

## LAMPIRAN

### LAMPIRAN 1 Kuesioner

**Tabel Kuesioner *Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS)***

| No. | Pernyataan                                                                                                  | Opsi                   |                          |               |               |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------|---------------|---------------|
|     |                                                                                                             | (0)<br>Tidak<br>Pernah | (1)<br>Kadang-<br>Kadang | (2)<br>Sering | (3)<br>Selalu |
| 1   | Kekhawatiran tentang kehamilan atau bayi                                                                    |                        |                          |               |               |
| 2   | Ketakutan bahwa bayi akan terluka                                                                           |                        |                          |               |               |
| 3   | Perasaan takut intens bahwa sesuatu buruk akan terjadi                                                      |                        |                          |               |               |
| 4   | Merasa terlalu terbebani                                                                                    |                        |                          |               |               |
| 5   | Rasa takut yang sangat intens tentang beberapa hal seperti: jarum, darah, melahirkan, nyeri, dan sebagainya |                        |                          |               |               |
| 6   | Perasaan tiba-tiba takut atau tidak nyaman                                                                  |                        |                          |               |               |
| 7   | Kesulitan tidur bahkan saat memiliki cukup waktu untuk tidur                                                |                        |                          |               |               |
| 8   | Keinginan agar segalanya menjadi sempurna                                                                   |                        |                          |               |               |
| 9   | Perasaan tiba-tiba menggeliat dan merasa tidak nyaman                                                       |                        |                          |               |               |

| No. | Pernyataan                                                              | Ops                    |                          |               |               |
|-----|-------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------|---------------|---------------|
|     |                                                                         | (0)<br>Tidak<br>Pernah | (1)<br>Kadang-<br>Kadang | (2)<br>Sering | (3)<br>Selalu |
| 10  | Khawatir tentang kenangan, mimpi, atau mimpi buruk yang berulang        |                        |                          |               |               |
| 11  | Takut dinilai negatif oleh orang lain                                   |                        |                          |               |               |
| 12  | Merasa sangat tidak nyaman di tempat ramai                              |                        |                          |               |               |
| 13  | Menghindari kegiatan sosial karena bisa membuat gugup                   |                        |                          |               |               |
| 14  | Menjauhi hal-hal yang membuatku khawatir                                |                        |                          |               |               |
| 15  | Merasa tidak nyata, merasa seperti menonton film tentang diriku sendiri |                        |                          |               |               |
| 16  | Gagal beradaptasi dengan perubahan terkini                              |                        |                          |               |               |
| 17  | Kecemasan dapat mengganggu kemampuan untuk melakukan hal-hal            |                        |                          |               |               |
| 18  | Arus pikiran membuat sulit berkonsentrasi                               |                        |                          |               |               |
| 19  | Takut kehilangan control                                                |                        |                          |               |               |
| 20  | Perasaan tiba-tiba takut dan cemas                                      |                        |                          |               |               |
| 21  | Perasaan gelisah dan bingung                                            |                        |                          |               |               |

(Sumber : Amiri et al., 2022)

## LAMPIRAN 2 Media Video Audio

Berikut link music Sholawat dan murrotal al – qur'an :

**<https://youtu.be/Al9qkhhLaT0?si=fjPt4ZOVkUBt4CHe>**



### LAMPIRAN 3 Surat layak Etik



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung  
+62 857 9562 8447  
Email: komisi.etik@bku.ac.id

**SURAT KETERANGAN**  
**NO : 192/09.KEPK/UBK/VIII/2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep  
NIK : 02019010336  
Jabatan : Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Putri Margaretha Kurnia  
NIM/NIK/NIDN : 211FI01049  
Status : Mahasiswa D3 kebidanan

Adalah benar sebagai Peneliti Utama dan sedang melakukan Uji Etik Kelayakan di KEPK Universitas Bhakti Kencana serta protokol etik Peneliti sedang dalam tahap review oleh Penelaah.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagai mestinya.

Bandung, 21 Agustus 2024,  
Universitas Bhakti Kencana  
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan

  
R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep  
NIK. 02019010336

## LAMPIRAN 4 Surat Permohonan Penelitian



Nomor : 079/03/FIK-UBK/II/ 2024  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data Penelitian

Kepada  
Yth. Bidan Rieta di  
Tempat

Dengan Hormat,  
Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama Mahasiswa : Putri Margaretha Kurnia  
NIM : 211FI01049  
Judul LTA : Upaya Menurunkan Kecemasan pada Ibu Hamil dengan Preeklampsia Menggunakan Terapi Sholawat.

