

HUBUNGAN BEBAN KERJA TERHADAP KEJADIAN LOW BACK PAIN PADA PERAWAT KAMAR OPERASI DI INSTALASI PELAYANAN BEDAH RSUD DR. SLAMET GARUT

RAMDHAN FAISAL HUSNA
232FK10036

Program Studi Sarjana Keperawatan, PSDKU Tasikmalaya
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Latar Belakang : Menurut data dari WHO tahun 2022, gangguan muskuloskeletal memengaruhi sekitar 1,71 miliar penduduk dunia. Di antara berbagai kondisi tersebut, nyeri punggung bawah (low back pain/LBP) menjadi masalah kesehatan ketiga yang paling umum setelah osteoarthritis dan rematik, dengan jumlah penderita mencapai 17,3 juta jiwa pada tahun 2022. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi hubungan antara beban kerja dengan kejadian nyeri punggung bawah pada perawat yang bekerja di ruang operasi Instalasi Pelayanan Bedah RSUD dr. Slamet Garut. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan potong lintang (cross-sectional). Jumlah partisipan dalam penelitian ini sebanyak 97 orang, yang dipilih melalui teknik purposive sampling. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square. **Hasil:** Dari 97 perawat yang menjadi responden, mayoritas mengalami beban kerja yang tinggi, yaitu sebanyak 94 orang. Dari jumlah tersebut, sebanyak 21 orang (21,6%) mengeluhkan nyeri punggung bawah berat, 53 orang (51,5%) mengeluhkan nyeri sedang, dan 23 orang tidak mengalami keluhan nyeri. Hasil analisis statistik menunjukkan nilai $p = 0,004$, yang mengindikasikan adanya hubungan signifikan antara tingkat beban kerja dengan kejadian nyeri punggung bawah pada perawat di ruang bedah RSUD dr Slamet Garut. **Saran:** Pihak manajemen disarankan untuk lebih memperhatikan pembagian beban kerja perawat, antara lain dengan memberikan kesempatan pelatihan yang mendukung pelaksanaan tugas keperawatan secara optimal, menyediakan waktu istirahat yang memadai, serta memberikan insentif yang proporsional.

Kata Kunci: Beban kerja perawat, *Low back pain*

**RELATIONSHIP BETWEEN WORKLOAD AND LOW BACK PAIN
INCIDENCE IN OPERATING ROOM NURSES IN SURGICAL SERVICE
INSTALLATION OF DR. SLAMET GARUT REGIONAL HOSPITAL**

**RAMDHAN FAISAL HUSNA
232FK10036**

Department of Nursing, PSDKU Tasikmalaya,
Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Background: According to WHO data in 2022, musculoskeletal disorders affect around 1.71 billion people worldwide. Among these conditions, low back pain (LBP) is the third most common health problem after osteoarthritis and rheumatism, with the number of sufferers reaching 17.3 million people in 2022. **Purpose:** This study aims to evaluate the relationship between workload and the incidence of low back pain in nurses working in the operating room of the Surgical Service Installation of Dr. Slamet Garut Hospital. **Research Methods:** This study used a descriptive analytical design with a cross-sectional approach. The number of participants in this study was 97 people, who were selected through a purposive sampling technique. Data analysis was carried out using the Chi-Square test. **Results:** Of the 97 nurses who responded, the majority experienced a high workload, namely 94 people. Of these, 21 people (21.6%) complained of severe low back pain, 53 people (51.5%) complained of moderate pain, and 23 people did not experience any pain complaints. The results of the statistical analysis showed a p value = 0.004, which indicated a significant relationship between the level of workload and the incidence of low back pain in nurses in the surgical room of Dr. Slamet Garut Hospital. **Suggestion:** The management is advised to pay more attention to the division of nurses' workload, including by providing training opportunities that support the implementation of optimal nursing tasks, providing adequate rest time, and providing proportional incentives.

Keywords: Nurse workload, Low back pain