

ABSTRAK

Penderita hipertensi sering mengeluh nyeri dibagian kepala. Nyeri kepala yang di rasakan oleh penderita hipertensi disebabkan karena kerusakan vaskuler akibat dari hipertensi yang akan mengakibatkan perubahan struktur dalam arteri-arteri kecil dan aerteriola yang dapat menyebabkan penyumbatan pembuluh darah sehingga pemasukan oksigen dan nutrisi berkurang. Nyeri tersebut dapat ditangani dengan intervensi keperawatan salah satunya kompres hangat pada leher. Tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi pengaruh kompres hangat pada leher terhadap intensitas nyeri kepala pada penderita hipertensi.

Jenis Penelitian yang dipakai yaitu metode *Literature Reviews* dengan menggunakan desain *Systematic*. Populasinya sebanyak 794 hasil dari *Google Scholar* (575 jurnal) dan *Science Direct* (219 jurnal) untuk sampelnya didapatkan 3 Jurnal dengan teknik *Purposive sampling* yang memenuhi kriteria inklusi. Peneliti menilai 3 jurnal tersebut dengan *Joanna Brigs Institute (JBI) Critical Appraisal Checklist for Quasi-Experimental* dan *Case Series*.

Hasil Penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh kompres hangat pada leher terhadap intensitas nyeri kepala pada penderita hipertensi. Berdasarkan hasil *scoring* didapatkan 3 dari 3 jurnal tersebut memiliki nilai terbaik *Grade A* (Rekomendasi Kuat).

Analisa dan diskusi *Literature Review* menunjukkan bahwa ketika penderita hipertensi mengeluh nyeri kepala lalu di lakukan kompres hangat pada leher maka skala nyerinya akan menurun sehingga terdapat pengaruh kompres hangat pada leher terhadap intensitas nyeri kepala pada penderita hipertensi. Simpulan dan Saran intervensi kompres hangat pada leher dapat menurunkan skala nyeri kepala pada penderita hipertensi, sehingga dapat dijadikan bahan referensi untuk penelitian keperawatan selanjutnya serta melakukan penelitian langsung terhadap penderita hipertensi yang mengalami nyeri kepala.

Kata Kunci : Hipertensi, Kompres hangat, Nyeri kepala

Daftar Pustaka : 6 Buku (2010-2018)

6 E-Books (2010-2018)

20 jurnal (2010-2018)

10 website (2013-2019)

ABSTRACT

Hypertension sufferers often complain of pain in the head. Headaches that are felt by people with hypertension are caused by vascular damage due to hypertension which will result in structural changes in the small arteries and arterioles which can cause blockage of blood vessels so that the intake of oxygen and nutrients is reduced. This pain can be treated with nursing interventions, one of which is a warm compress on the neck. This study aims to identify the effect of warm compresses on the neck on the intensity of headaches in hypertensive patients.

The type of research used is the Literature Reviews method using a Systematic design. The population was 794 results from Google Scholar (575 journals) and Science Direct (219 journals) for the sample, obtained 3 journals with purposive sampling technique that met the inclusion criteria. Researchers assessed the 3 journals with the Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal Checklist for Quasi-Experimental and Case Series.

The results of this study indicate the effect of warm compresses on the neck on the intensity of headaches in hypertensive patients. Based on the scoring results, 3 of the 3 journals have the best grade A Grade (Strong Recommendation).

Analysis and discussion of the Literature Review shows that when people with hypertension complain of headaches and then apply warm compresses to the neck, the pain scale will decrease so that there is an effect of warm compresses on the neck on the intensity of headaches in hypertensive sufferers. Conclusions and Suggestions for warm compress intervention on the neck can reduce the scale of headache in patients with hypertension, so that it can be used as reference material for further nursing research as well as conducting direct research on hypertensive patients who experience headaches.

Keywords: Hypertension , Headache, Warm compress

*Bibliography: 6 Books (2010-2018)
6 E-Books (2010-2018)
20 journals (2010-2018)
10 website (2013-2019)*