

BAB V

KESIMPULAN & SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan mengenai pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan video animasi terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang anemia di Puskesmas Nagreg Kabupaten Bandung kenapa 30 ibu hamil, maka kesimpulan yang didapat sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu hamil sebelum diberikan pendidikan kesehatan menggunakan video animasi tentang anemia mempunyai pengetahuan dengan median 7, minimum 4, dan maksimum 12 dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan video animasi mempunyai pengetahuan dengan median 11, minimum 7 dan maksimum 13.
2. Sikap ibu hamil sebelum dilakukan pendidikan kesehatan menggunakan video animasi tentang anemia mempunyai sikap dengan median 37, minimum 25, dan maksimum 41 dan sikap ibu hamil sesudah dilakukan pendidikan kesehatan menggunakan video animasi tentang anemia mempunyai sikap dengan median 40, minimum 31, dan maksimum 46.
3. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan video animasi terhadap pengetahuan ibu hamil tentang anemia di Puskesmas Nagreg Kabupaten Bandung dengan hasil ρ -value 0,000.
4. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan video animasi terhadap sikap ibu hamil tentang anemia di Puskesmas Nagreg Kabupaten Bandung dengan hasil ρ -value 0,000.

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Bagi responden (ibu hamil) diharapkan untuk bisa menjadi media informasi dan peningkatan pengetahuan sehingga dapat tumbuh kesadaran untuk merawat dirinya sendiri agar tercapai kesehatan ibu hamil secara maksimal.

2. Bagi Puskesmas

Bagi Puskesmas diharapkan bisa menjadi metode baru sebagai alternatif dalam memberikan edukasi atau promosi kesehatan terutama pada ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran mengenai anemia sehingga dapat memunculkan kesadaran kesehatan dengan sendirinya khususnya untuk anemia dalam kehamilan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan metode atau media pendidikan kesehatan yang lebih menarik serta efisien untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang anemia.