Untuk Pengambilan Data Penelitian atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di Instansi yang Bapak / Ibu pimpin.  
Demikian surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Bandung, 6 Februari 2024  
Universitas Bhakti Kencana  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Ratna Dian Kurniawati, M.Kes  
NIK 02009030149

## LAMPIRAN 5 Matrik Perbaikan Proposal

### MATRIK PERBAIKAN PROPOSAL

**NAMA MAHASISWA** : PUTRI MARGARETHA KURNIA  
**NIM** : 211FI0149  
**PEMBIMBING UTAMA** : YANYAN MULYANI, S.ST., MM., M.KEB  
**PEMBIMBING PENDAMPING** : NING HAYATI, S.ST., M.KES  
**JUDUL** : PENGARUH TERAPI SHOLAWAT DAN MURROTAL AL—QURAN DALAM MENURUNKAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI TPMB BIDAN R  
**PENGUJI I** : DEWI NURLELA SARI, S.ST., M.KEB  
**PENGUJI** : MEDA YULIANI, S.ST., M.KES

| No | Materi       | Penguji 1                                                                                                    | Revisi                                     | Penguji 2                                                                                         | Revisi                               |
|----|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1  | <b>Bab 1</b> | 1. latar belakang (justifikasi terapi sholawat dan murrotal, ibu hamil, dan kecemasan)<br>2. perbaiki tujuan | Sudah di revisi halaman 2 dan 5            | 1. latar belakang (justifikasi terapi sholawat dan murrotal al-quran)<br>2. perbaiki tujuan       | Sudah di revisi halaman 4 dan 5      |
| 2  | <b>Bab 2</b> | 1. cantumkan surat murrotal al-quran beserta ayatnya<br>2. tambahkan teori PASS                              | Sudah di revisi semua halaman 25-29 dan 16 | 1. masukan pengukuran kecemasan ibu hamil.<br>2. Sebutkan sholawat dan murrotal yang akan dipakai | Sudah di revisi halaman 16 dan 21-29 |

|   |       |                                                                      |                                 |                                                                                                                                           |                                               |
|---|-------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 3 | Bab 3 | 1. Jelaskan Teknik pengumpulan data<br>2. Jelaskan Teknik penelitian | Sudah di revisi halaman 32 - 37 | 1. Masukkan kerangka konsep<br>2. Masukkan instrumen pengukuran kecemasan<br>3. Jelaskan prosedur dan SOP<br>4. Jelaskan intervensi media | Sudah di revisi semua halaman 35, 36, 41 - 43 |
|---|-------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|

**Bandung, 11 Juli 2024**

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Pendamping**

Yanyan Mulyani, S.ST., MM., M.Keb  
Nidn 0418018101

Ning Hayati, S.ST., M.Kes  
Nidn 0418018101

## LAMPIRAN 6 Informed Consent

### INFORMED CONSENT

---

Nama : Putri Margaretha Kurnia

NIM : 211FI01049

Dengan ini menyatakan bahwa akan dilakukan penelitian dengan judul “Gambaran Terapi Sholawat dan Murrotal Al-Qur’an Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil di TPMB Bidan R” dengan jumlah responden ibu hamil sebanyak 34 orang.

Demikian informasi mengenai penelitian yang dapat saya sampaikan. Besar harapan saya kepada bapak/ibu yang berkenan menjadi responden dalam penelitian ini. Terima kasih atas pengertiannya.

Penulis,

Putri Margaretha Kurnia

## LAMPIRAN 7 Pernyataan Bersedia Menjadi Responden

### **PERNYATAAN** **BERSEDIA MENJADI RESPONDEN**

Dengan ini saya,

Nama : .....

Umur : .....

Alamat : .....

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Putri Margaretha Kurnia dengan judul penelitian “Gambaran Terapi Sholawat Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil di TPMB Bidan R”

Demikian pernyataan ini saya buat agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, .....2024

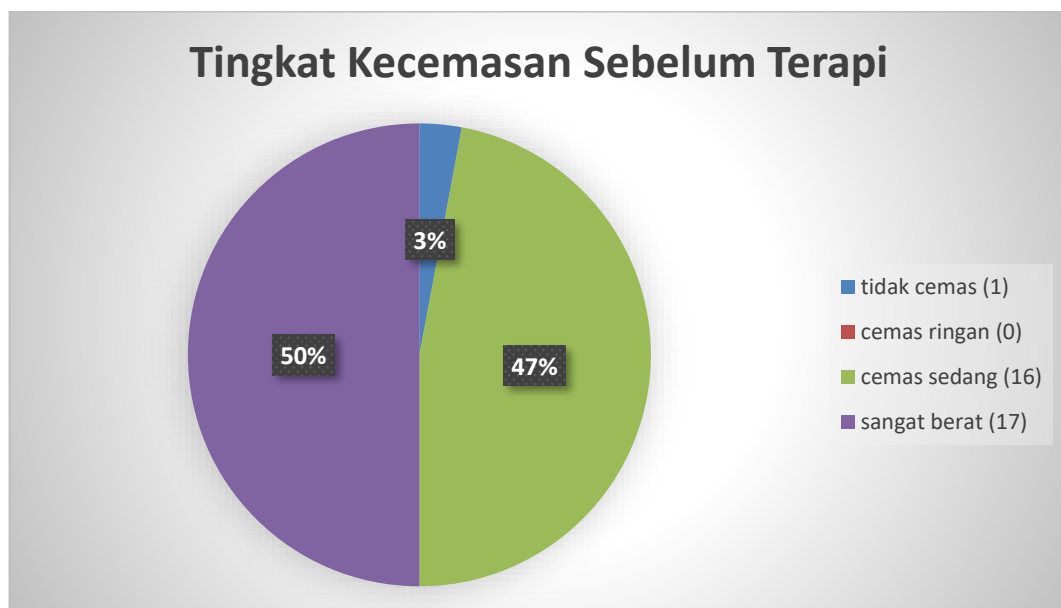
Yang membuat pernyataan,

(.....)

