

Lampiran 1. Permohonan Responden Dalam Pengambilan Data

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Bhakti Kencana yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Syaira Fahala Maulidya

NIM : 211FI01005

Mengajukan permohonan kepada ibu/bapak :

Nama : Imelda

Umur : 18

Alamat : Kp. Babakan

No. Whatapps : 0821 16301242

Untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul "Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Intesitas Dismenorea pada Remaja Putri kelas XII SMK Muhammadiyah" dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir Mahasiswa di Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana. Adapun terkait data yang ibu/bapak berikan akan dijamin kerahasiaannya dan akan dipergunakan sebagaimana mestinya. Demikian surat permohonan ini saya buat, atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Bandung, 2024



Syaira Fahala Maulidya

Lampiran 2. Persetujuan Responden Dalam Pengambilan Data

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Imelda

Umur : 18 tahun

Alamat : Kp. Babakan

No.whatapps : 082116301242

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul "Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Intesitas Dismenorea pada Remaja Putri kelas XII SMK Muhammadiyah" untuk Laporan Tugas Akhir Mahasiswa di Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana. Demikian surat permohonan ini saya buat dengan sebenarnya dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Bandung, 2024



Syaira Fahala Maulidya

Lampiran 3. Lembar Konsultasi Proposal

**UNIVERSITAS BHAKTI
KENCANAFAKULTAS ILMU
KESEHATAN PRODI D3
KEBIDANAN
2024**

Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung
40266Email : @bku.ac.id

**LEMBAR BIMBINGAN
PENYUSUNAN TUGAS LAPORAN AKHIR**

Nama : Syaira Fahala Maulidya
NIM : 211F101005
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Laporan Tugas Akhir : Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea Pada Mahasiswi Universitas Bhakti Kencana Bandung
Pembimbing Pendamping : Ina Sugiharti, S.ST.,M Kes

NO	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran dan Masukan	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Jumat, 19 januari 2024	Pengajuan Judul	ACC judul	
2.	Selasa. 20 februari 2024	Konsultasi BAB 1	Perbaikan latar belakang, tujuan khusus dan manfaat	
3.	Senin, 18 maret 2024	Konsultasi BAB 1, BAB 2 Dan BAB 3	Perbaikan latar belakang, perbaikan kata yang salah	
4.	Rabu, 20 maret 2024	Zoom evaluasi	Perbaikan	
5.	Jumat, 22 maret 2024	Konsultasi BAB 1, BAB 2 Dan BAB 3	Perbaikan latar belakang	
6.	Rabu, 27 maret 2024	Konsultasi BAB 1, BAB 2 Dan BAB 3	Perbaikan latar belakang dan saran ganti untuk tempat penelitian	
7.	Senin, 22 april 2024	Konsultasi BAB 1, BAB 2 Dan BAB 3	Perbaikan kata yang kurang tepat	
8.	Selasa, 23 april 2024	Konsultasi BAB 1, BAB 2 Dan BAB 3	ACC sidang proposal	
9.	Jumat, 26 april 2024	Konsultasi perbaikan setelah sidang	Perbaikan do	
10.	Jumat, 24 mei 2024	Konsultasi untuk penelitian	Acc penelitian	

11.	Jumat, 12 juli 2024	Konsultasi bab 4 dan bab 5	Perbaikan pengolahan data dan coding	4
12.	Rabu, 31 juli 2024	Konsultasi hasil pembahasan dan bab 5	Perbaikan pembahasan dan hasil	4
13.	Jumat, 2 agustus 2024	Konsultasi hasil pembahasan dan bab 5	Perbaikan pembahasan, saran dan daftar pustaka	4
14.	Rabu, 14 agustus	Konsultasi abstrak	Perbaikan abstrak	4
15.	Kamis, 15 agustus 2024	Konultasi abstrak, bab 4 bab 5 dan dapus	ACC SIDANG	4

**Bandung,
Pembimbing utama**



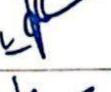
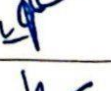
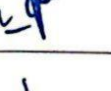
(Ina Sugiharti, S.ST.,M Kes)

