

ABSTRAK

Permasalahan psikologis yang diderita lansia merupakan bagian dari komponen yang menentukan kualitas hidup seseorang yang berhubungan dengan dukungan sosial. Kualitas hidup yang buruk sangat dipengaruhi oleh dukungan sosial dari orang-orang terdekat seperti keluarga, teman sebaya dan lingkungan.

Tujuan dari penelitian literature review ini adalah untuk menganalisa jurnal-jurnal penelitian terkait yang memiliki topik yang sama dengan variabel penelitian yang diambil yaitu mengenai hubungan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup pada lansia.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *metode literature review*. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, terdapat 67 populasi dan 6 jurnal sebagai sampel yang memenuhi kriteria inklusi yang didapat dari situs google scholar dan *science direct*. Peneliti menggunakan *joana Brigs Institute (JBI) Critical Appraisal Cecklist for Analytical Cross Sectional Studies*.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup pada lansia. Berdasarkan hasil *scoring* JBI dari 8 pertanyaan didapatkan 6 dari 6 jurnal tersebut memiliki nilai terbaik grade A (rekomendasi kuat). Analisa dan diskusi *Literature review* menunjukkan bahwa ketika dukungan sosial terpenuhi maka kualitas hidup lansia meningkat.

Kata Kunci : dukungan sosial, kualitas hidup, lansia

Daftar Pustaka : 1 Buku (2018)

17 jurnal (2010 – 2019)

5 website (2010 – 2019)

ABSTRACT

The psychological problems suffered by the elderly are part of the components that determine a person's quality of life related to social support. Poor quality of life is greatly influenced by social support from the closest people such as family, peers and the environment.

The purpose of this literature review study is to analyze related research journals that have the same topic as the research variables taken, namely the relationship between social support and quality of life in the elderly.

The type of research used is the literature review method. Sampling using purposive sampling, there are 67 populations and 6 journals as samples that meet the inclusion criteria obtained from the google scholar site and science direct. Researchers used the Joana Brigs Institute (JBI) Critical Appraisal Checklist for Analytical Cross Sectional Studies.

The results of this study indicate a relationship between social support and quality of life in the elderly. Based on the scoring results, 6 of the 6 journals have the best grade A grade (strong recommendation). Analysis and discussion Literature review shows that when social support is met, the quality of life of the elderly increases.

Keywords: social support, quality of life, elderly

Bibliography: 1 Book (2018)

17 journals (2010 - 2019)

5 websites (2010 - 2019)