

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di SMK Muhammdiyah serta diuraikan pada pembahasan yang terpapar pada bab sebelumnya, maka peneliti dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut :

1. karakteristik usia menstruasi sebagian besar pada usia 18 tahun, karakteristik siklus menstruasi sebagian besar pada 28 hari dan karakteristik lama menstruasi sebagian besar pada 7 hari.
2. Sebagian besar dari responden sebelum diberikan intervensi kompres air hangat mengalami dismenore berat
3. Sebagian besar dari responden sesudah diberikan intervensi kompres air hangat mengalami dismenore ringan.
4. Terdapat pengaruh pemberian intervensi kompres air hangat terhadap dismenore

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber bacaan dan tambahan informasi tentang asuhan kebidanan komplementer *dismenore* pada remaja putri

2. Bagi Responden

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sumber pengetahuan dan informasi bagi masyarakat dalam melakukan penanganan *dismenore* terhadap remaja putri

3. Bagi Penulis

Penelitian ini diharapkan menjadi pengalaman baru bagi penulis dalam melaksanakan penelitian dan diharapkan penelitian ini dapat mengaplikasikan teori yang telah didapat untuk mengatasi masalah *dismenorea*