

ABSTRAK

Penyakit ginjal kronik merupakan penyakit kronis yang membutuhkan terapi hemodialisis selama hidupnya. Lamanya hemodialisis menyebabkan terjadinya perubahan pada pasien baik perubahan fisik maupun psikologis. Untuk mencegah terjadinya dampak akibat proses hemodialisis, pasien gagal ginjal kronik membutuhkan *self-management* yang baik dengan bantuan dukungan dari keluarga untuk mempertahankan hidupnya. Dukungan keluarga penting dalam membentuk *self-management* karena pasien gagal ginjal kronik membutuhkan dukungan untuk mempraktekkan berdasarkan informasi dalam memberikan kualitas perawatan yang lebih baik.

Tujuan penelitian ini adalah untuk melakukan *review* jurnal mengenai hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan *self-management* pada pasien yang menjalani hemodialisis.

Metode yang digunakan yaitu metode *electronic data base* dengan menggunakan *google scholar*, *pubmed* dan *researchgate*. Populasi sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi sehingga didapatkan sampel 8 jurnal/artikel. Dari 8 jurnal/artikel yang digunakan 4 jurnal diantaranya menggunakan metode *cross sectional*, 2 jurnal menggunakan metode deskriptif dan 2 jurnal lainnya dengan metode penelitian kualitatif. Mengevaluasi kelayakan jurnal dengan *critical appraisal* menggunakan instrumen *Joanna Briggs Institute (JBI)*.

Berdasarkan 8 jurnal/artikel didapatkan bahwa dukungan sosial keluarga merupakan faktor yang mempengaruhi *self-management* dan terdapat hubungan bermakna antara dukungan sosial keluarga dengan *self-management* pada pasien hemodialisis. *Self-management* yang baik dibantu oleh dukungan dari keluarga, pasien hemodialisis dapat mencegah terjadinya dampak yang akan membantu pasien untuk mengontrol penyakit dan meningkatkan kualitas hidupnya. Diharapkan hasil *literature review* ini dapat menjadi landasan teori terkait dukungan sosial keluarga dalam meningkatkan *self-management* pasien yang menjalani hemodialisis.

Kata kunci: Dukungan sosial keluarga, hemodialisis, penyakit ginjal kronik, *self-management*

Daftar pustaka : 9 Buku (2010-2018)
14 Jurnal (2010-2019)
5 Website (2017-2018)

ABSTRACT

Chronic kidney disease is a chronic disease that requires hemodialysis therapy for life. The duration of hemodialysis causes changes in patients, both physical and psychological changes. To prevent the impact of the hemodialysis process, patients with chronic renal failure need good self-management with the help of support from their families to survive. Family support is important in establishing self-management because chronic renal failure patients need support to practice based information in providing better quality care.

The purpose of this study was to review journals regarding the relationship between family social support and self-management in patients undergoing hemodialysis.

The method used is the electronic data base method using google scholar, pubmed and researchgate. Population in accordance with the inclusion and exclusion criteria so that a sample of 8 journals / articles was obtained. Of the 8 journals / articles used, 4 journals used cross sectional method, 2 journals used descriptive method and 2 other journals used qualitative research methods. Evaluating the feasibility of a journal with a critical appraisal using the instrument Joanna Briggs Institute (JBI).

Based on 8 journals / articles, it was found that family social support is a factor that affects self-management and there is a significant relationship between family social support and self-management in hemodialysis patients. Good self-management is assisted by support from family, hemodialysis patients can prevent impacts that will help patients to control the disease and improve their quality of life. It is hoped that the results of this literature review can become a theoretical basis regarding family social support in improving self-management of patients undergoing hemodialysis.

Keywords: chronic kidney disease, family social support, hemodialysis, self-management

*Bibliography :9Books (2010-2018)
14 Journals (2010-2019)
5 Websites (2017-2018)*