

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGUJIAN	iii
HALAMAN PENYATAAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	5
1.1 Latar Belakang	5
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Kehamilan	10
2.1.1 Definisi Kehamilan	10
2.1.2 Perubahan Psikologis Masa Kehamilan	11
2.3 Kecemasan	13
2.3.1 Definisi Kecemasan	13
2.3.2 Etiologi Kecemasan	14
2.3.3 Faktor Penyebab Kecemasan	15
2.3.4 Tanda dan Gejala Kecemasan	16
2.3.5 Tingkat Kecemasan	16
2.3.6 Diagnosis Gangguan Kecemasan Menyeluruh	17
2.4 Kecemasan pada Kehamilan	18
2.4.1 Faktor Risiko Kecemasan pada Kehamilan	18
2.4.2 Pengukuran Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil	19
2.5 Dampak Kecemasan pada Ibu Hamil	20

2.6	Terapi Sholawat.....	21
2.6.1	Pengertian Sholawat	21
2.6.2	Manfaat Sholawat	22
2.6.3	Macam-Macam Bacaan Sholawat	23
2.7	Terapi Murrotal Al-Quran	26
2.7.1	Pengertian Murrotal Al-Quran.....	26
2.7.2	Manfaat Murrotal.....	27
2.7.3	Macam-Macam Surah Untuk Ibu Hamil	28
2.8	Waktu Pemberian Terapi.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		35
3.1	Rancangan Penelitian	35
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.3	Populasi dan Sampel	35
3.3.1	Populasi Penelitian	35
3.3.2	Sampel Penelitian	35
3.4	Kerangka Konsep Penelitian	36
3.5	Definisi Operasional.....	38
3.6	Teknik Pengumpulan Data	38
3.6.1	Kuesioner Kecemasan	39
3.7	Teknik Pengambilan Data	40
3.8	Prosedur Kerja.....	40
3.9	Pengelolaan Data.....	41
3.10	Analisa Data	42
3.10.1	Analisis Univariat.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		44
4.1	Hasi Penelitian	43
4.2	Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN.....		57
5.1	Kesimpulan	57
5.2	Saran	57
DAFTAR PUSTAKA		59
LAMPIRAN.....		64

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian

Tabel 4.1 Distribusi Responden Tingkat Kecemasan Sebelum Melakukan Terapi
Sholawat dan Murrotal Al-Qur'an Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil

DAFTAR SINGKATAN

WHO = *World Health Organization*
ANC = *Antenatal Care*
PASS = *Perinatal Anxiety Screening Scale*

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 KUESIONER
LAMPIRAN 2 MEDIA AUDIO DAN VIDEO
LAMPIRAN 3 SURAT LAYAK ETIK
LAMPIRAN 4 SURAT PERMOHONAN PENELITIAN
LAMPIRAN 5 MATRIK PERBAIKAN PROPOSAL
LAMPIRAN 6 INFORMED CONSENT
LAMPIRAN 7 PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN
LAMPIRAN 8 HASIL KUESIONER SEBELUM DAN SESUDAH
LAMPIRAN 9 DOKUMENTASI
LAMPIRAN 10 MATRIKS PERBAIKAN LTA
LAMPIRAN 11 HASIL TURNITIN
LAMPIRAN 12 RIWAYAT HIDUP