## LAMPIRAN 8 Hasil Kuesioner Sebelum dan Sesudah Terapi

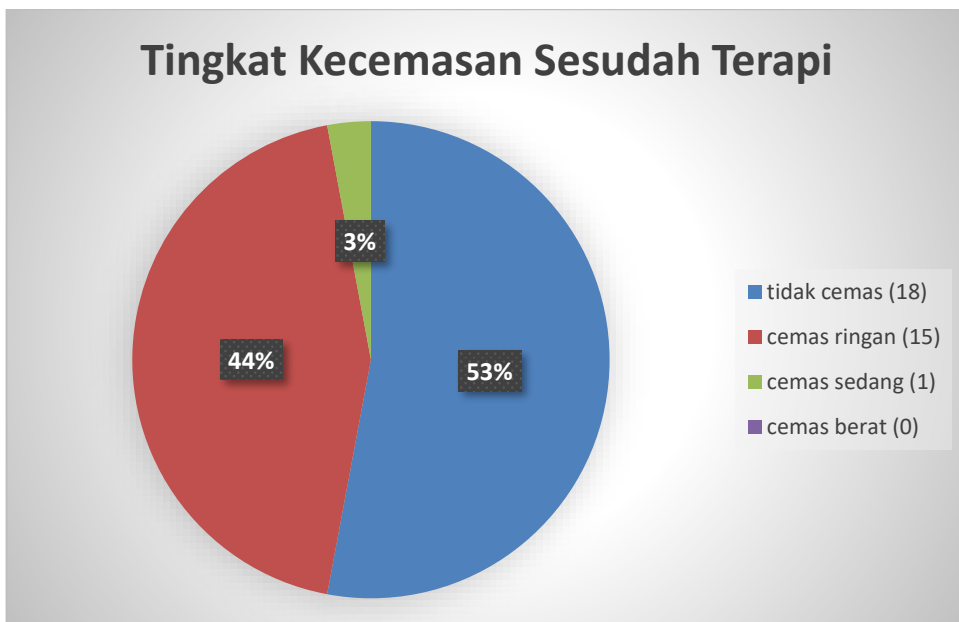
[illegible]

| Nama             | tidak pernah kadang | sering | sangat sering | Total | deskripsi |              |
|------------------|---------------------|--------|---------------|-------|-----------|--------------|
| Masitoh          | 0                   | 0      | 21            | 0     | 63        | cemas berat  |
| Bila             | 21                  | 0      | 0             | 0     | 0         | tidak cemas  |
| Aisyah Rahmawati | 0                   | 2      | 1             | 20    | 62        | cemas berat  |
|                  | 0                   | 6      | 5             | 10    | 46        | cemas sedang |
| Indah Permata    | 0                   | 7      | 5             | 10    | 46        | cemas sedang |
| Vika Deswita     | 0                   | 6      | 10            | 4     | 39        | cemas sedang |
| Rina Suryani     | 0                   | 2      | 9             | 10    | 50        | cemas sedang |
| Diana Ayu        | 0                   | 6      | 7             | 8     | 44        | cemas sedang |
| Al Saadah        | 0                   | 7      | 9             | 5     | 40        | cemas sedang |
| Sinta Dewi       | 0                   | 7      | 8             | 6     | 41        | cemas sedang |
| Lestari Fitri    | 0                   | 8      | 8             | 5     | 39        | cemas sedang |
| Tika Ananda      | 0                   | 8      | 5             | 8     | 42        | cemas sedang |
| Ayu Kusuma       | 0                   | 2      | 10            | 9     | 40        | cemas sedang |
| Fitri Hidayat    | 0                   | 0      | 9             | 12    | 54        | cemas berat  |
| Yuni Astuti      | 0                   | 1      | 8             | 12    | 53        | cemas berat  |
| Anita Sari       | 0                   | 2      | 10            | 9     | 49        | cemas sedang |
| Neng Lilis       | 1                   | 6      | 9             | 5     | 38        | cemas sedang |
| Mega Larasati    | 0                   | 5      | 8             | 8     | 45        | cemas sedang |
| Masriah          | 0                   | 1      | 10            | 10    | 51        | cemas berat  |
| Fitri Ayudia     | 0                   | 0      | 8             | 13    | 55        | cemas berat  |
| Neng Rina        | 0                   | 0      | 5             | 16    | 58        | cemas berat  |
| Eka Umara        | 0                   | 0      | 9             | 12    | 54        | cemas berat  |
| Sari Dewi        | 0                   | 0      | 0             | 21    | 63        | cemas berat  |
| Fatimah          | 0                   | 7      | 8             | 6     | 41        | cemas sedang |
| Erna Saftiri     | 0                   | 1      | 14            | 6     | 41        | cemas sedang |
| Hana Kartika     | 0                   | 1      | 5             | 15    | 56        | cemas berat  |
| Puspita          | 0                   | 0      | 2             | 19    | 61        | cemas berat  |
| Suci Andini      | 0                   | 0      | 8             | 13    | 55        | cemas berat  |
| Intan Pratiwi    | 0                   | 0      | 0             | 21    | 63        | cemas berat  |
| Dewi Lestari     | 0                   | 0      | 12            | 9     | 51        | cemas berat  |
| Gita Ayu Suci    | 0                   | 0      | 6             | 15    | 57        | cemas berat  |
| Rosa Mawarni     | 0                   | 0      | 14            | 8     | 52        | cemas berat  |
| Sylvia Handayani | 0                   | 0      | 8             | 13    | 55        | cemas berat  |



