. <https://doi.org/10.35473/ijm.v1i2.101>
- Silalahi, U., & Kurnia, H. (2023). Dampak Kecemasan Pada Ibu Hamil Terhadap Preeklamsia dan Asfiksia di Kota Tasikmalaya Tahun 2021. *Media Informasi*, 19(1), 122–129. <https://doi.org/10.37160/bmi.v19i1.66>
- Siregar, N. Y., Kias, C. F., Nurfatimah, N., Noya, F., Longgupa, L. W., Entoh, C., & Ramadhan, K. (2021). Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(1), 18–24. <https://doi.org/10.33860/jbc.v3i1.131>
- Somerville, S., Dedman, K., Hagan, R., Oxnam, E., Wettinger, M., Byrne, S., Coe, S., Doherty, D., & Page, A. C. (2014). The Perinatal Anxiety Screening Scale: development and preliminary validation. *Archives of Women's Mental Health*, 17(5), 443–454. <https://doi.org/10.1007/s00737-014-0425-8>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Alfabeta.
- Suhada, P. (2019). *GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL*

**TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS
CAKRANEGARA. Universitas Muhammadiyah Mataram.**

- Sulaiman, M. R. (2022). *Pakar Kesehatan Soroti Angka Kematian Ibu yang Masih Tinggi*. [https://www.suara.com/health/2022/04/21/132813/hari-kartini-2022-pakar-kesehatan-soroti-angka-kematian-ibu-yang-masih-tinggi#:~:text=Data dari Buku Putih Reformasi,183 per 100.000 kelahiran hidup](https://www.suara.com/health/2022/04/21/132813/hari-kartini-2022-pakar-kesehatan-soroti-angka-kematian-ibu-yang-masih-tinggi#:~:text=Data dari Buku Putih Reformasi,183 per 100.000 kelahiran hidup.).
- Sumirta, I. N., Rasdini, I. A., & Candra, I. W. (2019). Intervensi Kognitif Terhadap Kecemasan Remaja Paska Erupsi Gunung Agung. *Jurnal Gema Keperawatan*, 12(2), 96–102. <https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JGK/article/download/1017/362>
- Suyani, S. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Status Pekerjaan Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 8(1), 19. <https://doi.org/10.31596/jkm.v8i1.563>
- Uguz, F., Yakut, E., Aydogan, S., Bayman, M. G., & Gezginc, K. (2019). The impact of maternal major depression, anxiety disorders and their comorbidities on gestational age, birth weight, preterm birth and low birth weight in newborns. *Journal of Affective Disorders*, 259, 382–385. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2019.08.076>
- Ulfa, N. (2021). *PENERAPAN TEKNIK EXPSPRESSIVE WRITING UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN SOSIAL SISWA DI SMA NEGERI 8 BANDA ACEH [UNIVERSITAS ISLAM NEGERI AR-RANIRY]*. [https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/20094/1/Nurul Ulfa, 170213004, FTK, BK, 082276753316.pdf](https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/20094/1/Nurul%20Ulfa,%20170213004,FTK,%20BK,%20082276753316.pdf)
- Veftisia, V., & Afriyani, L. D. (2021). Tingkat Kecemasan, Stress Dan Depresi Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III di PMB Ibu Alam Kota Salatiga. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 4(1), 62. <https://doi.org/10.35473/ijm.v4i1.893>
- Videbeck, S. L. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. EGC.
- Wang, E., Kusumastuti, E. D., & Paramita, L. D. (2020). *Expressive Writing For Your Soul*. Usd.Ac.Id. <https://usd.ac.id/pusat/p2tkp/expressive-writing-for-your-soul/>
- WHO. (2023). *Maternal Mortality*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>
- Yanti, E. M., Kurnia Utami, D., & Dwi Maulina, A. (2020). Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Wanasaba. *ProHealth Journal*, 17(1).
- Yanti, F. F., & Hasrida. (2024). Hubungan Paritas, Usia Dan Pendidikan Ibu Hamil Trimester III Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapimasa

Menjelang Persalinan Di Puskesmas Petir. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 9(1), 7–14. <https://journal.um-surabaya.ac.id/JKM/article/view/21787>

Yuliani, D. R., & Aini, F. N. (2020). Kecemasan Ibu Hamil Dan Ibu Nifas Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Kecamatan Baturraden. *Jurnal Sains Kebidanan*, 2(2), 11–14. <https://doi.org/10.31983/jsk.v2i2.6487>

Yunita Sari. (2021). *Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Aek Godang Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2021* [Universitas Aufa Royhan]. [https://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/3054/1/SKRIPSI - YUNITA SARI%20C.pdf](https://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/3054/1/SKRIPSI-YUNITA%20SARI%20C.pdf)