

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Simpulan Laporan Tugas Akhir Ners ini memberikan gambaran tentang Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Jus Mentimun Pada Ny.A Dengan Hipertensi Di Wilayah RW 04 Kelurahan Dari Pengkajian Hingga Evaluasi Pada Tanggal 10-14 Desember 2023.

##### **5.1.1 Pengkajian**

Proses pengkajian dalam pemberian asuhan keperawatan keluarga memerlukan terbinanya hubungan “trust” antara keluarga dengan mahasiswasehingga pada proses pengkajian dapat diperoleh informasi yang dibutuhkan untuk menentukan masalah yang terjadi dalam keluarga. Informasi diperoleh melalui wawancara, pemeriksaan fisik dan observasi secara langsung pada lingkungan keluarga dan membandingkan dengan keadaan normal untuk menentukan adanya data senjang yang menimbulkan masalah kesehatan yang muncul.

##### **5.1.2 Diagnosa Keperawatan**

Penentuan diagnosa keperawatan yang muncul pada keluarga dilakukan melalui penentuan data senjang yang diperoleh. Kemudian prioritas masalah ditentukan bersama-sama keluarga. Adapun diagnosa keperawatan yang timbul pada keluarga yaitu manajemen kesehatan

keluarga tidak efektif berhubungan dengan keluarga belum mampu mengambil keputusan (kompleksitas perawatan dan pengobatan) Defisit pengetahuan berhubungan dengan keluarga belum mampu mengenal masalah (kurang terpapar informasi).

### **5.1.3 Intervensi Keperawatan**

Perencanaan berupa tindakan yang akan dilakukan untuk mencegah masalah yang belum terjadi dan mengurangi akibat yang ditimbulkan dari masalah yang sudah terjadi. Intervensi yang dilakukan oleh penulis yaitu intervensi yang dilakukan secara mandiri, bersama anggota keluarga yang dapat diterapkan pada keluarga dan promosi Kesehatan.

Intervensi yang diambil oleh penulis yaitu pemberian terapi non farmakologis jus mentimun kepada keluarga sesuai dengan ketentuan yang terdapat pada jurnal yaitu 5 hari. Sesuai dengan penelitian somantri dkk (2020) Hasil pengabdian masyarakat diketahui berdasarkan presentase rata-rata pada pasien intervensi hari pertama sampai dengan hari ke 3 mengalami penurunan yang sangat signifikan yaitu 154/85 mmHg, sedangkan pada pasien kontrol hari pertama sampai dengan hari ke lima tidak mengalami penurunan sebesar 168/90 mmHg. Terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada hipertensi.

### **5.1.4 Implementasi Keperawatan**

Implementasi dilakukan sejak tanggal 10-14 April 2023 berupa

pendidikan kesehatan tentang Hipertensi, pengaturan pola makan dan diet Hipertensi, pemberian jus mentimun untuk menurunkan hipertensi, mengukur tanda-tanda vital sesuai dengan rencana tindakan yang telah penulis susun serta mengevaluasi secara langsung pada saat proses berlangsung sehingga keluarga mampu memahami masalah kesehatan yang ada sekaligus mulai mengenal masalah dan cara penanggulangannya. Keluarga secara antusias mengikuti tahapan implementasi yang dilakukan.

#### **5.1.5 Evaluasi Keperawatan**

Evaluasi yang dilakukan oleh penulis pada keluarga dilakukan selama 5 hari kunjungan oleh penulis dan dibuat dalam bentuk SOAP yang dinarasikan, dengan cara mengulang kembali penjelasan yang diberikan pada proses implementasi dan mengobservasi perubahan perilaku yang terjadi dari tidak tahu menjadi, tidak peduli jadi peduli dan perhatian, sehingga penulis dapat menilai berdasarkan kemampuan pada proses belajar yang menghasilkan perubahan perilaku pada keluarga.

#### **5.1.6 Analisis Hasil Intervensi Pemberian Jus Mentimun**

Penulis memberikan pemberian jus mentimun kepada keluarga sesuai dengan ketentuan yang terdapat pada jurnal yaitu 5 hari dengan frekuensi 1 kali perhari di pagi hari dengan 100-200gr mentimun, dari

pemberian jus mentimun hari pertama sampai dengan hari kelima terdapat penurunan tekanan darah.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan**

Laporan Tugas Akhir Ners ini diharapkan dapat dijadikan literatur dan menambah referensi pustaka bagi institusi pendidikan pendidikan, khususnya bagi mahasiswa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir Pada keluarga dengan Hipertensi.

### **5.2.2 Bagi Keluarga di Pakemitan**

Agar keluarga dapat merawat secara mandiri dan keluarga dapat mengambil keputusan atau tindakan untuk mengatasi masalah serta dapat melanjutkan perawatan terhadap anggota keluarga.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian terkait dengan penurunan tekanan darah pada Hipertensi dengan menggunakan terapi yang lain selain terapi pemberian jus mentimun.