

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN
KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF PADA KELUARGA
Ny. S DENGAN PENDERITA *BELL'S PALSY* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS RIUNG BANDUNG KOTA BANDUNG**

Nawawi Hepni¹, Ingrid Dirgahayu²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Pendahuluan: *bell's palsy* adalah suatu kondisi neurologis yang memengaruhi fungsi motorik wajah ditandai dengan asimetri dan kelemahan otot sebagian atau seluruh wajah sehingga menurunkan kemampuan fungsional wajah. *Mirror therapy exercise* merupakan suatu latihan berupa senam wajah dengan menggunakan cermin atau *software* untuk menghasilkan umpan balik visual dari bagian tubuh yang terkena lesi dan menghasilkan gerakan di sisi tubuh yang terkena. **Tujuan:** Untuk mengetahui efektivitas *mirror exercise* terhadap kemampuan fungsional wajah penderita *bell's palsy* melalui kajian literature dan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien *bell's palsy*. **Metode Penelitian:** Karya ilmiah ini yaitu dengan menganalisis lima artikel yang membahas efektivitas *mirror exercise* terhadap kemampuan fungsional wajah penderita *bell's palsy*. **Hasil:** Berdasarkan 5 literatur yang *eligible*, *mirror exercise* dengan kombinasi ataupun modifikasi efektif dalam meningkatkan kemampuan fungsional wajah penderita *bell's palsy*. **Kesimpulan:** *Mirror exercise* memiliki efektivitas yang lebih signifikan dibandingkan dengan intervensi lain dalam meningkatkan kemampuan fungsional wajah penderita *bell's palsy* hal tersebut bisa dilihat dari adanya peningkatan kemampuan istirahat, mengerutkan dahi, menutup mata, tersenyum dan bersiul. Kemudian pasien sudah mampu mengunyah makanan pada sisi *sinistra* dan minum tanpa sedotan karena ketika minum air sudah tidak keluar lagi dari mulut. Hal itu di dasarkan pada pelaksanaan terapi yang teratur dan edukasi dari fisioterapis kepada pasien, sehingga akan mengoptimalkan hasil terapi yang diberikan.

Kata Kunci: *bell's palsy*; *mirror exercise*, kemampuan fungsional wajah.

**ANALYSIS OF NURSING CARE INEFFECTIVE FAMILY HEALTH
MANAGEMENT IN Mrs. S WITH BELL'S PALSY IN THE WORKING AREA
OF THE RIUNG BANDUNG PUSKESMAS, BANDUNG CITY**

Nawawi Hepni¹, Ingrid Dirgahayu²

¹Nursing Profession Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University

²Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Introduction: Bell's palsy is a neurological condition that affects facial motor function characterized by asymmetry and muscle weakness in part or all of the face, thereby reducing facial functional abilities. Mirror therapy exercise is an exercise in the form of facial exercises using a mirror or software to generate visual feedback from the affected body part and produce movement on the affected side of the body. **Objective:** To determine the effectiveness of mirror therapy exercise on the facial functional abilities of patients with facial palsy through a literature review **Method:** This scientific work analyzes five articles that discuss the effectiveness of mirror exercise on the facial functional abilities of sufferers of bell's palsy. **Results:** Based on 5 eligible literatures, mirror therapy exercise with combinations or modifications is effective in improving facial functional abilities of patients with bell's palsy. **Conclusion:** Mirror therapy exercise has a more significant effectiveness compared to other interventions in improving facial functional abilities of patients with bell's palsy this can be seen from an increase in the ability to rest, frown, close your eyes, smile and whistle. Then the patient is able to chew food on the left side and drink without a straw because when drinking water no longer comes out of the mouth. This is based on the implementation of regular therapy and education from physiotherapists to patients, so that it will optimize the results of the therapy given.

Keywords: bell's palsy; mirror exercise; facial function