| Nama             | Kekawatiran | Ketakutan bahu | Pensasaan taku | Merasa terfala | Rasa takut ya | Persasaan iba | Kesulitan idur | Kemungkinan | Persasaan iba | Khawatir tentu | Takut dirisa | ne | Merasa sangat | Menghinda | ki | Menjauhi hal | h | Merasa tidak | ri | Gagal bersadg | Kecemasan de | Anus pikran m | Takut kuhilang | Persasaan iba | Persasaan gets |
|------------------|-------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|----------------|-------------|---------------|----------------|--------------|----|---------------|-----------|----|--------------|---|--------------|----|---------------|--------------|---------------|----------------|---------------|----------------|
| Masitoh          | 0           | 0              | 0              | 0              | 0             | 0             | 0              | 0           | 0             | 0              | 0            | 0  | 0             | 0         | 0  | 0            | 0 | 0            | 0  | 0             | 0            | 0             | 0              | 0             | 0              |
| Bila             | 1           | 2              | 3              | 1              | 2             | 3             | 1              | 2           | 3             | 2              | 1            | 3  | 3             | 3         | 3  | 3            | 3 | 3            | 3  | 3             | 3            | 3             | 3              | 3             | 3              |
| Aisyah Rahmawati | 2           | 3              | 2              | 3              | 2             | 3             | 2              | 3           | 2             | 3              | 1            | 2  | 3             | 2         | 3  | 2            | 3 | 3            | 2  | 3             | 2            | 3             | 2              | 3             | 2              |
| Siti Ningsih     | 0           | 1              | 1              | 0              | 1             | 0             | 0              | 0           | 1             | 0              | 0            | 0  | 1             | 1         | 0  | 1            | 1 | 0            | 1  | 1             | 0            | 0             | 0              | 0             | 0              |
| Indah Permata    | 0           | 1              | 0              | 1              | 0             | 1             | 1              | 0           | 1             | 1              | 0            | 1  | 1             | 0         | 1  | 0            | 1 | 0            | 1  | 0             | 0            | 0             | 0              | 0             | 0              |
| Vika Deswita     | 0           | 1              | 0              | 1              | 0             | 0             | 0              | 1           | 1             | 1              | 1            | 1  | 1             | 1         | 1  | 1            | 1 | 1            | 0  | 1             | 0            | 1             | 0              | 1             | 0              |
| Rina Suryani     | 0           | 1              | 1              | 1              | 0             | 0             | 1              | 0           | 1             | 0              | 1            | 1  | 1             | 1         | 1  | 1            | 1 | 0            | 0  | 0             | 0            | 0             | 0              | 1             | 0              |
| Diana Ayu        | 0           | 1              | 0              | 1              | 0             | 0             | 1              | 0           | 1             | 0              | 1            | 0  | 1             | 0         | 1  | 0            | 1 | 0            | 0  | 0             | 0            | 0             | 1              | 1             | 1              |
| Al Saadiah       | 0           | 0              | 1              | 1              | 1             | 0             | 0              | 0           | 0             | 0              | 0            | 1  | 1             | 1         | 1  | 1            | 1 | 1            | 1  | 1             | 1            | 1             | 0              | 0             | 0              |
| Sinta Dewi       | 0           | 1              | 0              | 0              | 1             | 1             | 0              | 0           | 1             | 1              | 0            | 1  | 1             | 1         | 0  | 1            | 1 | 0            | 1  | 0             | 1            | 1             | 1              | 0             | 0              |
| Lestari Fitri    | 0           | 1              | 0              | 1              | 0             | 1             | 0              | 0           | 0             | 1              | 1            | 1  | 1             | 1         | 1  | 1            | 1 | 1            | 1  | 1             | 0            | 1             | 0              | 0             | 1              |
| Tika Ananda      | 0           | 0              | 1              | 0              | 1             | 0             | 1              | 0           | 0             | 1              | 0            | 0  | 1             | 0         | 0  | 1            | 0 | 0            | 1  | 0             | 0            | 1             | 1              | 1             | 1              |
| Ayu Kusuma       | 0           | 0              | 0              | 1              | 0             | 0             | 1              | 0           | 1             | 0              | 1            | 1  | 1             | 0         | 1  | 0            | 1 | 0            | 0  | 1             | 1            | 1             | 1              | 1             | 1              |
| Fitri Hidayat    | 0           | 0              | 1              | 1              | 1             | 1             | 1              | 0           | 1             | 1              | 0            | 0  | 0             | 1         | 0  | 0            | 1 | 0            | 1  | 0             | 1            | 0             | 1              | 0             | 1              |
| Yuni Astuti      | 0           | 0              | 0              | 0              | 1             | 1             | 1              | 1           | 1             | 0              | 0            | 0  | 0             | 0         | 0  | 0            | 0 | 0            | 0  | 0             | 1            | 1             | 1              | 1             | 0              |
| Anita Sari       | 0           | 0              | 0              | 1              | 1             | 1             | 1              | 1           | 1             | 1              | 1            | 1  | 1             | 1         | 1  | 1            | 1 | 1            | 1  | 1             | 1            | 0             | 0              | 0             | 1              |