**UNIVERSITAS BHAKTI
KENCANAFAKULTAS ILMU
KESEHATAN PRODI D3
KEBIDANAN
2024**

Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung
40266Email : @bku.ac.id

**LEMBAR BIMBINGAN
PENYUSUNAN TUGAS LAPORAN AKHIR**

Nama : Syaira Fahala Maulidya
NIM : 211F101005
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Laporan Tugas Akhir : Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea Pada Mahasiswa Universitas Bhakti Kencana Bandung
Pembimbing Pendamping : Amida S Sarbini, S.ST., Bd., M.Keb

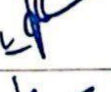
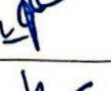
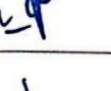
NO	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran dan Masukan	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Rabu, 21 februari 2024	Pengajuan judul, bab 1, bab 2 dan bab 3	Berbaikan judul, perbaikan latar belakang dan tujuan	
2.	Sabtu, 16 maret 2024	Konsultasi judul, bab 1 sampai bab 3	Acc judul, perbaikan latar belakang di tambahkan, perbaikan manfaat,	
3.	Rabu, 20 maret 2024	Zoom evaluasi	Perbaikan semua bab	
4.	Senin, 18 maret 2024	Konsultasi bab 1 bab2 dan bab3	Perbaikan patofisiologi, dan perbaikan di bab 3	
5.	Jumat, 19 april 2024	Konsultasi bab 1 bab2 dan bab3	ACC SIDANG PROPOSAL	
6.	Senin, 20 mei 2024	Konsultasi perbaikan sidang	Perbaikan bab 3	
7.	Jumat, 24 mei	Konsultasi untuk penelitian	Acc untuk penelian	

**UNIVERSITAS BHAKTI
KENCANAFAKULTAS ILMU
KESEHATAN PRODI D3
KEBIDANAN
2024**

Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung
40266Email : @bku.ac.id

**LEMBAR BIMBINGAN
PENYUSUNAN TUGAS LAPORAN AKHIR**

Nama : Syaira Fahala Maulidya
NIM : 211F101005
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Laporan Tugas Akhir : Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan
Intensitas Nyeri Dismenorea Pada Mahasiswi Universitas
Bhakti Kencana Bandung
Pembimbing Pendamping : Amida S Sarbini, S.ST., Bd., M.Keb

NO	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran dan Masukan	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Rabu, 21 februari 2024	Pengajuan judul, bab 1, bab 2 dan bab 3	Berbaikan judul, perbaikan latar belakang dan tujuan	
2.	Sabtu, 16 maret 2024	Konsultasi judul, bab 1 sampai bab 3	Acc judul, perbaikan latar belakang di tambahkan, perbaikan manfaat,	
3.	Rabu, 20 maret 2024	Zoom evaluasi	Perbaikan semua bab	
4.	Senin, 18 maret 2024	Konsultasi bab 1 bab2 dan bab3	Perbaikan patofisiologi, dan perbaikan di bab 3	
5.	Jumat, 19 april 2024	Konsultasi bab 1 bab2 dan bab3	ACC SIDANG PROPOSAL	
6.	Senin, 20 mei 2024	Konsultasi perbaikan sidang	Perbaikan bab 3	
7.	Jumat, 24 mei	Konsultasi untuk penelitian	Acc untuk penelian	

Lampiran 4. Surat Izin Pengambilan Data



Nomor : 257/03/FIK-UBK/III/ 2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data Penelitian

Kepada
Yth. Kepala Sekolah SMK Muhammadiyah
di
Tempat

Dengan Hormat,
Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama Mahasiswa : Syaira Fahala Maulidya
NIM : 211F101005
Judul LTA : Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Kelas XII SMK Muhammadiyah

Untuk Pengambilan Data Penelitian atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di Puskesmas yang Bapak / Ibu pimpin.
Demikian surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Bandung, 14 Maret 2024
Universitas Bhakti Kencana
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr Ratna Dwi Kurniawati, M Kes
NIK 02009030149

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

 Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 5. Surat Balasan Pengambilan Data



Nomor : 422/311/SMKM/IV/2024

1 April 2024

Lampiran : -

Perihal : **Izin Mengadakan Penelitian/Pengumpulan Data
Dalam Rangka Penyusunan LTA**

