

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Umum.....	9
1.3.2 Tujuan Khusus.....	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep Mahasiswa.....	12

2.1.1	Definisi Mahasiswa.....	12
2.1.2	Karakteristik Perkembangan Mahasiswa	13
2.2	Konsep <i>Academic Burnout</i>	14
2.2.1	Definisi <i>Academic Burnout</i>	14
2.2.2	Faktor-faktor yang Menyebabkan <i>Academic Burnout</i>	15
2.2.3	Dimensi <i>Academic Burnout</i>	20
2.2.4	Karakteristik <i>Burnout</i>	22
2.2.5	Gejala <i>Burnout</i>	23
2.2.6	Alat Ukur <i>Academic Burnout</i>	24
2.3	Konsep Stres Akademik	25
2.3.1	Definisi Stres	25
2.3.2	Definisi Stres Akademik	26
2.3.3	Faktor-faktor Penyebab Stres Akademik	26
2.3.4	Faktor-faktor Penyebab Stres Akademik selama Perkuliahan Jarak Jauh di Masa Pandemi Covid-19	31
2.3.5	Jenis-jenis Stres Akademik	33
2.3.6	Klasifikasi Tingkat Stres.....	34
2.3.7	Mekanisme Stres.....	35
2.3.8	Tahapan Stres	37
2.3.9	Dampak Stres.....	41
2.3.10	Alat Ukur Stres Akademik	42
2.4	Hubungan Stres Akademik dengan <i>Academic Burnout</i>	43
2.5	Kerangka Konseptual	44

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	45
3.1 Rancangan Penelitian	45
3.2 Paradigma Penelitian.....	45
3.3 Kerangka Penelitian	47
3.4 Hipotesa Penelitian.....	48
3.5 Variabel Penelitian	48
3.5.1 Variabel Independen	48
3.5.2 Variabel Dependen	48
3.6 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	49
3.6.1 Definisi Konseptual	49
3.6.2 Definisi Operasional	50
3.7 Populasi dan Sampel	51
3.7.1 Populasi	51
3.7.2 Sampel.....	52
3.8 Pengumpulan Data	54
3.8.1 Instrumen Pengumpulan Data	54
3.8.2 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	56
3.8.3 Teknik Pengumpulan Data	57
3.9 Langkah-langkah Penelitian	59
3.10 Pengolahan Data dan Analisa Data.....	61
3.10.1 Pengolahan Data	61
3.10.2 Analisa Data	64
3.11 Etika Penelitian.....	68

3.12	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	69
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		70
4.1	Hasil Penelitian	70
4.1.1	Analisa Univariat	70
4.1.2	Analisa Bivariat	74
4.2	Pembahasan	75
4.2.1	Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana.....	75
4.2.2	Tingkat <i>Academic Burnout</i> pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana	81
4.2.3	Hubungan Stres Akademik dengan <i>Academic Burnout</i> pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana.....	85
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		89
5.1	Simpulan.....	89
5.2	Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA.....		92
LAMPIRAN		

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Konseptual	44
Bagan 3.1 Kerangka Penelitian	47
Bagan 3.2 Langkah-langkah Penelitian	59

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	50
Tabel 3.2 Populasi Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Reguler	51
Tabel 3.3 Sampel Penelitian Tiap Angkatan.....	54
Tabel 3.4 Panduan Interpretasi Uji Hipotesis Korelatif.....	64
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana	70
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Berdasarkan Indikator.....	71
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Academic Burnout</i> Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana	72
Tabel 4.4 Distrubusi Frekuensi Tingkat <i>Academic Burnout</i> Berdasarkan Dimensi	73
Tabel 4.5 Hubungan Stres Akademik dengan <i>Academic Burnout</i> pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana	74

DAFTAR SINGKATAN

Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
SMA	Sekolah Menengah Atas
S1	Strata 1
<i>P-value</i>	Nilai Probabilitas
HIMA	Himpunan Mahasiswa
ADKESMA	Advokasi dan Kesejahteraan Mahasiswa
KBBI	Kamus Besar Bahasa Indonesia
MBI-SS	<i>Maslach Burnout Inventory-Student Survey</i>
ICCU	<i>Intensive Coronary Care Unit</i>
SSI	<i>Student-Life Stress Inventory</i>
KEPK	Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes	Politeknik Kesehatan
Nilai α	Nilai Alpha Kesalahan Maksimal
Sig.	Signifikansi
CC	<i>Coefficient Correlation</i>
SGD	<i>Small Group Discussion</i>
PR	Pekerjaan Rumah

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Surat Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data
- Balasan Ijin Penelitian
- Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 2 Naskah Penjelasan Penelitian
- Lembar *Informed Consent*
- Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Kisi-kisi Instrumen Penelitian
- Lembar Instrumen Penelitian
- Lampiran 3 Hasil Tes Plagiarisme
- Lampiran 4 Karakteristik Responden
- Hasil Pengukuran Tingkat Stres Akademik
- Hasil Analisa Tingkat Stres
- Hasil Pengukuran Tingkat *Academic Burnout*
- Hasil Analisa Tingkat *Academic Burnout*

Lampiran 5 Hasil Analisa Data

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Pembimbing

Lempar Persetujuan Topik/Judul Penelitian

Pergantian Judul Skripsi

Lembar Bimbingan

Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup