

DAFTAR ISI

PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PLAGIASI	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI ONLINE	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Kegunaan Penelitian	4
1.3. Rumusan Masalah	4
1.4. Tujuan Penelitian	4
1.5. Manfaat Penelitian	5
1.5.1. Manfaat Teoritis	5
1.5.2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Landasan Teori	6
2.1.1 Remaja	6
2.1.2 Kecerdasan Emosi	7
2.1.3 Stres	9
2.1.4 Tingkat Stress	10
2.2 Hubungan Antara Kecerdasan Emosional dan Tingkat Stress	11
2.3 Hipotesis	12
BAB III METODE PENELITIAN	13
3.1 Jenis Dan Metode Penelitian	13
3.2 Definisi Operasional	13

3.3	Waktu Dan Tempat Penelitian	14
3.4	Populasi Dan Sampel Penelitian	15
3.5	Variabel Penelitian	17
3.6	Manipulasi Variabel Independen	17
3.7	Desain Penelitian.....	18
3.8	Metode Pengumpulan Data	18
3.9	Teknik analisis Data Primer	19
3.10	Prosedur Pelaksanaan Penelitian	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		23
4.1.	Hasil Penelitian	23
4.2.	Data Demografi	23
4.2.1	Distribusi Frekuensi	24
4.2.2	Uji Instrumen.....	28
4.2.3	Uji Asumsi Klasik	32
4.2.4	Analisis Korelasi Pearson	33
4.2.5	Analisis Regresi Sederhana	34
4.2.6	Uji Hipotesis	35
4.3.	Pembahasan	36
4.3.1	Hubungan Kecerdasan Emosional dan Tingkat Stress	36
4.3.2	Distribusi Tingkat Kecerdasan Emosional dan Implikasinya	37
4.3.3	Pengelolaan Stress Berdasarkan Tingkat Stres	38
4.3.4	Signifikansi Hubungan Positif.....	39
BAB V PENUTUP		41
5.1	Kesimpulan	41
5.2	Saran	41
DAFTAR PUSTAKA		43
LAMPIRAN		45

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu Penelitian.....	14
Tabel 4.1 Berdasarkan Jenis Kelamin	23
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kecerdasan Emosional	24
Tabel 4.3 kriteria interval penelitian.....	25
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Stress	26
Tabel 4.5 kriteria interval penelitian.....	27
Tabel 4.6 Hasil Uji Validitas Variabel Kecerdasan Emosional	28
Tabel 4.7 Hasil Uji Validitas Variabel Tingkat Stress	30
Tabel 4.8 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kecerdasan Emosional	31
Tabel 4.9 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Tingkat Stress	31
Tabel 4.10 Uji Normalitas	32
Tabel 4.11 Hasil Kolerasi Pearson	33
Tabel 4.12 Regresi Sederhana	34
Tabel 4.13 Uji Hipotesis.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Validitas X dan Y	45
Lampiran 2 Item Pernyataan Variabel Tingkat Stress.....	51
Lampiran 3 Item Pernyataan Variabel Kecerdasan Emosional.....	53
Lampiran 4 Angket Kuesioner Variabel Kecerdasan Emosional	55
Lampiran 5 Angket kuesioner Variabel Tingkat Stress	58
Lampiran 6 Outputt JASP.....	61
Lampiran 7 Riwayat Hidup	63
Lampiran 8 Surat Pengantar Penelitian.....	64
Lampiran 9 Skor Plagiasi Turnitin	65