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana
Di
Bandung

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : OTIT NURSANTI, S.Pd., M.M.
NIP : 19650915 198902 2 001
Jabatan : Kepala SMK Muhammadiyah Majalaya
Kab. Bandung Provinsi Jawa Barat

Menerangkan bahwa :

Nama : SYAIRA FAHALA MAULIDYA
NIM : 211FI01005
Program Studi : KEBIDANAN
Jenjang : Diploma III
Tujuan Penelitian : Bahan Penelitian Studi Pendahuluan
Judul Penelitian : **"PENGARUH KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI DISMENOREA PADA
REMAJA PUTRI KELAS XII SMK MUHAMMADIYAH"**

Telah kami setuju untuk melaksanakan Penelitian/Pengumpulan Data Dalam Rangka Penyusunan LTA dari tanggal 22 April 2024 s.d. 22 April 2024.

Demikian surat ini kami buat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.



Kepala Sekolah,

OTIT Nursanti, S.Pd., M.M.
19650915 198902 2 00

Lampiran 6. Kuesioner

PENELITIAN DISMENORE STUDI PENDAHULUAN
MELALUI GOOGLE FORM PADA REMAJA
PUTRI DI SMK MUHAMMADIYAH

1. Email :
2. Nama Lengkap
3. NIM
4. No. Whatapps
5. Apakah tinggal di rumah atau di kostan ?
6. Usia berapa tahun saat menstruasi ?
7. Apakah anda mengalami menstruasi yang teratur setiap bulanya ?
8. Berapakah siklus menstruasi anda ?
9. Berapa lama menstruasi anda ?
10. Pada tanggal berapa dan sampai tanggal berapakah anda haid ?
11. Apakah anda mengalami dismenorea atau nyeri haid setiap menstruasi ?
12. Hari keberapa anda merasakan dismenorea pada saat menstruasi ?
13. Jika mengalami dismenorea, berapa hari anda merasakan dismenorea ?
14. Gejala apa yang dirasakan nyeri dismenorea ?
15. Apakah gejala dismenorea dapat mengganggu aktivitas anda ?
16. Biasanya melakukan hal apa untuk mengurangi nyeri pada dismenorea ?

Lampiran 7. Lembar Observasi Nyeri

SKALA PENGUKURAN NYERI

"PENGARUH KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN
INTESITAS NYERI DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI KELAS XII SMK
MUHAMMADIYAH"

Nama : Imelda

Tanggal : 2 Juli 2024

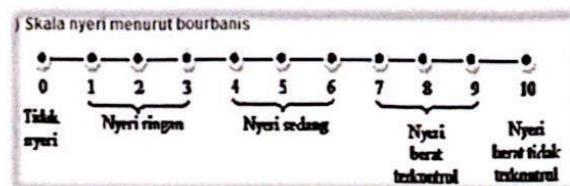
Usia menarche: 12 tahun

Siklus Menstruasi : 21

Lamanya Dismenorea : 5

Apakah anda memiliki penyakit endometriosis, radang panggul, dan mioma ?

Petunjuk pengisian: Pilih salah satu titik pada gambar di bawah ini bulatkan nomor pada angka yang dipilih untuk menggambarkan tingkat nyeri yang anda rasakan saat ini dan tuliskan skala nyeri yang anda rasakan saat ini pada lembar observasi.



Seberapakah nyeri anda terhadap menstruasi

0= Tidak ada rasa nyeri

1= Sensasi nyeri hampir tidak terasa (nyeri ringan) seperti gigitan nyamuk

2= Tidak menyenangkan nyeri ringan seperti cubitan ringan pada kulit

3= Sensasi nyeri yang sangat terasa, namun masih bisa toleransi seperti suntikan dokter

4= Menyedihkan nyeri yang kuat dan dalam, seperti sakit gigi atau sengatan lebah

5= Sangat menyedihkan nyeri menusuk dan kuat, seperti kaki yang terkilir

6= Intens nyeri yang sangat kuat dan menusuk begitu kuat sehingga mempengaruhi beberapa indra anda, menyebabkan ketidakfokusan dan komunikasi terganggu

