

## **BAB III**

### **METODOLOGI PENELITIAN**

#### **III.1 Metode Penelitian**

Deskriptif adalah jenis metode yang digunakan. Pendekatan *cross sectional* yaitu pendekatan yang dilakukan penulis ini. Riset ini dilakukan pada remaja putri. Kuesioner secara online yang dilakukan peneliti ini disebar melalui media sosial yaitu whatsapp. Kuesioner yang dibuat terlebih dahulu dilakukan uji validitas kemudian jika kuesioner sudah valid dan layak untuk disebar kepada responden setelah itu dilakukan uji reliabilitas.

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan suatu pengetahuan remaja putri tentang pemberian tablet tambah darah pada saat menstruasi. Karena remaja putri rentan terkena anemia yang disebabkan oleh menstruasi. Penelitian ini jumlah sampel yang diambil dihitung berdasarkan rumus slovin, diambil secara khusus dan tidak random karena populasi yang diambil itu adalah sample remaja putri yang sedang menstruasi. Jumlah responden yang dilibatkan dalam penelitian ini adalah 56 orang.

#### **III.2 Tahapan Penelitian**

1. Penelusuran pustaka yang berkaitan tentang penggunaan Tablet Tambah Darah
2. Penetapan kriteria remaja putri yang sudah mengalami menstruasi
3. Pengumpulan data berdasarkan data kuesioner online kepada remaja putri yang sudah mengalami menstruasi di sebar melalui sosial media yaitu whatsapp

#### **III.3 Pengolahan dan Analisis Data**

Data yang terkumpul diolah secara sederhana dan disajikan dalam bentuk grafik dan persentase.

#### **III.4 Pengambilan Kesimpulan dan Saran**

Penulis akan menarik kesimpulan akhir dari berbagai masalah yang terjadi dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah ini serta berusaha memberikan saran yang terbaik.