

## **BAB III**

### **METODELOGI PENELITIAN**

#### **3.1 Metode Penelitian**

Pendekatan Penelitian Deskriptif Retrospektif adalah penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama membuat gambaran atau deskripsi tentang suatu keadaan secara objektif dengan melihat ke belakang (Notoatmodjo 2005).

Penelitian Retrospektif Adalah penelitian berupa pengamatan terhadap peristiwa-peristiwa yang telah terjadi bertujuan untuk mencari faktor yang berhubungan dengan penyebab. Penelitian Retrospektif ( Retrospective Study) Adalah suatu penelitian (survey) analitik yang menyangkut bagaimana faktor risiko dipelajari dengan menggunakan pendekatan retrospektif.

Pada penelitian ini metode yang digunakan Teknik pencarian data-data yang dibutuhkan , sebagai berikut :

1. Observasi

Merupakan Teknik pengumpulan dengan cara melakukan pengamatan secara langsung terhadap proses gambaran persepsian antioksidan di klinik x .

2. Literatur

Merupakan Teknik pengumpulan data dengan cara melakukan mencari dari buku -buku dan sumber -sumber yang lain ,yang berhubungan dengan pengamatan yang dibuat

3. Pengumpulan Data

Melakukan pengumpulan data lalu melakukan evaluasi resep selama 45 hari di klinik x.