7= Sangat intens sama seperti skala 6, namun sensasi nyeri benar-benar mendominasi indra dan tidak mampu melakukan perawatan diri

8= Benar-benar mengerikan (nyeri yang sangat kuat sehingga menyebabkan ketidakmampuan untuk berpikir jernih dan seringkali mengalami perubahan kepribadian saat sakitnya kambuh dan berlangsung lama)

9= Menyiksa tidak tertahan (begitu nyeri kuat sehingga tidak bisa di toleransi dengan terapi)

10= Nyeri tidak bisa dibayangkan dan tidak bisa diungkapkan (nyeri yang sangat berat dan tidak bisa sadarkan diri)

Di kategori berapakah ?

1) Nyeri ringan : 1-3

2) Nyeri sedang : 4-6

3) Nyeri berat terkontrol : 7-9

Lampiran 8. Lembar Observasi Nyeri

PENGARUH KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN
INTESITAS NYERI DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI KELAS XII SMK
MUHAMMDIYAH

Nama : Imelda

Usia : 18 tahun

Alamat : Kp. Babakan

Istilah tabel berikut ini dengan mengacu pada skala nyeri yang tersedia :

Tabel Observasi Tingkat Nyeri		
Hari Menstruasi ke-	Derajat Tingkat Nyeri	
	Sebelum Intervensi	Setelah Intervensi
1	7	6
2	6	7
3	3	2

Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR KOMPRES HANGAT

Pengertian	Kompres hangat adalah sensasi hangat yang dapat mengurangi iskemia dengan cara meredakan kontraksi uterus dan meningkatkan sirkulasi darah. Hal ini dapat meredakan nyeri dengan mengurangi ketegangan dan memberikan perasaan nyaman dan meningkatkan aliran menstruasi.
Tujuan	1. Merangsang peredaran darah dengan melebarkan pembuluh darah 2. Meredakan rasa sakit dan mengurangi pembengkakan dengan meningkatkan aliran darah 3. Memberikan rasa hangat dan kenyamanan 4. Meningkatkan proses penyembuhan 5. Mengurangi kejang otot
Indikasi	Remaja putri yang mengalami dismenore
Bahan dan Alat	1. Hot water bag (buli-buli) bahan PVC (Polivinil Klorida) 2. Air panas dengan suhu 40°C 3. Thermometer air raksa 4. Handscoon (bila perlu) 5. Kain
Tahap Kerja	1. Berikan salam 2. Perkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan pada klien dan keluarga 4. Menanyakan kesiapan klien sebelum kegiatan dimulai Tahap kerja : 1. Atur posisi pasien senyaman mungkin 2. Mencuci tangan menurut standar WHO

	3. Siapkan buli-buli 4. Isi buli-buli dengan air panas suhu 40°C 5. Keluarkan udara yang tersisa dan tutup rapat-rapat ujungnya 6. Keringkan kantong dan pegang secara terbalik untuk memeriksa kebocoran 7. Bungkus buli-buli dengan kain dan tempatkan buli-buli pada daerah perut yang nyeri selama 15 menit 8. Angkat buli-buli setelah 15 menit 9. Catat respon klien selama tindakan 10. Bereskan alat dan cuci tangan 11. Diberikan pada hari pertama sampai hari ketiga.
--	--

Lampiran 10. Master Tabel

Data Karakteristik Pada Remaja putri

Nama Responden	Usia Menstruasi	Siklus Menstruasi	Lama Menstruasi
Imelda	17	21	5
Chelsy	17	21	5
Vera	18	21	5
Tya	17	28	7
Adinda	17	30	7
Rima	16	30	7
Shakilla	17	28	7
Adella	17	28	5
Alleta	17	28	7
Silfi	16	21	5
Delisa	16	30	7
Anisa	17	30	7
Anjani	16	21	5
Pui	16	28	6
Mirna	17	30	7
Detri	17	28	6
Arini	17	21	6
Wida	17	30	6
Rifka	17	30	7
Marcella	16	28	7
Manda	16	30	7
Sindi	17	30	7
Neng sopi	16	28	7
Dian	16	21	5
Salwa	17	28	6
Shela	17	28	7
Nisa	17	21	5
Fahsa	18	28	5
Sahira	17	28	7
Zahra	17	28	7
Deliya	18	28	5
Gevira	16	28	7
Shantika	17	28	5

