

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan Skripsi

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA KEPERAWATAN UPPS PSDKU TASIKMALAYA
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
T.A 2024-2025

Nama Mahasiswa : RAMDHAN FAISAL HUSNA
NIM : 232FK10036
Pembimbing Utama : Ns. H. Baharudin Lutfi, S.Kp., M.Kep
Judul SKRIPSI : HUBUNGAN BEBAN KERJA TERHADAP KEJADIAN LOW BACK PAIN PADA PERAWAT KAMAR OPERASI DI INSTALASI PELAYANAN BEDAH RSUD dr. SLAMET GARUT

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1	20 Mei 2025	BAB I	1. Jelaskan fenomena masalah manajemen 2. Akar masalah manajemen belum muncul	
2	23 Mei 2025	BAB I dan BAB II	1. Munculkan data lokasi penelitian 2. Buat BAB II sesuai teori dan EBP artikel	
3	30 Mei 2025	BAB I - BAB III	1. Artikel pendukung masih kurang, mohon ditambahkan teori 2. Teori juga masih kurang, mohon ditambahkan 3. Tentukan jenis metode penelitian yang sederhana saja	
4	06 Juni 2025	BAB I - BAB III	1. Tentukan jumlah populasi dan sample serta kriteria inklusi serta eksklusi 2. Revisi kembali kuesioner sesuai obyek penelitian sebelumnya 3. Perbaiki dulu definisi operasionalnya yang lebih rasional lagi	
	17 Juni 2025			

5	19 Juni 2025	BAB I - BAB III	1. Persiapkan PPT 2. Pahami isi proposalnya 3. ACC Sidang Proposal	
6	08 Juli 2025	BAB I - BAB IV	1. Revisi hasil sidang sesuai arahan saat sidang 2. Kuesioner direvisi kembali sesuai masukan apakah mau yang sudah baku atau tidak 3. Pastikan analisis hasil penelitian benar sesuai rumus yang dipakai	
7	14 Juli 2025	BAB I - BAB V	1. Sajikan data sesuai analisis 2. Analisis dimulai dari univariate, dan bivariate 3. Literature untuk pembahasan masih kurang, manajemen hipertensi hubungannya dengan derajat hipertensi, dll 4. Urutkan pembahasan	
8	17 Januari 2024	BAB I - BAB VI	1. Munculkan data hasil penelitian peneliti dulu baru dikaitkan dengan hasil penelitian orang lain atau terdahulu yang relevan dengan penelitian 2. Cek-cek kembali referensi yang dipakai pastikan 10 tahun terakhir	
9	25 Juli 2025	BAB I - Lampiran, Kelengkapan	1. Cek kembali sistematika penulisan sesuai buku panduan UBK 2. Lampiran dilengkapi dengan bukti hasil analisis dan dokumentasi saat melakukan penelitian	

10		BAB I - Lampiran, Kelengkapan	1. ACC sidang akhir 2. Siapkan ppt 3. Kuasai skripsi 4. Cek kembali kelengkapan dari cover-lampiran sesuai buku panduan	
----	--	----------------------------------	--	---

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA KEPERAWATAN UPPS PSDKU TASIKMALAYA
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
T.A 2024-2025

Nama Mahasiswa : RAMDHAN FAISAL HUSNA
NIM : 232FK10036
Pembimbing Serta : Bdn. Iis Sopiha Suryani., SST., M.Keb
Judul SKRIPSI : HUBUNGAN BEBAN KERJA TERHADAP KEJADIAN LOW BACK PAIN PADA PERAWAT KAMAR OPERASI DI INSTALASI PELAYANAN BEDAH RSUD dr. SLAMET GARUT

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1	20 Mei 2025	BAB I	1. Fenomena masalah belum muncul sesuai harapan penelitian 2. Baca kembali buku panduan penulisan SKRIPSI	
2	23 Mei 2025	BAB I dan BAB II	1. Munculkan data prevalensi masalah 2. Buat BAB II sesuaikan antara teori dan EBP artikel keperawatan	
3	30 Mei 2025	BAB I - BAB III	1. Artikel dan teori pendukung masih kurang, mohon ditambahkan 2. Tentukan jenis metode penelitian yang sederhana saja agar bisa selesai tepat waktu 3. Margin dan thypo diperbaiki	
4	06 Juni 2025	BAB I - BAB III	1. Tentukan jumlah populasi dan sampel 2. Revisi kembali lembar kuesioner yang sudah baku 3. Perbaiki dulu definisi operasionalnya sesuai	

