

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini menyajikan simpulan dan saran dari hasil penelitian yang sudah disajikan pada bab sebelumnya.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dari hasil penelitian, maka didapat simpulan karakteristik pasien DM dengan ulkus diabetikum di Rumat Spesialis Luka Diabetes adalah sebagai berikut :

1. Lebih dari setengahnya responden berusia > 55 tahun.
2. Sebagian responden berjenis kelamin laki – laki dan perempuan
3. Setengahnya pasien Berpendidikan pada tingkat menengah ke atas.
4. Hampir seluruhnya pasien Mengalami stress ringan.
5. Hampir seluruhnya pasien memiliki kadar gula darah 150 – 200 mg/dl
6. Hampir seluruhnya pasien mempunyai riwayat terapi medis obat anti diabetes
7. Lebih dari setengahnya pasien menderita DM kurang dari < 1 tahun

5.2 Saran

Terkait hasil penelitian maka beberapa saran yang dapat penulis sampaikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi perawat

Perlu dikembangkan modul pendidikan kesehatan yang lebih interaktif dan disesuaikan dengan karakteristik pasien.

2. Bagi klinik perawatan Ulkus Diabetikum/ kronis.

Petugas atau perawat yang melakukan perawatan luka seyogyanya juga melakukan konseling untuk menurunkan stress dan edukasi pencegahan infeksi.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Hasil penelitian bisa menjadi data awal untuk penelitian selanjutnya, sehingga peneliti menyarankan untuk dilakukan penelitian dengan tentang hubungan karakteristik pasien Ulkus Diabetikum dengan proses penyembuhan luka.