Data Responden Yang Mengalami Dismenorea

Tingkat Dismenorea Kompres Hangat						
No Responden	Hari Pertama		Hari Kedua		Hari Ketiga	
	Pre-test	Post-test	Pre-test	Post-test	Pre-test	Post-test
1	7	6	6	5	4	3
2	5	4	4	3	2	1
3	5	4	4	3	2	1
4	6	5	5	4	3	2
5	7	6	5	4	3	2
6	7	6	6	4	3	2
7	7	6	6	5	4	3
8	8	7	6	5	4	3
9	6	5	5	4	3	2
10	6	4	4	3	2	1
11	8	7	7	5	4	3
12	7	6	6	4	3	2
13	5	4	4	3	2	1
14	7	5	5	4	3	2
15	6	5	5	4	3	2
16	7	6	6	5	4	3
17	6	5	5	4	3	2
18	6	5	5	4	4	3
19	7	6	6	4	3	2
20	8	7	7	5	4	3
21	8	7	6	5	5	4
22	6	5	5	4	4	2
23	7	6	6	4	4	2
24	7	6	5	4	4	3
25	5	4	4	3	2	1
26	6	5	5	4	4	3
27	7	6	5	5	4	3
28	6	4	4	3	3	2
29	5	4	4	4	3	2
30	6	5	5	4	4	3
31	6	5	5	4	4	3
32	8	7	7	6	5	4
33	9	8	7	6	5	4

Lampiran 11. Hasil Olah Data

Frequency Table

Usia Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17 Tahun	10	30,3	30,3	30,3
	18 Tahun	20	60,6	60,6	90,0
	19 Tahun	3	9,1	9,1	100,0
	Total	33	100,0	100,0	

Siklus Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21 Hari	8	24,2	24,2	24,2
	28 Hari	16	48,5	48,5	72,7
	30 Hari	9	27,3	27,3	100,0
	Total	33	100,0	100,0	

Lama Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5 hari	11	33,3	33,3	33,3
	6 Hari	5	15,2	15,2	48,5
	7 Hari	17	51,5	51,5	100,0
	Total	33	100,0	100,0	

Nyeri (Pre)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Sedang	16	48.5	48.5	48.5
	Nyeri Berat Terkontrol	17	51.5	51.5	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Nyeri (Post)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Sedang	27	81.8	81.8	81.8
	Nyeri Berat Terkontrol	6	18.2	18.2	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nyeri (Pre)	.345	33	.000	.638	33	.000
Nyeri (Post)	.497	33	.000	.471	33	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Nyeri (Post) - Nyeri (Pre)	Negative Ranks	11 ^a	6.00	66.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	22 ^c		
	Total	33		

a. Nyeri (Post) < Nyeri (Pre)

b. Nyeri (Post) > Nyeri (Pre)

c. Nyeri (Post) = Nyeri (Pre)

Test Statistics^a

	Nyeri (Post) - Nyeri (Pre)
Z	-3.317 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Nyeri (Pre)	Mean	3.52	.088
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 3.34	
		Upper Bound 3.70	
	5% Trimmed Mean	3.52	
	Median	4.00	
	Variance	.258	
	Std. Deviation	.508	
	Minimum	3	
	Maximum	4	
	Range	1	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	-.064	.409
	Kurtosis	-2.129	.798
Nyeri (Post)	Mean	3.18	.068
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 3.04	
		Upper Bound 3.32	
	5% Trimmed Mean	3.15	
	Median	3.00	
	Variance	.153	
	Std. Deviation	.392	
	Minimum	3	
	Maximum	4	
	Range	1	
	Interquartile Range	0	
	Skewness	1.730	.409
	Kurtosis	1.051	.798

