

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PENGUJIAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep dasar remaja	8
2.1.1 Pengertian Remaja.....	8
2.1.2 Tahap Perkembangan Remaja	8
2.1.3 Ciri Perkembangan Remaja Putri	10
2.1.4 Tugas-Tugas Perkembangan Remaja	11
2.1.5 Karakteristik Remaja	12
2.1.6 Kesehatan Reproduksi.....	13
2.2 Definisi Menstruasi	13
2.2.1 Pengertian Menstruasi	13
2.2.2 Fase-Fase Menstruasi	14
2.2.3 Faktor Penyebab Gangguan Menstruasi.....	16

2.3	Definisi Dismenorea.....	16
2.3.1	Etologi	17
2.3.2	Klasifikasi.....	20
2.3.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dismenorea	20
2.3.4	Dampak Dismenorea	22
2.3.5	Patofisiologi.....	24
2.3.6	Penanganan Dismenorea	25
2.4	Kompres Hangat.....	28
2.4.1	Pengertian Kompres Hangat.....	28
2.4.2	Tujuan Kompres Hangat.....	29
2.4.3	Standar Prosedur Operasional Kompres Hangat	30
2.5	Konsep Dasar Skala Nyeri	31
2.5.1	Definisi Skala Nyeri	31
2.5.2	Numerical Rating Scala (NRS)	31
BAB III METODE PENELITIAN		34
3.1	Jenis dan Metode Penelitian.....	34
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
3.2.1	Waktu.....	34
3.2.2	Tempat Penelitian	34
3.3	Kerangka Penelitian	35
3.3.1	Kerangka Teori	35
3.3.2	Kerangka Konsep	35
3.4	Populasi dan Sampel	36
3.4.1	Populasi	36
3.4.2	Sampel.....	36
3.5	Variabel Penelitian.....	37
3.6	Definisi Operasional.....	38
3.7	Teknik Pengumpulan Data	40
3.7.1	Instrumen Penelitian.....	42
3.8	Pengolahan dan Analisa Data	44
3.8.1	Pengolahan Data.....	44

3.8.2	Analisa Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		49
4.1	Hasil Penelitian	49
4.1.1	Analisis Univariat.....	49
4.1.2	Analisis Bivariat	53
4.2	Pembahasan.....	54
4.2.1	Karakteristik pada remaja putri	54
4.2.2	Intensitas Nyeri <i>Dismenore</i> Sebelum Diberikan Kompres Air Hangat Pada Remaja Putri	56
4.2.3	Intensitas Nyeri <i>Dismenore</i> Sesudah Diberikan Kompres Air Hangat Pada Remaja Putri.....	58
4.2.4	Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Intesitas Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		64
5.1	Kesimpulan.....	64
5.2	Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....		66
LAMPIRAN.....		70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi	24
Gambar 2.2 Buli-Buli.....	29
Gambar 2.3 Skala Nyeri Numerik 0-10	32
Gambar 3.1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 3.2 Skala Nyeri Numerik 0-10	42

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Penelitian Definisi Operasional.....	38
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Menstruasi	49
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Siklus Menstruasi	50
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menstruasi	50
Tabel 4.4	Intesitas Tingkat Nyeri Dismenore Sebelum Diberikan Kompres Hangat	51
Tabel 4.5	Intesitas Tingkat Nyeri Dismenore Sesudah Diberikan Kompres Hangat	52
Tabel 4.6	Perbandingan pre-test dan post-test apabila data tidak berdistribusi normal dan homogen.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Responden Dalam Pengambilan Data	71
Lampiran 2. Persetujuan Responden Dalam Pengambilan Data.....	72
Lampiran 3. Lembar Konsultasi Proposal.....	73
Lampiran 4. Surat Izin Pengambilan Data	77
Lampiran 5. Surat Balasan Pengambilan Data.....	78
Lampiran 6. Kuesioner.....	79
Lampiran 7. Lembar Observasi Nyeri.....	80
Lampiran 8. Lembar Observasi Nyeri.....	82
Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat	83
Lampiran 10. Master Tabel	85
Lampiran 11. Hasil Olah Data.....	87
Lampiran 12. Dokumentasi Pertemuan.....	90
lampiran 13. Dokumentasi Intervensi.....	91
Lampiran 14. Hasil Turnitin.....	92
Lampiran 15. Data Diri.....	93