5	17 Juni 2025	BAB I - BAB III	masukan lebih rasional lagi dengan responden 1. ACC Sidang Proposal 2. Persiapkan PPT 3. Pahami isi proposalnya 4. Cek Kembali sistematika penulisan	
6	18 Juni 2025	BAB I - BAB IV	1. Revisi hasil sidang sesuai arahan 2. Masih ada tyhpo 3. Kuesioner direvisi kembali sesuaikan arahan pembimbing utama dan serta	
7	09 Juli 2025	BAB I - BAB V	1. Sajikan data sesuai buku panduan 2. Analisis dimulai dari univariate, dan bivariate 3. Urutkan pembahasan sesuai masukan pembimbing utama 4. Lihat kembali penyajian tabel	
8	14 Juli 2025	BAB I - BAB VI	1. Cek-cek kembali sistematika penulisan 2. Lampiran dilengkapi dengan bukti hasil analisis dan dokumentasi saat melakukan penelitian	
9	19 Januari 2024	BAB I - Lampiran, Kelengkapan	1. Siapkan ppt 2. Cek kembali kelengkapan sidang akhir	
10	27 Juli 2025		1. ACC sidang akhir	

Lampiran 2 Lembar Bimbingan Skripsi

JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	Pebruari				Maret				April				Mei				Juni				Juli			
		1	2	3	4	1	1	2	3	4	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Konsultasi awal																								
2	Studi pendahuluan																								
3	Penyusunan Proposal																								
4	Seminar Proposal																								
5	Persiapan Penelitian																								
6	Penelitian																								
7	Analisa Data dan Penyusunan Pembahasan																								
8	Sidang Skripsi																								
9	Revisi dan finalisasi																								

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Tasikmalaya,2024

Kepada Yth :

Bapak/Ibu/Saudara

di

Tempat

Dengan Hormat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

NIM :

Prodi : S1 Ilmu Keperawatan

Semester : 7

Saat ini saya sedang menyelesaikan tugas akhir penelitian bahan skripsi dengan judul “HUBUNGAN BEBAN KERJA TERHADAP KEJADIAN LOW BACK PAIN PADA PERAWAT KAMAR OPERASI DI INSTALASI PELAYANAN BEDAH RSUD DR. SLAMET GARUT”. Oleh sebab itu saya minta kepada Bapak/Ibu/Saudara bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner yang akan dipakai dalam penelitian ini.

Dalam pengisian ini tidak perlu mencantumkan nama lengkap atau identitas lain yang tidak ada kaitannya dengan penelitian ini. Saya mohon dalam pengisian ini jawaban yang Bapak/Ibu berikan tersebut ikhlas tanpa adanya paksaan, karena jawaban tersebut sangat berharga dan kerahasiaan datanya terjaga atas kesediaan waktunya. Saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

(.....)

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

**INFORM CONSENT
(LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang maksud dan tujuan dalam penelitian dengan judul **“HUBUNGAN BEBAN KERJA TERHADAP KEJADIAN LOW BACK PAIN PADA PERAWAT KAMAR OPERASI DI INSTALASI PELAYANAN BEDAH RSUD DR. SLAMET GARUT”**, maka saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sukarela dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Tasikmalaya, 2024

Responden

(.....)

Lampiran 5 LembarKuesioner

LEMBAR KUESIONER

HUBUNGAN BEBAN KERJA TERHADAP KEJADIAN LOW BACK PAIN PADA PERAWAT KAMAR OPERASI DI INSTALASI PELAYANAN BEDAH RSUD dr SLAMET GARUT

Petunjuk :

1. Berilah tanda (√) pada salah satu jawaban yang benar
2. semua pertanyaan harus dijawab
3. bila ada yang kurang dimengerti silahkan bertanya pada peneliti

A. DATA DEMGRAFI

1. Nama inisial responden :
2. Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐
Perempuan
3. Usia : ☐ 17-25 tahun ☐
26-35 tahun ☐ 36-45 tahun ☐ 46-
35 tahun ☐ 56-65 tahun
4. Pendidikan terakhir : ☐ DIII Keperawatan
☐ S1Keperawatan/Ners

5. Lama bekerja :

Lampiran 6

DAFTAR PERNYATAAN (KUESIONER)

LOW BACK PAIN (LBP)

HUBUNGAN BEBAN KERJA TERHADAP KEJADIAN LOW BACK PAIN

PADA PERAWAT KAMAR OPERASI DI INSTALASI PELAYANAN

BEDAH RSUD dr SLAMET GARUT

No	Pertanyaan	SL	SR	JR	TP
1	Saya merasakan panas pada daerah punggung bagian bawah				
2	Saya merasakan kaku di punggung bagian bawah				
3	Saya merasakan nyeri terstusuk-tusuk dibagian punggung bawah				
4	Saya merasakan nyeri punggung bawah sebelum melakukan aktivitas pekerjaan				
5	Saya merasakan nyeri pada bagian punggung bawah secara terus menerus saat melakukan pekerjaan				
6	Saya merasakan nyeri pada bagian punggung bawah setelah melakukan aktivitas pekerjaan				
7	Saya merasakan nyeri pada bagian punggung bawah hanya pada saat melakukan pekerjaan				
8	Saya merasakan nyeri punggung bawah pada saat beristirahat				
9	Saya merasa kesulitan pada saat membungkukan badan				
10	Saya tidak bisa berjalan karena nyeri punggung bawah				
11	Saya merasa sulit untuk memutar badan saya ke kiri dan ke kanan.				
12	Saya merasa kesemutan pada daerah punggung bawah				

