

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG AKHIR

LEMBAR PERSETUJUAN i

LEMBAR PERSETUJUAN ii

ABSTRAK iii

ABSTRACT iv

KATA PENGANTAR v

DAFTAR TABEL x

DAFTAR BAGAN xi

DAFTAR LAMPIRAN xii

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 7

1.3 Tujuan 7

1.3.1 Tujuan Umum 7

1.3.2 Tujuan Khusus 8

1.4. Manfaat Penelitian 8

1.4.1. Manfaat Teoritis 8

1.4.2. Manfaat Praktis 8

1.5. Ruang Lingkup Penelitian 9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 10

2.1. Kajian Pustaka 10

2.2 Konsep Hipertensi 11

2.2.1 Pengertian Hipertensi 11

2.2.2 Penyebab Hipertensi 12

2.2.3 Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi 13

2.2.4 Gejala Hipertensi 17

2.2.5 Patofisiologi hipertensi 18

2.2.6 Klasifikasi Hipertensi 19

2.2.7 Penatalaksanaan Hipertensi 20

2.3. Konsep Aktivitas Fisik 23

2.3.1. Pengertian Aktivitas Fisik.....	23
2.3.2. Jenis Aktivitas Fisik.....	23
2.3.3. Klasifikasi Aktivitas Fisik.....	24
2.3.4. Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik.....	26
2.3.5. Manfaat Aktivitas Fisik.....	27
2.3.6. Pengukuran Aktivitas Fisik.....	28
2.3.7 Mekanisme Aktivitas Fisik.....	29
2.4. Kerangka Konseptual	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Rancangan Penelitian	31
3.2 Paradigma Penelitian.....	31
3.3 Variable Penelitian	33
3.3.1. Variabel Independen (Bebas).....	33
3.3.2 Variabel Dependen (Terikat).....	33
3.4 Hipotesis Penelitian.....	33
3.5 Definisi Konseptual dan Operasional	34
3.5.1. Definisi Konseptual.....	34
3.5.2. Definisi Operasional.....	34
3.6. Populasi dan Sampel.....	35
3.6.1. Populasi.....	35
3.6.2. Sampel.....	35
3.7. Etika penelitian.....	37
BAB IV DESAIN PENELITIAN	40
4.1. Pengumpulan Data.....	40
4.1.1. Instrumen Penelitian.....	40
4.1.2. Teknik Pengumpulan Data	42
4.2. Langkah-Langkah Penelitian	43
4.2.1. Tahap Persiapan	43
4.2.2. Tahap Pelaksanaan Penelitian	44
4.2.3. Tahap Akhir Penelitian	44
4.3. Pengolahan Data dan Analisis Data	44
4.3.1. Pengolahan Data.....	44
4.3.2. Analisis Data	46
4.4. Lokasi dan Waktu Penelitian	50

4.4.1 Lokasi Penelitian.....	50
4.4.2 Waktu Penelitian	50
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
5.1 Hasil Penelitian.....	51
5.1.1 Analisa Univariat	52
5.1.2 Analisa Bivariat.....	53
5.2 Pembahasan	53
5.2.1 Aktivitas Fisik pasien hipertensi di UPT Puskesmas Caringin Kota Bandung	53
5.2.2 Derajat hipertensi di UPT Puskesmas Caringin Kota Bandung	56
5.2.3 Hubungan aktivitas fisik dengan derajat hipertensi.....	57
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB VI KESIMPULAN	63
6.1 Kesimpulan.....	63
6.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi menurut WHO-ISH	18
Tabel 2.2 Klasifikasi hipertensi menurut Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia	19
Tabel 2.3 SOP Pengukuran Tekanan Darah/Tensi	22
Tabel 2.4 Rumus MET	29
Tabel 2.5 Kategori MET	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 4.1 Rumus MET	43
Tabel 4.2 Kategori MET	43
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik di UPT Puskesmas Caringin Kota Bandung	54
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Derajat Hipertensi di UPT Puskesmas Caringin Kota Bandung	55
Tabel 5.3 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Derajat Hipertensi di UPT Puskesmas Caringin Kota Bandung	55

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep.....	31
Bagan 3.1 Kerangka Penelitian.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat izin keterangan izin penelitian (Dinas Kesehatan Kota Bandung)
Lampiran 2	Surat izin penelitian dan pengambilan data
Lampiran 3	Surat izin etik penelitian
Lampiran 4	Matriks evaluasi UP skripsi
Lampiran 5	Bukti menjadi oponen
Lampiran 6	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 7	Kuisioner Data Karakteristik Responden
Lampiran 8	Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)
Lampiran 9	Lembar jawaban responden penelitian
Lampiran 10	SOP Tekanan Darah
Lampiran 11	Kartu Bimbingan
Lampiran 12	Data excel dan statistic
Lampiran 13	Hasil Plagiarisme
Lampiran 14	Timeline Skripsi
Lampiran 15	Daftar riwayat hidup