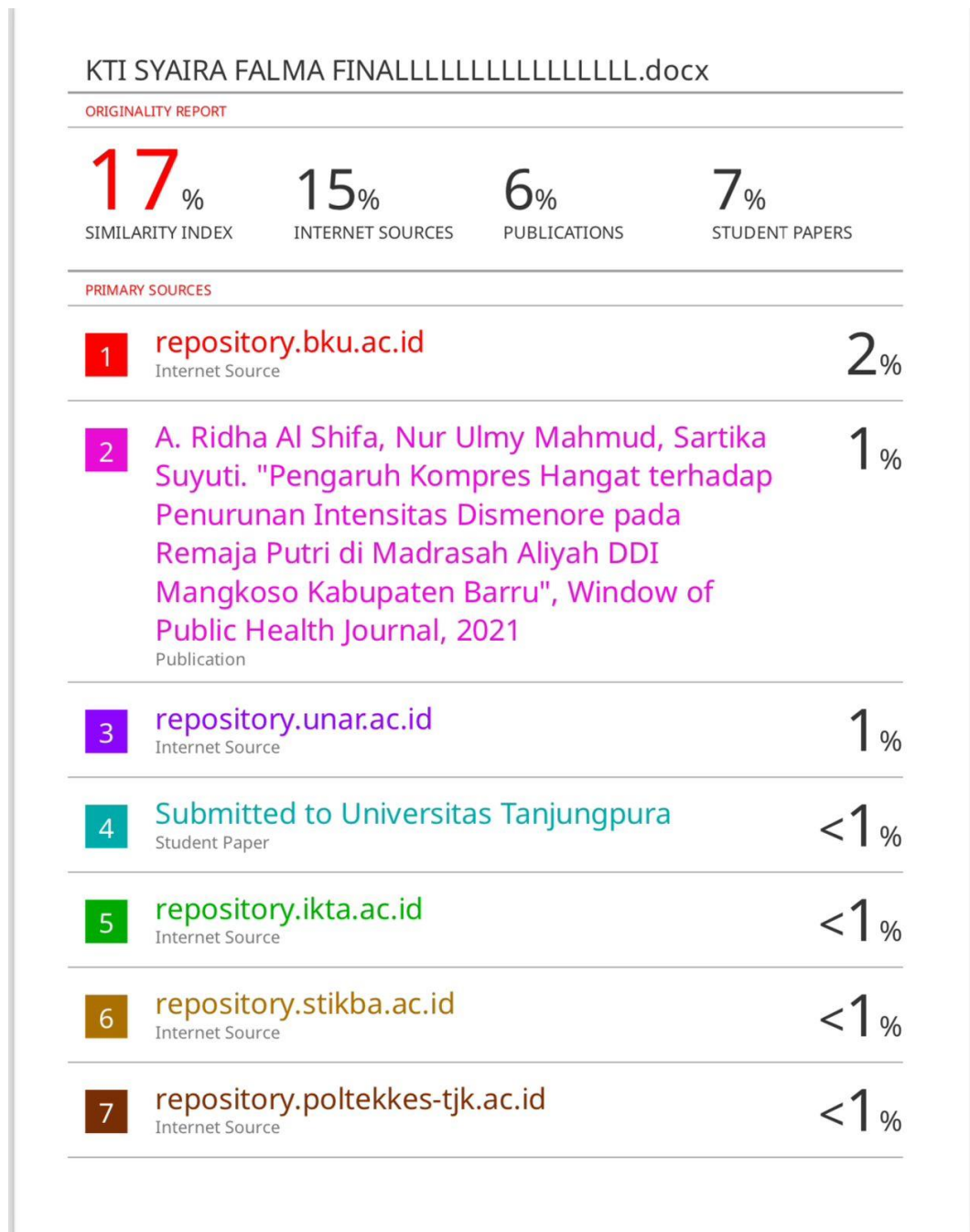
Lampiran 12. Dokumentasi Pertemuan



Lampiran 13. Dokumentasi Intervensi



Lampiran 14. Hasil Turnitin



Lampiran 15. Data Diri



Nama : Syaira Fahala Maulidya

NIM : 211FI01005

Tempat Tanggal Lahir : Bandung, 11 Juni 2003

Alamat : Kp. Bojong Reungas RT02/RW06 Desa
Majasetra Kecamatan Majalaya

Agama : Islam

Riwayat Terakhir

SD : SD Negri 1 Kondang

SMP : SMP Negri 1 Majalaya

SMA : SMA Negri 1 Majalaya

Diploma (D3) : Universitas Bhakti Kencana Bandung