

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA AWAL TENTANG MENSTRUASI
DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI
MENARCHE DI SDN SINDANG 5**

TRİYANTI MEILANI

211FI1038

Program studi DIII Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Sebagian besar penduduk Indonesia dan dunia adalah remaja, dimana pada masa ini terjadi proses perkembangan yang menyebabkan perubahan baik fisik ataupun psikologis. Pada remaja perempuan mengalami menstruasi, menstruasi adalah salah satu fase perkembangan penting yang menyebabkan terjadinya kecemasan, dan pentingnya pengetahuan bisa menjadi salah satu strategi yang dapat mengatasinya. Sebanyak 70% remaja putri di Indonesia mengalami masalah menarche karena tidak memahami pendidikan kesehatan tentang premenarche. Penelitian bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan tingkat kecemasan yang dirasakan oleh remaja putri saat menghadapi menarche. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif *cross-sectional* dengan satu kali penilaian *post test only design* dengan total sampel yaitu 35, dan teknik pengambilan sampel *total sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah *kuesioner* pengetahuan tentang menstruasi yang berdasar pada dimensi pengetahuan dan *Abbreviated Math Anxiety Scale (AMAS)*. Hasil penelitian menunjukkan nilai *p-value* 0,000 yang mengartikan bahwa adanya hubungan pengetahuan menstruasi dengan kecemasan menarche pada remaja putri SDN Sindang 5 dan nilai koefisien korelasi hasil didapatkan 0,807 yang menunjukkan hubungan kuat dan memiliki hubungan yang searah (positif) artinya semakin tinggi pengetahuan menstruasi pada remaja maka akan semakin tinggi juga kecemasan menarche pada remaja, diharapkan pengetahuan tentang menstruasi ini bisa membuat angka kecemasan dalam menghadapi menarche berkurang.

Kata kunci: Kecemasan, Menstruasi, Remaja

**THE RELATIONSHIP OF EARLY ADOLESCENTS' KNOWLEDGE
ABOUT MENSTRUATION WITH THE LEVEL OF ANXIETY IN
FACING MENARCHE IN SDN SINDANG 5**

**TRIYANTI MEILANI
211FI1038**

DIII Midwifery study program, Faculty of Health Sciences
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRACT

Most of the population of Indonesia and the world are teenagers, during which time a developmental process occurs that causes both physical and psychological changes. In adolescent girls, menstruation is an important developmental phase that causes anxiety, and knowledge can be a strategy that can overcome it. The research aims to analyze the relationship between the level of knowledge about menstruation and the level of anxiety felt by young women when facing menarche. This research uses a cross-sectional quantitative method with a one-time post test only design assessment and a total sampling technique. The measuring tool used is a knowledge questionnaire about menstruation which is based on knowledge dimensions and the Abbreviated Math Anxiety Scale (AMAS). The results of the research show a p-value of 0.000, which means that there is a relationship between knowledge of menstruation and menarche anxiety in young women at SDN Sindang 5 and the correlation coefficient value obtained is 0.807, which shows a strong relationship and has a unidirectional (positive) relationship, meaning the higher the knowledge of menstruation in teenagers, the higher the anxiety of menarche in teenagers.

Keywords: Anxiety, Menstruation, Teenagers