

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 LATAR BELAKANG**

Saat ini banyak sekali pemicu yang dapat menyebabkan terjadinya revolusi bebas di dalam tubuh, misalnya pencemaran udara, asaptebakau, sedikit logam (besi, tembaga), obat-obatan, bahan beracun, sumber makanan yang dibundel, zat tambahan, dan sinar terang dari matahari. dan radiasi. Revolusioner bebas dapat diciptakan dalam tubuh manusia sebagai partikel kecil dengan energi yang luar biasa. Ekstremis bebas dalam jumlah besar dapat merusak jaringan biasa dan menghambat pembentukan DNA Deoxyribo Nucleic Corrosive, lapisan lipid dan dinding sel. Oleh karena itu kami menginginkan sumber yang mengandung penguat sel untuk mengurangi efek revolusioner bebas dalam tubuh.

Radikal Bebas yang terlalu banyak di dalam tubuh, dapat memicu kondisi yang disebut dengan stres oksidatif. Stres oksidatif dapat merusak sel-sel di tubuh, dan berujung pada berbagai penyakit, serta menjadi penyebab penuaan. Radikal bebas dalam jumlah banyak dapat merusak sel, melalui proses stres oksidatif. Kerusakan tersebut membuat sel tidak berfungsi dengan baik, sehingga dapat berujung pada beragam penyakit dan gangguan medis. Untuk melawan radikal bebas yang berlebihan tersebut, ada molekul yang dapat menetralkannya. Molekul ini lah yang disebut dengan molekul antioksidan. Istilah antioksidan pun sering disebut-sebut dalam berbagai iklan produk kecantikan. Ketika

berhubungan dengan perawatan kulit, antioksidan dapat membantu merawat kulit dari pengaruh sinar matahari dan polusi. Tidak seperti sunscreen dan pelembap, antioksidan bekerja melindungi kulit dari dalam keluar dengan menjaga sel-sel tubuh dari kerusakan. antioksidan juga berfungsi untuk menenangkan kulit yang iritasi. Antioksidan juga dipercaya dapat berperan sebagai anti-inflamasi yang dapat mencegah peradangan pada kulit.

Sumber radikal bebas ada dua yaitu sumber eksogen dan sumber endogen. Sumber eksogen biasanya berasal dari luar tubuh seperti polutan udara, radiasi, zat-zat kimia karsinogenik, asap rokok, bacteri, virus dan efek obat (obat anastesi dan pestisida). Sumber endogen yaitu radikal bebas yang merupakan hasil metabolismik normal dalam tubuh manusia seperti proses oksidasi makanan, proses oksidasi xantin dan olah raga yang berlebihan.

Antioksidan merupakan senyawa yang dapat memperlambat atau mencegah terjadinya kerusakan yang diakibatkan oleh radikal bebas dengan jalan meredamkan aktivitas radikal bebas atau memutus rantai reaksi oksidasi yang disebabkan oleh radikal bebas. Antioksidan juga ada yang berasal dari tubuh, dan ada pula yang muncul dari luar. Molekul antioksidan dari luar tubuh, berasal dari makanan-makanan sehat. Ada banyak jenis molekul antioksidan, yang tersebar di berbagai makanan tersebut. Beberapa yang mungkin familiar, misalnya vitamin A, vitamin C, dan vitamin E. Beberapa penyakit yang berkaitan dengan penyakit kulit, seperti flek, pigmentasi dan penuaan dini.

Walau begitu, konsumsi antioksidan berlebih juga tidak disarankan, karena malah dapat menjadi bumerang untuk tubuh. Sehingga, jika tidak ada keadaan yang memaksa, hindarilah konsumsi suplemen antioksidan dengan dosis yang tinggi. Sehingga, ada baiknya dikonsultasikan terlebih dahulu kepada dokter spesialis kulit terdekat yang saat ini sudah banyak di klinik-klinik kecantikan terdekat.

## **1.2 Rumus Masalah**

Berdasarkan latar belakang tersebut dapat dirumuskan “ Bagaimana gambaran peresepan antioksidan di Klinik kecantikan berdasarkan periode januari 2023 sampai dengan maret 2023 “.

## **1.3 Tujuan :**

- Mengetahui aktivitas peresepan Antioksidan di Klinik kecantikan di Jakarta Timur khusus nya cibubur berdasarkan bulan januari sampai maret 2023 .
- Mengetahui seberapa banyak antioksidan yang digunakan untuk permasalahan kulit .

## **1.4 Manfaat**

Sebagai sarana untuk mengembangkan ilmu yang telah diperoleh selama mengikuti pendidikan di Program Pendidikan Diploma Tiga Jurusan Fakultas Farmasi Universitas Bhakti Kencana, Sebagai bahan tambahan pustaka atau referensi untuk jurusan farmasi selanjutnya.Penelitian ini menambah informasi dan pengetahuan baru tentang Antioksidan .

## **1.5. Waktu dan Tempat Penelitian**

### **1.5.1. Waktu penelitian**

Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret 2023, dengan penelitian mengambil data pada bulan Januari sampai Maret 2023.

### **1.5.2. Tempat penelitian**

Penelitian dilakukan di klinik X yang beralamat di Ruko city walk II no.9 Citra grand cibubur Jakarta Timur .