

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PEMBERIAN JUS MENTIMUN PADA NY.A DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH RW 04 KELURAHAN PAKEMITAN

Asep Saeful Anwar

Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
Bandung

Hipertensi pada lansia merupakan tekanan darah tinggi yang merupakan kondisi medis dimana orang yang tekanan darahnya meningkat diatas normal yaitu 140/90 mmHg juga dapat mengalami resiko kesakitan (morbiditas) dan kematian (mortalitas). Hipertensi sering disebut silent killer dimana tidak menunjukkan gejala, sehingga menyebabkan penderita kurang waspada dan kurang menyadari ancaman komplikasi yang bisa mengakibatkan kematian. Masyarakat juga sering menganggap bahwa hipertensi merupakan hal yang wajar ketika memasuki usia lanjut dan tidak perlu untuk diobati, padahal itu tidak benar jika dibiarkan maka mengakibatkan komplikasi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan keluarga pada keluarga yang menderita hipertensi dengan diagnosa manajemen kesehatan keluarga tidak efektif.

Hasil analisis masalah dengan manajemen kesehatan tidak efektif terhadap penurunan hipertensi dilakukan selama 5 hari dengan metode *pre* dan *post test* dengan pemberian jus mentimunn 100-200gr sehari sekali yaitu dikonsumsi dipagi hari sebelum makan sekitar 15-30 menit. Didapatkan hasil penurunan tekanan darah sejak hari pertama 180/90 mmHg sebelum mengkonsumsi jus mentimun dan hari kelima 140/70 mmHg.

Kata Kunci : Jus Mentimun, Hipertensi
Sumber : Jurnal 16 (2016-2023)
Buku 3 (2010-2013)

ABSTRACT

ANALYSIS OF FAMILY NURSING CARE GIVING CUCUMBER JUICE TO HER WITH HYPERTENSION IN AREA RW 04 PAKEMITAN

Asep Saeful Anwar

*Nursing Profession Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University,
Bandung*

Hypertension in the elderly is high blood pressure which is a medical condition in which people whose blood pressure increases above normal, namely 140/90 mmHg can also experience the risk of morbidity and death (mortality). Hypertension is often called the silent killer which shows no symptoms, causing sufferers to be less alert and less aware of the threat of complications that can result in death. Society also often assumes that hypertension is a natural thing when entering old age and does not need to be treated, even though this is not true if left unchecked it will cause complications.

The purpose of this study was to analyze family nursing care in families suffering from hypertension with a diagnosis of ineffective family health management.

The results of the problem analysis with ineffective health management in reducing hypertension were carried out for 5 days with the pre and post test method by giving cucumber juice 100-200gr once a day, which was consumed in the morning before eating for about 15-30 minutes. The results showed a decrease in blood pressure from the first day 180/90 mmHg before consuming cucumber juice and the fifth day 140/70 mmHg.

Keywords: *Cucumber Juice, Hypertension*

Source: *Journal 16 (2016-2023)*

Book 3 (2010-2013)