

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DALAM
PEMBATASAN ASUPAN CAIRAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD
dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

RIDHA NURANISA

Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan, Universitas Bhakti Kencana
PSDKU Tasikmalaya

ABSTRAK

Keberhasilan menjalani hemodialisa tergantung pada kepatuhan pasien dalam pembatasan asupan cairan penting agar klien yang menderita gagal ginjal tetap merasa nyaman pada saat sebelum, selama dan sesudah menjalani terapi hemodialisa. Salah satu cara untuk meningkatkan kepatuhan pasien dalam pembatasan asupan cairan adalah dengan meningkatkan pemahaman pasien mengenai pentingnya pembatasan asupan cairan pada pasien yang menjalani hemodialisa. Faktor lain yang dapat meningkatkan kepatuhan pasien dalam menjalani terapi pengobatan termasuk pembatasan asupan cairan adalah keluarga. Keluarga merupakan orang-orang terdekat pasien yang berpengaruh dalam kepatuhan pasien dalam kepatuhan pembatasan asupan cairan yang menjalani hemodialisa. Dukungan yang diberikan oleh keluarga yaitu berupa dukungan secara instrumental, informasional, emosional dan dukungan berupa pengharapan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan dalam pembatasan asupan cairan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa rawat jalan di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Peneliti menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner yang sudah di uji validitas dan reliabilitas. Jumlah responden pada penelitian ini adalah 34 responden. Uji hipotesa yang digunakan adalah uji analisis korelasi chi square. Dari pengolahan data di ketahui terdapat 19 responden yang masuk dalam kategori baik dengan prosentase 55,9% dan 15 responden yang masuk kategori tidak baik dengan prosentase 44,1 %. Dari pengolahan data di ketahui terdapat 20 responden yang masuk dalam kategori patuh dengan prosentase 58,8% dan 14 responden yang masuk kategori tidak patuh dengan prosentase 41,2 %. diketahui hasil analisis korelasi Chi Square didapatkan p value 0,000 yang artinya p value kurang dari derajat α (0,05). Sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan pasien dalam pembatasan cairan. Disarankan hendaknya Petugas dapat menjalin komunikasi yang baik pada keluarga untuk memberikan dukungan pada responden kemudian juga Petugas hendaknya selalu memonitoring kepatuhan pasien dalam pembatasan cairan melalui kehadiran keluarga.

Kata Kunci : *Dukungan keluarga, kepatuhan pembatasan cairan, gagal ginjal kronik*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND COMPLIANCE
WITH FLUID INTAKE RESTRICTIONS IN CHRONIC KIDNEY FAILURE
PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT
dr. SOEKARDJO HOSPITAL, TASIKMALAYA**

RIDHA NURANISA

*Undergraduate Nursing Student, Bhakti Kencana University
PSDKU Tasikmalaya*

ABSTRACT

Successful hemodialysis depends on patient compliance with fluid restriction, which is crucial for maintaining comfort for patients with kidney failure before, during, and after hemodialysis therapy. One way to improve patient compliance with fluid restriction is by enhancing patient understanding of the importance of fluid restriction in hemodialysis patients. Another factor that can improve patient compliance with treatment, including fluid restriction, is family. Family members are the closest people to the patient and influence patient compliance with fluid restriction during hemodialysis. Family support includes instrumental, informational, emotional, and hopeful support. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and compliance with fluid restriction in chronic kidney failure patients undergoing outpatient hemodialysis at Dr. Soekardjo Regional Hospital, Tasikmalaya City. The study used a quantitative cross-sectional approach. Data collection used a questionnaire that had been tested for validity and reliability. The number of respondents in this study was 34. The hypothesis test used was chi-square correlation analysis. From the data processing, it was found that there were 19 respondents who fell into the good category with a percentage of 55.9% and 15 respondents who fell into the bad category with a percentage of 44.1%. From the data processing, it was found that there were 20 respondents who fell into the compliant category with a percentage of 58.8% and 14 respondents who fell into the non-compliant category with a percentage of 41.2%. The results of the Chi-Square correlation analysis showed a p-value of 0.000, which means the p-value is less than the α degree (0.05). Therefore, it can be concluded that there is a relationship between family support and patient compliance with fluid restrictions. It is recommended that officers can establish good communication with families to provide support to respondents. Officers should also always monitor patient compliance with fluid restrictions through the presence of family members.

Keywords: *Family support, compliance with fluid restrictions, chronic kidney failure*