

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang efektivitas Pemberian Puding Daun Kelor terhadap peningkatan berat badan balita Di Posyandu Merpati Kelurahan Sukarindik, , Kecamatan Bungursari, Kota Tasikmalaya. Hasil penelitian ini berupa analisis univariat dan bivariat, berikut hasil penelitian yang akan diuraikan dibawah ini :

1. Teridentifikasi berat badan balita sebelum pemberian puding daun kelor rata rata nya yaitu diangka (10918,18 gram).
2. Teridentifikasi berat badan balita sesudah pemberian puding daun kelor rata rata nya yaitu diangka (11236,36 gram).
3. Terdapat efektivitas Pemberian Puding Daun Kelor terhadap peningkatan berat badan balita Di Posyandu Merpati, Kelurahan Sukarindik, , Kecamatan Bungursari, Kota Tasikmalaya, adanya selisih 318,18 gram dengan *p-value*  $0,003 < 0,05$

#### **5.2 Saran**

##### **1. Peneliti**

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat memperbanyak jumlah responden guna mendapatkan data penelitian yang lebih komprehensif. Hal ini bertujuan untuk mendapatkan informasi dan wawasan lebih lanjut khususnya mengenai efektivitas Pemberian Puding Daun Kelor terhadap peningkatan berat badan balita.

## 2. Bagi Instansi Pendidikan

Hasil penelitian ini hendaknya dapat dijadikan sebagai bahan referensi dan bahan bacaan serta sebagai pembanding untuk melakukan penelitian selanjutnya khususnya mengenai efektivitas Pemberian Puding Daun Kelor terhadap peningkatan berat badan balita.

## 3. Bagi Masyarakat / responden

Hendaknya masyarakat khususnya orang tua dapat membiasakan anaknya untuk memberikan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) puding daun kelor guna menjaga berat badan bayi supaya tetap ideal supaya terhindar dari terjadinya gizi buruk atau stunting.