

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian “*Literature review: Pengaruh Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Dalam Darah Pada Pasien Penderita Asam Urat*”, analisis kritis terhadap 5 jurnal hasil penelitian yang menjadi sampel dalam *literature review*, maka kesimpulannya sebagai berikut:

1. Hasil penelitian pada jurnal no 1 diperoleh adanya pengaruh rebusan daun sirsak terhadao penurunan kadar asam urat dalam darah yaitu dengan penurunan rata-rata kadar asam urat sebesar 5.3mg/dl
2. Hasil penelitian pada jurnal no 2 diperoleh adanya pengaruh rebusan daun sirsak terhadao penurunan kadar asam urat dalam darah yaitu dengan penurunan rata-rata kadar asam urat sebesar 2.2mg/dl.
3. Hasil penelitian pada jurnal no 3 diperoleh tidak adanya pengaruh rebusan daun sirsak terhadao penurunan kadar asam urat dalam darah, karena penurunan kadar asam urat tidak signifikan yaitu dengan penurunan rata-rata kadar asam urat sebesar 0.1mg/dl.
4. Hasil penelitian pada jurnal no 4 diperoleh adanya pengaruh rebusan daun sirsak terhadao penurunan kadar asam urat dalam darah yaitu dengan penurunan rata-rata kadar asam urat sebesar 2mg/dl.

5. Hasil penelitian pada jurnal no 5 diperoleh adanya pengaruh rebusan daun sirsak terhadap penurunan kadar asam urat dalam darah yaitu dengan penurunan rata-rata kadar asam urat sebesar 3mg/dl.

### **6.3. Saran**

#### **1. Bagi Perawat**

Hasil *literature review* terkait pengaruh rebusan daun sirsak terhadap penurunan kadar asam urat dalam darah dapat menjadi bahan pembelajaran dalam pengobatan nonfarmokologi terhadap pasien yang mengalami asam urat.

#### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil dari penelitian diharapkan bisa dijadikan untuk bahan referensi mahasiswa dan pedoman untuk melakukan penelitian oleh mahasiswa khususnya terkait pengobatan nonfarmokologi terhadap penderita asam urat.

#### **2. Bagi peneliti selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya jika ingin meneliti dengan kasus yang sama maka disarankan memberikan variabel lain atau melakukan uji pembeda dengan pengobatan nonfarmokologi lainnya seperti perbedaan pemberian daun sirsak dengan daun salam sehingga bisa lebih mengembangkan efektifitas nonfarmokologi terhadap penurunan kadar asam urat.