| Neng Lili        | 0           | 0              | 0              | 1              | 0             | 0             | 1              | 1           | 1             | 1              | 0            | 0  | 0             | 0         | 1  | 0            | 0 | 0            | 1  | 0             | 0            | 0             | 0              | 0             | 0              |
| Mega Larasati    | 0           | 0              | 0              | 0              | 1             | 1             | 1              | 0           | 1             | 1              | 1            | 1  | 1             | 1         | 1  | 1            | 1 | 1            | 0  | 1             | 1            | 1             | 1              | 1             | 1              |
| Masriah          | 0           | 0              | 0              | 0              | 1             | 1             | 1              | 1           | 1             | 1              | 1            | 1  | 1             | 1         | 1  | 1            | 1 | 1            | 1  | 1             | 1            | 0             | 0              | 0             | 0              |
| Fitri Ayudha     | 0           | 0              | 0              | 1              | 1             | 1             | 1              | 1           | 1             | 0              | 0            | 1  | 1             | 1         | 1  | 1            | 1 | 1            | 1  | 0             | 0            | 0             | 0              | 0             | 0              |
| Neng Rina        | 0           | 0              | 1              | 0              | 1             | 1             | 0              | 1           | 0             | 1              | 1            | 1  | 1             | 1         | 0  | 0            | 1 | 0            | 0  | 1             | 0            | 0             | 0              | 0             | 0              |
| Eka Umara        | 0           | 0              | 0              | 0              | 0             | 0             | 0              | 0           | 0             | 0              | 0            | 0  | 0             | 0         | 1  | 0            | 0 | 0            | 0  | 0             | 0            | 0             | 0              | 0             | 0              |
| Sari Dewi        | 0           | 0              | 0              | 0              | 1             | 1             | 1              | 1           | 1             | 1              | 1            | 1  | 1             | 0         | 0  | 1            | 0 | 0            | 1  | 1             | 1            | 1             | 1              | 1             | 1              |
| Falimah          | 0           | 0              | 0              | 0              | 0             | 0             | 0              | 0           | 0             | 0              | 0            | 0  | 0             | 0         | 0  | 0            | 0 | 0            | 0  | 0             | 0            | 0             | 0              | 0             | 0              |
| Ena Salfri       | 0           | 0              | 1              | 1              | 1             | 1             | 0              | 0           | 0             | 0              | 0            | 0  | 0             | 0         | 0  | 0            | 0 | 0            | 0  | 0             | 0            | 0             | 0              | 0             | 1              |
| Hana Kartika     | 0           | 0              | 0              | 0              | 0             | 0             | 0              | 0           | 1             | 0              | 1            | 1  | 0             | 0         | 0  | 0            | 0 | 0            | 0  | 0             | 0            | 0             | 0              | 0             | 0              |
| Puspita          | 0           | 0              | 0              | 0              | 0             | 0             | 1              | 0           | 0             | 1              | 1            | 1  | 1             | 1         | 1  | 1            | 1 | 1            | 1  | 0             | 0            | 0             | 0              | 0             | 0              |
| Suci Andini      | 0           | 0              | 0              | 0              | 0             | 0             | 0              | 0           | 0             | 0              | 0            | 0  | 0             | 0         | 0  | 0            | 0 | 0            | 0  | 0             | 0            | 0             | 0              | 0             | 0              |
| Intan Pratwi     | 0           | 1              | 1              | 1              | 1             | 1             | 1              | 0           | 0             | 0              | 0            | 1  | 0             | 0         | 1  | 0            | 0 | 1            | 1  | 1             | 1            | 1             | 1              | 1             | 0              |
| Dewi Lestari     | 0           | 1              | 1              | 0              | 0             | 0             | 0              | 0           | 0             | 0              | 0            | 0  | 0             | 0         | 0  | 0            | 0 | 0            | 0  | 0             | 0            | 0             | 0              | 0             | 0              |
| Gita Ayu Suci    | 0           | 0              | 1              | 1              | 1             | 1             | 1              | 1           | 1             | 1              | 0            | 0  | 1             | 1         | 1  | 1            | 1 | 1            | 1  | 0             | 0            | 0             | 0              | 0             | 0              |
| Rosa Mawarni     | 0           | 0              | 0              | 0              | 0             | 0             | 0              | 0           | 0             | 0              | 0            | 0  | 0             | 0         | 1  | 1            | 1 | 1            | 1  | 1             | 1            | 0             | 0              | 1             | 0              |
| Sylvia Handayani | 0           | 0              | 0              | 1              | 1             | 1             | 1              | 1           | 1             | 0              | 0            | 0  | 0             | 0         | 0  | 0            | 0 | 0            | 0  | 0             | 0            | 1             | 1              | 1             | 1              |

