

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Hasil Penelitian yang telah dilakukan di RSUD AL-Ihsan , maka bisa disimpulkan bahwa :

1. Dilihat dari hasil penelitian karakteristik responden mayoritas berjenis kelamin perempuan, rata-rata usia responden 31-35 tahun, sebagian besar dari responden melakukan hemodialisis <5 tahun. Hampir setengahnya dari responden dengan tingkat pendidikan terakhir SMA, dan sebagian besar dari responden tidak bekerja.
2. Dilihat dari hasil penelitian 64 responden didapatkan mayoritas *self-efficacy* dengan kategori cukup yaitu sebanyak 28 responden, *self-efficacy* dengan kategori baik yaitu sebanyak 24 responden, dan *self-efficacy* dengan kategori rendah 12 responden.
3. Dilihat dari hasil penelitian dari 64 responden didapatkan bahwa mayoritas responden memiliki kepatuhan tidak patuh sebanyak 44 orang dan patuh sebanyak 20 orang.
4. Dilihat dari hasil penelitian bahwa terdapat Hubungan tingkat stress dengan kualitas hidup pada pasien yang menjalani hemodialisis dengan nilai *p value* sebesar 0.025.

## 6.2 Saran

Berdasarkan Kajian Teoritis dan temuan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat dikemukakan beberapa saran yang bermanfaat bagi yang ingin melakukan penelitian selanjutnya, diantaranya :

### 1. Bagi Ilmu Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini menjadi tambahan ilmu dan informasi terhadap bidang keperawatan dan hasil penelitian dapat menjadi referensi mengenai hubungan *self efficacy* dengan kepatuhan pembatasan cairan pada pasien yang menjalani hemodialisis di RSUD AL-Ihsan.

### 2. Bagi RSUD AL-Ihsan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan untuk meningkatkan pelayanan pada pasien hemodialysis.

### 3. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini di harapkan bisa menjadi data dasar untuk melakukan penelitian mengenai *self efficacy* dengan kepatuhan pembatasan cairan pasien yang menjalani hemodialisis. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti selain faktor lain yang dapat meningkatkan kepatuhan pada pasien hemodialysis.