

ABSTRAK

Latar belakang : Gaya hidup cenderung meningkat karena perubahan pola makan seperti orang-orang barat yang suka mengkonsumsi makanan cepat saji yang dapat menyebabkan kegemukan karena timbunan lemak dan menjadikan pemicu terjadinya batu empedu. Angka kejadian *cholelitiastis* berdasarkan data yang diperoleh pada tanggal 17 Januari 2023 dari rekam medis RS Dr. Slamet Garut, tanggal kejadian penyakit batu empedu antara Januari 2022 sampai dengan Mei 2022 merupakan penyakit terbanyak ke-10, kolitis berada di urutan kedua dengan 6 kasus. Pelaksanaan medis pada *cholelitiastis* yaitu kolesistektomi dengan indikasi batu kecil yaitu dengan bedah laparaskopi yang merupakan tindakan pengangkatan kandung batu empedu lewat pembuatan sejumlah luka kecil berupa sayatan di perut, Hal ini dapat menimbulkan nyeri akut. **Metode :** Deskriptif analitik dengan model studi kasus yaitu untuk mengeksplorasi suatu masalah atau fenomena dengan batasan yang rinci, memiliki pengambilan data yang mendalam dan menyertakan berbagai sumber informasi. Studi Kasus ini dilakukan pada dua orang pasien post op kolesistektomi dengan masalah keperawatann nyeri akut. **Hasil :** Setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan memberikan intervensi keperawatan, masalah keperawatan nyeri akut pada kasus 1 dan 2 sampai hari ketiga teratasi. **Diskusi :** Dengan menggunakan Teknik non farmakologi untuk nyeri akut yaitu terapi murottal surah ar-rahman sehingga pasien 1 dan 2 mengalami penurunan skala nyeri dari 6 (0-10) menjadi 2 (0-10). **Kesimpulan :** Sehingga disarankan kepada perawat dapat memberikan edukasi kepada setiap pasien post operasi yang mengalami masalah nyeri akut, tentang cara mengontrol nyeri dengan menggunakan teknik non farmakologi seperti terapi murotal, serta tentang manfaat dan keefektifan teknik non farmakologi tersebut.

Kata kunci : asuhan keperawatan, nyeri akut, *cholelitiastis*

ABSTRACT

Background : Lifestyle tends to increase due to changes in diet such as western people who like to eat fast food which can cause obesity due to fat deposits and trigger gallstones. The incidence of cholelithiasis is based on data obtained on January 17, 2023 from the medical records of Dr. Slamet Garut, the date of occurrence of gallstone disease between January 2022 to May 2022 is the 10th most common disease, colitis is second with 6 cases. Medical implementation of cholecystitis, namely cholecystectomy with indications of small stones, namely by laparoscopic surgery which is the act of removing gallstones by making a number of small wounds in the form of incisions in the stomach. This can cause acute pain. **Method :** Descriptive analytic with a case study model, namely to explore a problem or phenomenon with detailed boundaries, has in-depth data collection and includes various sources of information. This case study was conducted on two post op cholecystectomy patients with acute pain nursing problems. **Results:** After nursing care was carried out by providing nursing interventions, the acute pain nursing problem in cases 1 and 2 until the third day was resolved. **Discussion :** By using non-pharmacological techniques for acute pain, namely surah ar-rahman murottal therapy, patients 1 and 2 experienced a decrease in the pain scale from 6 (0-10) to 2 (0-10). **Conclusion :** So it is suggested that nurses can provide education to every postoperative patient who experiences acute pain problems, about how to control pain using non-pharmacological techniques such as murottal therapy, as well as about the benefits and effectiveness of these non-pharmacological techniques.

Keywords: nursing care, acute pain, cholelithiasis