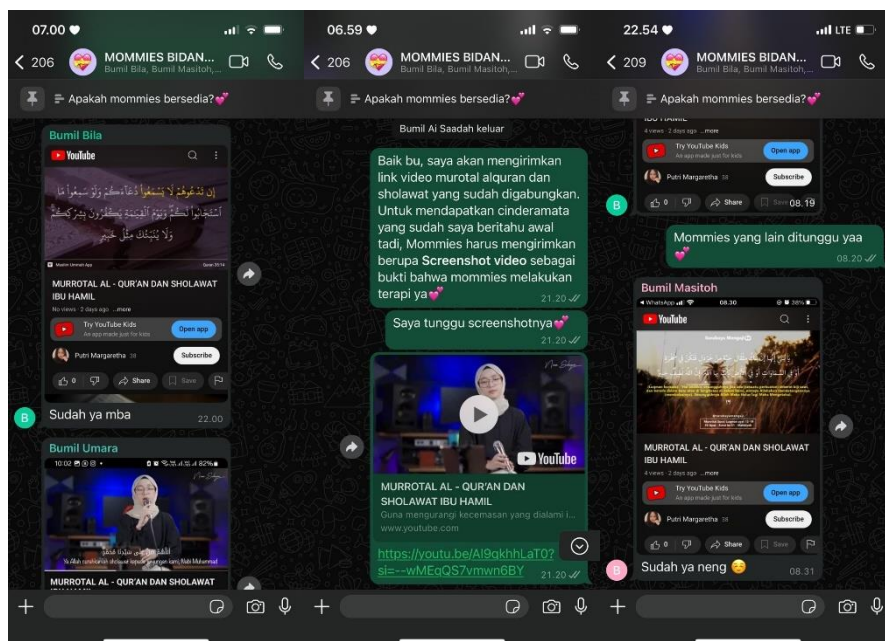
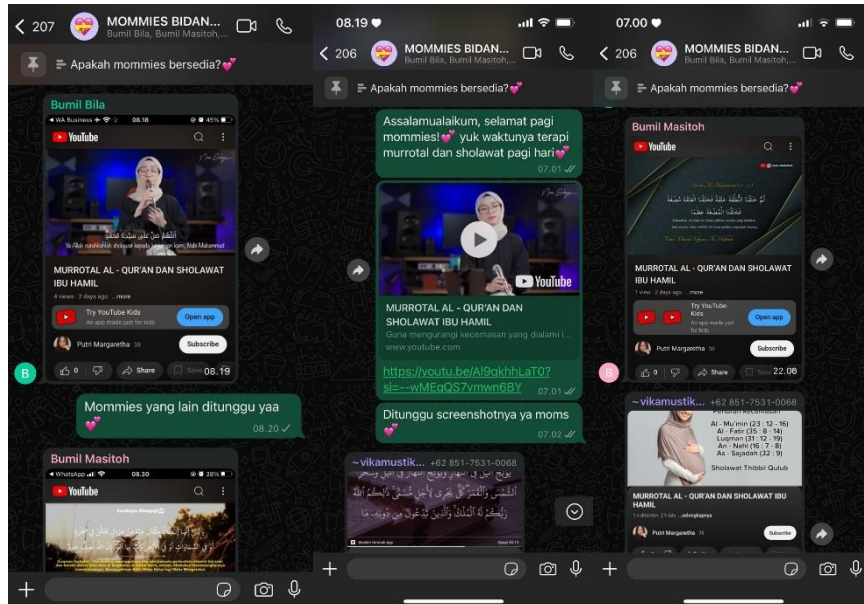
| Nama             | tidak pernah | kadang | sering | sangat sering | Total | deskripsi    |
|------------------|--------------|--------|--------|---------------|-------|--------------|
| Masitoh          | 21           | 0      | 0      | 0             | 0     | tidak cemas  |
| Bila             | 5            | 15     | 1      | 0             | 16    | tidak cemas  |
| Aisyah Rahmawati | 4            | 12     | 5      | 0             | 22    | cemas ringan |
| Siti Ningsih     | 0            | 10     | 10     | 1             | 31    | cemas ringan |
| Indah Permata    | 5            | 10     | 5      | 1             | 23    | cemas ringan |
| Vika Deswita     | 3            | 3      | 9      | 6             | 39    | cemas sedang |
| Rina Suryani     | 11           | 4      | 5      | 0             | 14    | tidak cemas  |
| Diana Ayu        | 11           | 4      | 5      | 1             | 15    | tidak cemas  |
| Al Saadiah       | 13           | 2      | 6      | 0             | 14    | tidak cemas  |
| Sinta Dewi       | 7            | 4      | 10     | 0             | 14    | tidak cemas  |
| Lestari Fitri    | 13           | 2      | 6      | 0             | 14    | tidak cemas  |
| Tika Ananda      | 8            | 10     | 3      | 0             | 16    | tidak cemas  |
| Ayu Kusuma       | 5            | 6      | 8      | 1             | 28    | cemas ringan |
| Fitri Hidayat    | 5            | 2      | 10     | 1             | 25    | cemas ringan |
| Yuni Astuti      | 5            | 6      | 10     | 0             | 26    | cemas ringan |
| Anita Sari       | 6            | 0      | 0      | 1             | 30    | cemas ringan |
| Neng Lili        | 3            | 0      | 0      | 1             | 29    | cemas ringan |
| Mega Larasati    | 9            | 0      | 0      | 0             | 15    | tidak cemas  |
| Masriah          | 12           | 0      | 0      | 2             | 23    | cemas ringan |
| Fitri Ayudha     | 5            | 2      | 10     | 1             | 25    | cemas ringan |
| Neng Rina        | 8            | 12     | 0      | 1             | 15    | tidak cemas  |
| Eka Umara        | 16           | 0      | 0      | 5             | 15    | tidak cemas  |
| Sari Dewi        | 7            | 14     | 2      | 0             | 18    | tidak cemas  |
| Falimah          | 7            | 7      | 7      | 0             | 21    | cemas ringan |
| Ena Salfri       | 8            | 5      | 8      | 0             | 21    | cemas ringan |
| Hana Kartika     | 7            | 2      | 11     | 2             | 30    | cemas ringan |
| Puspita          | 12           | 3      | 5      | 1             | 16    | tidak cemas  |
| Suci Andini      | 12           | 4      | 5      | 0             | 14    | tidak cemas  |
| Intan Pratwi     | 11           | 6      | 4      | 0             | 14    | tidak cemas  |
| Dewi Lestari     | 5            | 10     | 5      | 1             | 23    | cemas ringan |
| Gita Ayu Suci    | 8            | 4      | 8      | 1             | 21    | cemas ringan |
| Rosa Mawarni     | 13           | 3      | 5      | 0             | 13    | tidak cemas  |
| Sylvia Handayani | 6            | 14     | 0      | 1             | 15    | tidak cemas  |



