

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN TEORITIS	11
2.1 Konsep Diabetes Melitus	11
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus.....	11
2.1.2 Etiologi Diabetes Melitus.....	11
2.1.3 Gejala- Gejala Diabetes Melitus.....	13
2.1.4 Klasifikasi Diabetes Melitus	14
2.1.5 Patofisiologi Diabetes Melitus	16
2.1.6 Faktor Resiko Diabetes Melitus	18
2.1.7 Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	20
2.1.8 Komplikasi pada Diabetes Melitus	24

2.2	Konsep Kadar Gula Darah	28
2.2.1	Definisi Kadar Gula Darah.....	28
2.2.2	Faktor yang mempengaruhi Kadar Gula Darah	29
2.2.3	Pemeriksaan Kadar Gula Darah	31
2.2.4	Cara Pemeriksaan Gula Darah	32
2.2.5	Manfaat Pemeriksaan Kadar Gula Darah.....	32
2.3	Konsep Diabetic Foot Gymnastics	33
2.3.1	Definisi Diabetic Foot Gymnastics.....	33
2.3.2	Tujuan Diabetic Foot Gymnastics	34
2.3.3	Indikasi dan Kontraindikasi Diabetic Foot Gymnastics	34
2.3.4	Hal-hal yang perlu diperhatikan	35
2.3.5	Prinsip Diabetic Foot Gymnastics	35
2.3.6	Posisi Diabetic Foot Gymnastics.....	35
2.3.7	Prosedur Diabetic Foot Gymnastics	36
2.4	Peran Perawat	40
2.4.1	Pemberi Perawatan	41
2.4.2	Pelindung dan Advokat Klien	41
2.4.3	Rehabilitator	41
2.4.4	Pemberi Kenyamanan	41
2.4.5	Penyuluh.....	41
2.5	Teori Keperawatan terkait <i>Diabetic Foot Gymnastics</i>	42
2.5.1	Konsep Teori Self Care Dorothea E. Orem	42
2.5.2	Bentuk Teori Self Care	43
2.5.3	Faktor-faktor yang mendukung Self Care	43
2.6	Pengaruh Senam Kaki Diabetes terhadap Kadar Gula Darah	44
2.7	Kerangka Konseptual.....	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		46
3.1.	Jenis Penelitian.....	46
3.2	Variabel Penelitian	47

	Halaman
3.3 Populasi dan Sampel.....	48
3.4 Tahapan Literature Review.....	53
3.5 Analisa Data.....	59
3.6 Penulisan Hasil Studi Literature.....	63
3.7 Kesimpulan Penelitian.....	63
3.8 Etika Penelitian	63
3.9 Lokasi dan Waktu Penelitian	65
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	66
4.1 Hasil Penelitian	66
4.2 Pembahasan.....	76
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	88
5.1 Simpulan.....	88
5.2 Saran.....	89

Daftar Pustaka

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi kadar HbA1c pada penderita DM.....	31
Tabel 2.2 Klasifikasi Tes Gula Darah Puasa pada penderita DM.....	32
Tabel 2.3 Parameter Pemantauan Kadar Gula Darah Sewaktu.....	33
Tabel 3.1 Hasil Nilai Rekomendasi JBI.....	56
Tabel 4.1 Penilaian Kritis terhadap pengaruh <i>diabetic foot gymnastics</i> terhadap kadar gula darah pada penderita diabetes melitus	67

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Konseptual.....	45
Bagan 3.1 Alur Proses dan Kriteria yang digunakan dalam pencarian Artikel.....	58
Bagan 3.2 PRISMA <i>Flow Diagram</i>	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kedua Telapak Kaki menyentuh Lantai.....	36
Gambar 3.2 Gerakan Kesatu Senam Kaki Diabetes.....	37
Gambar 3.3 Gerakan Kedua Senam Kaki Diabetes.....	37
Gambar 3.4 Gerakan Ketiga Senam Kaki Diabetes.....	38
Gambar 3.5 Gerakan Keempat Senam Kaki Diabetes.....	38
Gambar 3.6 Gerakan Kelima Senam Kaki Diabetes.....	38
Gambar 3.7 Gerakan Keenam Senam Kaki Diabetes.....	39
Gambar 3.8 Gerakan Ketujuh Senam Kaki Diabetes.....	39
Gambar 3.9 Gerakan Kedelapan Senam Kaki Diabetes.....	39
Gambar 3.10 Gerakan Kesepuluh Senam Kaki Diabetes.....	40

DAFTAR SINGKATAN

3J	: Jumlah, Jenis, Jadwal
ABI	: <i>Ankle Brachial Index</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotrophic Hormone</i>
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
AMP	: <i>Adenosin Monofosfat</i>
APA	: <i>American Psychological Association</i>
Dkk	: dan kawan-kawan
DM	: Diabetes Mellitus
EBP	: <i>Evidence Based Practice</i>
FAME	: <i>Feasibility, Appropriateness, Meaningfulness, Effectiveness</i>
GLUT-4	: <i>Glucose Transporter</i>
HbA1c	: Hemoglobin Terглиkasi
HHNK	: <i>Hiperglikemi Hiperosmolar Non Ketotik</i>
HLA	: <i>Human Leucocyte Antigen</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
ISSN	: <i>International Standard Serial Number</i>
JBİ	: <i>Joanna Brigs Institute</i>
Kg	: Kilogram
Kkal	: Kilo Kalori
LPPM	: Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
mg/dL	: Miligram/ deciliter
mmHg	: Milimeter Merkuri Hydrargyrum
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
OAD	: Oral Anti Diabetes
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia

PICOT	: <i>Population/ Problem, Intervention, Comparison, Outcome, Time</i>
POSBINDU	: Pos Binaan Terpadu
PRISMA	: <i>Preferred Reporting Items for Systematic Reviews</i>
PROLANIS	: Program Pengelolaan Penyakit Kronis
PTM	: Penyakit Tidak Menular
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RS	: Rumah Sakit
Tk.	: Tingkat
TZD	: <i>Tizaolidindion</i>
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
VIA	: <i>Validity, Importance, Applicability</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Instrumen Kelayakan Data/ Literatur.....	94
Lampiran 2 Tabel Analisis Jurnal.....	96
Lampiran 3 Tabel <i>ConQual Summary of Findings</i>	98
Lampiran 4 Penilaian Jurnal Menggunakan Instrumen JBI.....	107
Lampiran 5 Riwayat Hidup.....	115
Lampiran 6 Bukti Menjadi Oponen.....	117
Lampiran 7 Persyaratan Pendaftaran Sidang.....	120
Lampiran 8 Catatan Bimbingan Skripsi.....	122
Lampiran 9 Cek Plagiarisme.....	132
Lampiran 10 Jurnal yang dijadikan sampel	134
Lampiran 11 Bukti ACC Draft Skripsi.....	182
Lampiran 12 Pernyataan Publikasi Ilmiah.....	185