

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dalam penelitian ini dapat disimpulkan, bahwa:

1. Karakteristik responden terbanyak dari rentang usia 46-55 tahun sebanyak 25 (25,8%) responden, Jenis kelamin pada penelitian ini didominasi oleh laki-laki 65 orang (67%), tingkat Pendidikan perawat dalam penelitian ini terbanyak pada D3 yakni 70 (72,2%), lama kerja perawat paling banyak memiliki lama kerja 1-10 tahun (36,1%) responden serta pengalaman kerja perawat didominasi rentan 1-19 Tahun sebanyak 94 (89,5%) responden.
2. Distribusi frekuensi beban kerja perawat berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa dari 97 perawat sebagian besar memiliki beban kerja yang berat 94 orang.
3. Distribusi Frekuensi Kejadian LBP didapatkan sebanyak 70 perawat (72,1%) mengalami LBP sedang 50 orang (51,5%). 20 orang (20,6%) keluhan tinggi.
4. Terdapat hubungan antara beban kerja perawat dengan kejadian LBP pada perawat di kamar bedah RSCM Kanigara dengan p value 0,014 ( $<0,05$ ).

#### **5.2 Saran**

1. Bagi RSUD Kota Tasikmalaya  
Diharapkan kepada pihak Rumah Sakit RSUD dr Slamet Garut untuk dapat memperhatikan beban kerja perawat dengan cara memberikan kesempatan perawat untuk mengikuti pelatihan untuk menunjang proses keperawatan dengan optimal serta memberikan jam istirahat yang sesuai.
2. Bagi Universitas Bhakti Kencana  
Diharapkan bagi institusi pendidikan untuk dapat melakukan kegiatan pengabdian masyarakat dengan memberikan penyuluhan, edukasi tentang

penyakit LBP pada pekerja di berbagai sektor sehingga keluhan LBP yang dialami pekerja dapat menurun.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi tambahan bagi peneliti selanjutnya untuk melanjutkan penelitian tentang Hubungan tanggung jawab terhadap beban kerja para perawat bahwasanya memang benar tanggung jawab menjadi pencetus faktor yang mempengaruhi beban kerja perawat