

ABSTRAK

Menurut International Diabetes Federasi (IDF) (2013) menyebutkan diabetes mellitus merupakan penyakit menahun yang ditandai dengan kadar glukosa darah tidak normal. Sedangkan Kemenkes (2019) mengemukakan di Indonesia berdasarkan Riskesdas dari 2013 hingga 2018 prevalensi Diabetes melitus (DM)

meningkat dari 6,9 persen menjadi 8,5 persen, yang artinya ada kurang 22,9 juta penduduk prevalensi DM. **Tujuan:** penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran depresi pada pasien diabetes melitus. **Metode:** menggunakan *literature review*, literatur yang didapatkan dari aplikasi pencarian google scholar, populasi sebanyak jurnal dan sampel sebanyak 8 jurnal terdiri dari 6 jurnal nasional dan 2 jurnal internasional, Teknik *purposive sampling*. **Hasil:** hasil pembahasan literature review ini bahwa terdapat beberapa faktor risiko depresi diabetes mellitus diantaranya genetika (riwayat penyakit depresi pada keluarga), kerentanan psikologis (pola pikir negatif, kesepian, pengalaman hidup yang menekan), lingkungan yang menekan dan kejadian dalam hidup (trauma pada masa kanak-kanak, perceraian, masalah ekonomi, pekerjaan, kurangnya dukungan sosial, menderita penyakit berat yang lama dan hidup menderita dalam jangka waktu yang lama), faktor biologis (depresi pasca melahirkan atau terkena infeksi virus). **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa gambaran depresi pada pasien diabetes mellitus ada dalam kategori ringan dan faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian depresi pada pasien diabetes mellitus adalah genetika, kerentanan psikologis, lingkungan yang menekan dan kejadian dalam hidup dan faktor biologis.

Kata Kunci : Depresi, Diabetes Mellitus
Sumber : 6 Buku (2010-2012)
11 Website (2013-2020)
9 Jurnal (2010-2019)

ABSTRACT

According to the International Diabetes Federation (IDF) (2013), diabetes mellitus is a chronic disease characterized by abnormal blood glucose levels. Meanwhile, the Ministry of Health (2019) stated that in Indonesia based on Riskesdas from 2013 to 2018 the prevalence of Diabetes mellitus (DM) increased from 6.9 percent to 8.5

percent, which means that there is less than 22.9 million people with DM prevalence. **Objective:** This study was to determine the description of depression in diabetes mellitus patients. **Methods:** using a literature review, the literature obtained from the google scholar search application, a population of as many as journals and a sample of 8 journals consisting of 6 national journals and 2 international journals, purposive sampling technique. **Results:** the results of the discussion of this review literature show that there are several risk factors for diabetes mellitus depression including genetics (history of depression in the family), psychological vulnerability (negative thought patterns, loneliness, stressful life experiences), stressful environment and events in life (trauma to childhood, divorce, economic problems, employment, lack of social support, long suffering from serious illness and long-term suffering), biological factors (postpartum depression or viral infection). **Conclusion:** Based on the results and discussion, it can be concluded that the depiction of depression in diabetes mellitus patients is in the mild category and the factors that influence the incidence of depression in diabetes mellitus patients are genetics, psychological susceptibility, stressful environment and events in life and biological factors.

Keywords: Depression, Diabetes Mellitus

Source: 6 Books (2010-2012)

11 Website (2013-2020)

9 Journal (2010-2019)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke khadirat Allah SWT serta sholawat dan salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, karena atas karunia dan