Tabel Data Beserta Tingkat Kecemasan Responden Sebelum Terapi

| Nama            | usia | trimester | hamilan anak k | deskripsi    |
|-----------------|------|-----------|----------------|--------------|
| Masitoh         | 29   | 3         | 2              | cemas berat  |
| Bila            | 20   | 3         | 1              | tidak cemas  |
| isyah Rahmaw    | 28   | 2         | 1              | cemas berat  |
| Siti Ningsih    | 22   | 2         | 2              | cemas sedang |
| Indah Permata   | 26   | 2         | 1              | cemas sedang |
| Vika Deswita    | 20   | 1         | 2              | cemas sedang |
| Rina Suryani    | 29   | 1         | 2              | cemas sedang |
| Diana Ayu       | 27   | 2         | 1              | cemas sedang |
| Ai Saadah       | 25   | 3         | 1              | cemas sedang |
| Sinta Dewi      | 39   | 2         | 4              | cemas sedang |
| Lestari Fitri   | 21   | 1         | 1              | cemas sedang |
| Tika Ananda     | 18   | 3         | 1              | cemas sedang |
| Ayu Kusuma      | 29   | 2         | 2              | cemas sedang |
| Fitri Hidayat   | 27   | 1         | 2              | cemas berat  |
| Yuni Astuti     | 20   | 3         | 1              | cemas berat  |
| Anita Sari      | 22   | 3         | 1              | cemas sedang |
| Neng Lilis      | 28   | 1         | 2              | cemas sedang |
| Mega Larasati   | 26   | 2         | 1              | cemas sedang |
| Masriah         | 21   | 2         | 1              | cemas berat  |
| Fitri Ayudia    | 29   | 1         | 2              | cemas berat  |
| Neng Rina       | 27   | 3         | 1              | cemas berat  |
| Eka Umara       | 20   | 2         | 1              | cemas berat  |
| Sari Dewi       | 22   | 1         | 1              | cemas berat  |
| Fatimah         | 28   | 2         | 1              | cemas sedang |
| Erna Safitri    | 26   | 2         | 2              | cemas sedang |
| Hana Kartika    | 21   | 1         | 1              | cemas berat  |
| Puspita         | 20   | 3         | 1              | cemas berat  |
| Suci Andini     | 27   | 2         | 2              | cemas berat  |
| Intan Pratiwi   | 29   | 1         | 2              | cemas berat  |
| Dewi Lestari    | 22   | 2         | 1              | cemas berat  |
| Gita Ayu Suci   | 28   | 2         | 3              | cemas berat  |
| Rosa Mawarni    | 25   | 1         | 1              | cemas berat  |
| sylvia Handayar | 20   | 2         | 1              | cemas berat  |

