

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Penelitian yang telah dilakukan peneliti dengan judul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemberian Tablet Penambah Darah Pada Saat Menstruasi Di Sosial Media” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Remaja putri yang mengalami menstruasi di Sosial Media Whatsapp terdapat 56 responden
2. Remaja putri di usia 11-13 tahun mengalami menarche pertama kali yaitu sebanyak 76,8%
3. Lamanya menstruasi Remaja Putri mayoritas mengalami menstruasi selama 7-14 hari yaitu 89,3%. Menstruasi selama 7-14 hari dikatakan normal.
4. Sumber informasi tablet penambah darah yang didapatkan remaja putri mayoritas responden pernah mendapatkan informasi tablet tambah darah dari media elektronik yaitu sebanyak (50%)
5. Remaja Putri yang terdapat dikontak whatsapp mempunyai pengetahuan cukup mengenai tablet penambah darah yaitu 39,2% responden.

#### **VI.2 Saran**

1. Untuk Remaja Putri diharapkan dapat meningkatkan peran dan fungsi media elektronik, media cetak, dan pihak keluarga dalam upaya peningkatan pengetahuan remaja putri terhadap pemberian tablet penambah darah pada saat menstruasi sehingga dapat lebih baik lagi dalam tingkat pengetahuan.
2. Selanjutnya diharapkan untuk peneliti meneliti lebih lanjut mengenai pengetahuan dengan konsumsi tablet tambah darah.