13	Saya tidak merasakan nyeri dari bagian punggung sampai tungkai kaki				
14	Nyeri punggung yang saya rasakan sembuh dengan sendirinya				
15	Nyeri punggung yang saya rasakan sembuh pada saat beristirahat				
16	Nyeri punggung saya rasakan saat duduk				
17	Saya merasakan baal (mati rasa) dari punggung bawah sampai tungkai kaki				
18	Adanya trauma akibat kecelakaan /bawaan lahir yang mengakibatkan nyeri di daerah punggung bawah				
19	Saya memeriksakan diri/melapor rasa sakit ke puskesmas/klinik				
20	Saya pernah melakukan pengobatan untuk menghilangkan rasa sakit yang saya derita				

Kuisisioner berdasarkan The Pain And Distress Scale (William J.K Zung dalam

Frasetio, 2020

Lampiran 7

DAFTAR PERNYATAAN (KUESIONER)

HUBUNGAN BEBAN KERJA TERHADAP KEJADIAN LOW BACK PAIN PADA PERAWAT KAMAR OPERASI DI INSTALASI PELAYANAN BEDAH TERPADU DI KANIGARA RUMAH SAKIT UMUM PUSAT NASIONAL Dr. CIPTOMANGUNKUSUMO JAKARTA

LOG BOOK BEBAN KERJA PERAWAT KAMAR BEDAH RSCM KANIGARA

NAMA PERAWAT :

NO	TANGGAL	JAM	KEGIATAN	LANGSUNG	TAK LANGSUNG	TOTAL

--	--	--	--	--	--	--

Statistics

umur responden			Jenis Kelamin	pendidikan terakhir	lama bekerja	nilai LBP	beban kerja
N			n				
Valid	Valid	97	97	97	97	97	97
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		2.95	1.33	1.28	2.19	.98	.97
Median		3.00	1.00	1.00	2.00	1.00	1.00
Mode		4	1	1	1	1	1
Std. Deviation		1.326	.473	.451	1.093	.677	.174
Minimum		1	1	1	1	0	0
Maximum		5	2	2	4	2	1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	(17-25)	18	18.6	18.6	18.6
	(26-35)	20	20.6	20.6	39.2
	(36-45)	21	21.6	21.6	60.8
	(46-55)	25	25.8	25.8	86.6
	(56-65)	13	13.4	13.4	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki	65	67.0	67.0	67.0
	perempuan	32	33.0	33.0	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

pendidikan terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	d3	70	72.2	72.2	72.2
	s1	27	27.8	27.8	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

lama bekerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	(1-10)	36	37.1	37.1	37.1
	(11-20)	21	21.6	21.6	58.8
	(21-30)	26	26.8	26.8	85.6
	(31-40)	14	14.4	14.4	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

nilai LBP

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak ada keluhan 20-39	23	23.7	23.7	23.7
	keluhan sedang 40-59	53	54.6	54.6	78.4
	keluhan berat 60-80	21	21.6	21.6	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

beban kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	beban ringan	3	3.1	3.1	3.1
	beban berat	94	96.9	96.9	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

Case Processing Summary

Cases						
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
beban kerja * nilai LBP	97	100.0%	0	0.0%	97	100.0%

beban kerja * nilai LBP Crosstabulation

nilai LBP			
tidak ada keluhan 20-39	keluhan sedang 40-59	keluhan berat 60-80	Total

beban kerja	beban ringan	Count	0	0	3	3
		Expected Count	.7	1.6	.6	3.0
		% within beban kerja	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
	beban berat	Count	23	53	18	94
		Expected Count	22.3	51.4	20.4	94.0
		% within beban kerja	24.5%	56.4%	19.1%	100.0%
	Total	Count	23	53	21	97
		Expected Count	23.0	53.0	21.0	97.0
		% within beban kerja	23.7%	54.6%	21.6%	100.0%

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
beban kerja * LOW BACK PAIN	97	100.0%	0	0.0%	97	100.0%

beban kerja * LOW BACK PAIN Crosstabulation

LOW BACK PAIN

TIDAK ADA KELUHAN

TIDAK ADA KELUHAN				ADA KELUH AN	Total
beban kerja	beban ringan	Count	0	3	3
		Expected Count	.7	2.3	3.0
		% within beban kerja	0.0%	100.0%	100.0%
	beban berat	Count	23	71	94
		Expected Count	22.3	71.7	94.0
		% within beban kerja	24.5%	75.5%	100.0%
Total	Count	23	74	97	
	Expected Count	23.0	74.0	97.0	
	% within beban kerja	23.7%	76.3%	100.0%	