## LAMPIRAN 9 Dokumentasi



## LAMPIRAN 10 Matriks Pebaikan LTA

### MATRIK PERBAIKAN SIDANG AKHIR

**NAMA MAHASISWA** : PUTRI MARGARETHA KURNIA  
**NIM** : 211FI01049  
**PEMBIMBING UTAMA** : YANYAN MULYANI, S.ST., MM.,  
M.KEB  
**PEMBIMBING PENDAMPING** : NING HAYATI, S.ST., M.KES  
**JUDUL** : GAMBARAN TERAPI SHOLAWAT DAN  
MURROTAL AL—QURAN DALAM  
MENURUNKAN KECEMASAN PADA  
IBU HAMIL  
DI TPMB BIDAN R  
  
**PENGUJI I** : DEWI NURLELA SARI, S.ST.,  
M.KEB  
**PENGUJI** : MEDA YULIANI, S.ST., M.KES

| No | Materi | Penguji 1                                                                                 | Revisi                        | Penguji 2                                                                           | Revisi                        |
|----|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 1  | Bab 3  | 1. Sesuaikan Metodologi Penelitian dan DO<br>2. Sesuaikan Variabel                        | Sudah di revisi halaman 33-42 | 1. Sesuaikan Metodologi Penelitian, DO dan Kerangka Konsep<br>2. Sesuaikan Variabel | Sudah di revisi halaman 33-42 |
| 2  | Bab 4  | 1. Sesuaikan Pembahasan dengan master table<br>2. Sediakan Master tabel dalam 1 informasi | Sudah di revisi halaman 43-55 | 1. Sesuaikan Pembahasan Dengan Master Tabel                                         | Sudah di revisi halaman 43-55 |

|   |  |                   |             |                   |             |
|---|--|-------------------|-------------|-------------------|-------------|
| 3 |  | Sesuai<br>Abstrak | Halaman VII | Sesuai<br>Abstrak | Halaman VII |
|---|--|-------------------|-------------|-------------------|-------------|

**Bandung, 5 September 2024**

**Pembimbing Utama,**



**Yanyan Mulyani, S.ST., MM., M.Keb**  
NIDN 0418018101

**Pembimbing Serta,**



**Ning Hayati, S.ST., M.Kes**  
NIDN 0418018101

## LAMPIRAN 11 Hasil Turnitin

| FINAL DRAFT KTI PUTRI_KEBIDANAN |                                                          |              |                |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------|----------------|
| ORIGINALITY REPORT              |                                                          |              |                |
| <b>17</b> %                     | <b>16</b> %                                              | <b>3</b> %   | <b>4</b> %     |
| SIMILARITY INDEX                | INTERNET SOURCES                                         | PUBLICATIONS | STUDENT PAPERS |
| PRIMARY SOURCES                 |                                                          |              |                |
| <b>1</b>                        | <b>jim.usk.ac.id</b><br>Internet Source                  |              | <b>3</b> %     |
| <b>2</b>                        | <b>eprints.aiska-university.ac.id</b><br>Internet Source |              | <b>2</b> %     |
| <b>3</b>                        | <b>idoc.pub</b><br>Internet Source                       |              | <b>1</b> %     |
| <b>4</b>                        | <b>scholar.unand.ac.id</b><br>Internet Source            |              | <b>1</b> %     |
| <b>5</b>                        | <b>Submitted to Universitas Andalas</b><br>Student Paper |              | <b>1</b> %     |
| <b>6</b>                        | <b>www.sehatq.com</b><br>Internet Source                 |              | <b>1</b> %     |
| <b>7</b>                        | <b>docplayer.info</b><br>Internet Source                 |              | <b>1</b> %     |
| <b>8</b>                        | <b>repository.unimus.ac.id</b><br>Internet Source        |              | <b>1</b> %     |
| <b>9</b>                        | <b>www.scribd.com</b><br>Internet Source                 |              | <b>1</b> %     |

## LAMPIRAN 12 Riwayat Hidup



|                      |                                                                                        |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Nama                 | : Putri Margaretha Kurnia                                                              |
| Tempat Tanggal Lahir | : Bandung, 03 Maret 2003                                                               |
| Agama                | : Islam                                                                                |
| Kewarganegaraan      | : Indonesia                                                                            |
| Alamat Sekarang      | : Kp. Pasar Baru RT 05/RW 05 Desa<br>Majakerta Kecamatan Majalaya<br>Kabupaten Bandung |
| Telpon               | : 0896-7156-1537                                                                       |
| Email                | : <a href="mailto:putrigaretha@gmail.com">putrigaretha@gmail.com</a>                   |

### **PENDIDIKAN**

|                           |                     |
|---------------------------|---------------------|
| SDN CIKARO 2              | TAHUN 2009-2015     |
| SMPN 1 PASEH              | TAHUN 2015-2018     |
| SMAN 1 MAJALAYA           | TAHUN 2018-2021     |
| UNIVERSITAS BHAKTI KECANA | TAHUN 2021-SEKARANG |