

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang sudah dilakukan, maka dapat diambil beberapa kesimpulan :

- a. Mayoritas masyarakat di wilayah kerja UPTD puskesmas Ciawi kabupaten Tasikmalaya memiliki tingkat stres sebanyak 49 (81,7%) responden.
- b. Mayoritas masyarakat di wilayah kerja UPTD puskesmas Ciawi kabupaten Tasikmalaya diketahui 36 orang (60,0%) mengalami hipertensi
- c. Terdapat hubungan antara tingkat stres dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja UPTD puskesmas Ciawi kabupaten Tasikmalaya dengan nilai  $P \text{ value} = 0,000 < 0,05$

#### **5.2 Saran**

- a. Bagi Masyarakat

Meningkatkan pengetahuan tentang tingkat stres agar kejadian hipertensi di wilayah kerja UPTD puskesmas Ciawi kabupaten Tasikmalaya tidak terus meningkat.

- b. Bagi Profesi Keperawatan

Meningkatkan pelayanan kepada masyarakat khususnya literatur pengetahuan tentang tingkat stres yang sehat.

- c. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat memberikan informasi baru tentang pengetahuan terbaru

tentang hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi.

d. Bagi Institusi Pendidikan

Menjadi tambahan literatur di perpustakaan Universitas Bhakti Kencana Tasikmalaya yang dapat dimanfaatkan oleh mahasiswa sebagai bacaan khususnya terkait dengan budaya yang masih kental dengan adat istiadat.