

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Post op laparatomi yaitu keadaan dimana pasien telah dilakukannya pembedahan dengan membuka cavum abdomen dan pasien telah dipindahkan ke ruangan pemulihan. Masalah yang biasanya muncul pada pasien post operasi laparatomi adalah nyeri akut, ansietas, gangguan mobilitas fisik, resiko hipovolemia, resiko infeksi. Penelitian ini bertujuan untuk lebih memahami secara mendalam tentang asuhan keperawatan pada pasien post op laparatomi eksplorasi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan studi kasus. Studi Kasus ini dilakukan dengan cara pengambilan data berupa observasi, wawancara, dan pemeriksaan fisik pada dua orang pasien post op laparatomi eksplorasi atas indikasi apendisitis perforasi dengan masalah keperawatan nyeri akut. **Hasil:** Setelah dilakukan asuhan keperawatan hasil pengkajian didapatkan masalah keperawatan nyeri akut ditemukan kedua pasien mengalami nyeri pada luka operasi, tampak meringis, kemudian masalah resiko infeksi dan masalah keperawatan tambahan resiko defisit nutrisi pada pasien ke 2. Selama 2x24 jam asuhan keperawatan yang berfokus pada masalah nyeri akut yaitu dengan memberikan intervensi manajemen nyeri diantaranya observasi, terapeutik, edukasi, dan kolaborasi didapatkan bahwa masalah kedua pasien teratasi sebagian. **Dikusi:** Tindakan yang dilakukan pada kedua pasien dengan masalah keperawatan nyeri akut dengan manajemen nyeri dan dalam pemberian teknik *guided imagery* dapat mengurangi nyeri tetapi tidak selalu memiliki respon yang sama pada setiap pasien post laparatomi eksplorasi hal ini di pengaruhi oleh umur dan persepsi setiap individu dalam merespon ketidaknyamanan terhadap nyeri. **Kesimpulan:** Pemberian teknik *guided imagery* terbukti dapat menurunkan nyeri yang dirasakan kedua pasien dengan post operasi laparatomi eksplorasi.

**Kata Kunci:** Apendisitis Perforasi, Asuhan Keperawatan, Laparatomi Eksplorasi, Nyeri Akut.

## **ABSTRACT**

**Background:** Post op laparotomy is a condition in which the patient has undergone surgery by opening the abdominal cavity and the patient has been transferred to the recovery room. Problems that usually arise in postoperative laparatomic patients are acute pain, anxiety, impaired physical mobility, risk of hypovolemia, risk of infection. This study aimed to better understand in depth about nursing care in exploratory laparatomic post op patients. **Method:** This research uses analytical descriptive method with case study approach. This Case Study was conducted by taking data in the form of observation, interviews, and physical examinations on two exploratory laparatomic post op patients on indications of perforated appendicitis with acute pain nursing problems. **Results:** After nursing care was carried out, the results of the study found acute pain nursing problems found both patients experienced pain in the surgical wound, appeared to grimace, then the problem of infection risk and additional nursing problems the risk of nutritional deficits in the 2nd patient. During 2x24 hours of nursing care that focuses on acute pain problems, namely by providing pain management interventions including observation, therapeutic, education, and collaboration, it was found that the problems of both patients were partially resolved. **Discussion:** Actions performed on both patients with acute pain nursing problems with pain management and in the administration of guided imagery techniques can reduce pain but do not always have the same response in every post-laparatomic patient exploration of this is influenced by the age and perception of each individual in responding to discomfort to pain. **Conclusion:** The provision of guided imagery techniques has been shown to reduce the pain felt by both patients with exploratory laparatomic postoperatives.

**Keywords:** Acute Pain, Exploratory Laparotomy, Nursing Care, Perforated appendicitis.