

ABSTRAK

Latar Belakang: Cedera kepala merupakan cedera mekanik yang mengenai kepala secara langsung dan dapat mengakibatkan terjadinya kerusakan pada jaringan otak, fungsi persarafan terganggu serta penurunan kesadaran. Kondisi ini akan terjadi jika terdapat odeme atau perdarahan hematoma pada serebral sehingga menyebabkan peningkatan tekanan intrakranial dan akan mengalami penurunan kapasitas adaptif intrakranial. Oleh karena itu, pasien cedera kepala dengan penurunan kapasitas adaptif intrakranial harus diberikan asuhan keperawatan secara komprehensif untuk mencegah terjadinya peningkatan tekanan intrakranial pada pasien. **Tujuan :** Dapat melaksanakan Asuhan Keperawatan Pada pasien Cedera Kepala Ringan dengan Penurunan Kapasitas Adaptif Intrakranial di ruang Topas RSUD dr. Slamet Garut. **Metode:** Deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada 2 pasien cedera kepala ringan. Studi kasus ini adalah studi untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada pasien cedera kepala ringan yang memiliki pengambilan data mendalam dan menyertakan berbagai sumber informasi. **Hasil:** setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 2x24 jam dengan memberikan intervensi keperawatan yang berfokus pada manajemen intrakranial yang dipilih yaitu posisi *head up* 30 derajat masalah keperawatan penurunan kapasitas adaptif intrakranial pada pasien 1 dan pasien 2 dapat teratasi. **Diskusi:** pasien cedera kepala ringan dengan masalah keperawatan penurunan kapasitas adaptif intrakranial tidak selalu memiliki respon yang sama hal ini dipengaruhi oleh kondisi atau status kesehatan pasien. Sehingga perawat harus melakukan asuhan keperawatan yang komprehensif untuk menangani masalah pada setiap pasien.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Cedera kepala ringan, Penurunan kapasitas adaptif intrakranial

ABSTRACT

Background: Head injury is a mechanical injury that directly affects the head and can cause damage to brain tissue, impaired nerve function and decreased consciousness. This condition will occur if there is an edema or bleeding hematoma in the brain, causing an increase in intracranial pressure and will experience a decrease in intracranial adaptive capacity. Therefore, head injury patients with decreased intracranial adaptive capacity must be given comprehensive nursing care to prevent increased intracranial pressure in patients. **Objective:** To be able to carry out Nursing Care in Mild Head Injury patients with Decreased Intracranial Adaptive Capacity in the Topas room of RSUD dr. Slamet Garut. **Methods:** Descriptive with a case study approach on 2 mild head injury patients. This case study is a study to explore the problem of nursing care in mild head injury patients that has in-depth data collection and includes various sources of information. **Results:** after 2x24 hours of nursing care by providing nursing interventions that focus on intracranial management, the selected 30-degree head-up position, nursing problems of reduced intracranial adaptive capacity in patient 1 and patient 2 can be resolved. **Discussion:** mild head injury patients with nursing problems of decreased intracranial adaptive capacity do not always have the same response, this is influenced by the patient's condition or health status. So nurses must carry out comprehensive nursing care to deal with problems in each patient.

Keywords: Decreased intracranial adaptive capacity, Mild head injury, Nursing Care

