

**EFEKTIVITAS PUDING DAUN KELOR TERHADAP
PENINGKATAN BERAT BADAN BALITA DI POSYANDU MERPATI
KELURAHAN SUKARINDIK KECAMATAN BUNGURSARI
KOTA TASIKMALAYA**

ANISA NURAIDA

211FI07001

Program Studi D-3 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Bhakti Kencana PSDKU Tasikmalaya

ABSTRAK

Latar belakang data rekam medik puskesmas sukarindik angka stunting yang tinggi sebesar 22,7%, jumlah balita stunting mengalami penurunan dari 508 orang pada tahun 2023 dan turun menjadi 366 orang pada tahun 2022, menurut peta sebaran stunting pada bulan Juni 2023 di Posyandu Merpati kelurahan sukarindik sebanyak 16 balita. Daun kelor merupakan tumbuhan yang mengandung karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan mineral. Anak-anak yang kebutuhan gizi dan makanannya tidak tercukupi dapat diatasi dengan menambahkan daun kelor ke dalam makanannya. Penelitian ini **bertujuan** untuk mengetahui efektivitas Puding Daun Kelor Terhadap Peningkatan Berat Badan Balita Di Posyandu Merpati Kelurahan Sukarindik, Kota Tasikmalaya. **Metode penelitian** ini adalah rancangan eksperimen semu *Quasy Eksperiment* dengan menggunakan desain *one grup pretest – posttest design*. Subjek penelitian ini adalah seluruh balita usia 12-59 bulan berjumlah 11 responden dengan kriteria Balita usia 12 – 59 bulan yang gizi kurang dan Balita yang mengalami penurunan berat badan. Teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. **Hasil penelitian** didapatkan berat badan balita sebelum intervensi 10918,18 gram, setelah intervensi 11236,36 gram dengan selisih 318,18 gram dan *p-value* 0,003 artinya dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat Efektivitas Puding Daun Kelor Terhadap Peningkatan Berat Badan Balita Di Posyandu Merpati Kelurahan Sukarindik , Kota Tasikmalaya.

Kata kunci : daun kelor, berat badan, balita

**THE EFFECTIVENESS OF MORINGA LEAF PUDDING ON INCREASING
TODDLER WEIGHT AT POSYANDU MERPATI, SUKARINDIK
VILLAGE, TASIKMALAYA CITY**

ANISA NURAIDA

211FI07001

*Department Of Midwifery Diploma 3, Faculty Of Health Science,
Universitas Bhakti Kencana PSDKU Tasikmalaya*

ABSTRACT

*The **background** of the medical record data of UPTD puskesmas sukarindik is a high stunting rate of 22.7%, the number of stunting toddlers has decreased from 508 people in 2023 and decreased to 366 people in 2022, according to the stunting distribution map in June 2023 at Posyandu Merpati in the village of sukarindik as many as 16 toddlers. Moringa leaves are plants that contain carbohydrates, protein, fat, vitamins and minerals. Children whose nutritional and dietary needs are not met can be overcome by adding moringa leaves to their food. This study aims to **purpose** the effectiveness of Moringa Leaf Pudding on Increasing Toddler Weight at Posyandu Merpati, Sukarindik Village, Tasikmalaya City. This **research method** is a Quasy Experiment design using a one group pretest -posttest design. The subjects of this study were all toddlers aged 12-59 months totaling 11 respondents with the criteria of toddlers aged 12-59 months who were malnourished and toddlers who experienced weight loss. Accidental sampling technique. **The results** showed that the weight of toddlers before the intervention was 10918.18 grams, after the intervention 11236.36 grams with a difference of 318.18 grams and a p-value of 0.003, meaning that it can be concluded that there is an Effectiveness of Moringa Leaf Pudding on Increasing Toddler Weight at Posyandu Merpati, Sukarindik Village, Tasikmalaya City.*

Keywords: moringa leaves, weight, toddlers