

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian dan pembahasan tentang Hubungan Oral Hygiene dengan Kejadian Gingivitis Pada Ibu Hamil TM II di Klinik Pratama Hikmah Kota Bandung Tahun 2025 maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Status oral hygiene pada ibu hamil di Klinik Pratama Hikmah Kota Bandung Tahun 2025 hampir seluruhnya masuk kedalam kategori buruk.
2. Gingivitis pada ibu hamil di Klinik Pratama Hikmah Kota Bandung Tahun 2025 sebagian besar masuk kedalam kategori sedang.
3. Terdapat hubungan antara *oral hygiene* dengan kejadian gingivitis pada ibu hamil TM II di Klinik Pratama Hikmah Kota Bandung Tahun 2025.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian diatas dapat direkomendasikan beberapa hal sebagai berikut:

1. Bagi Responden  
Kepada seluruh ibu hamil agar tetap menjaga oral hygiene dengan memeriksakan kesehatan gigi dan mulut minimal setiap 6 bulan sekali ke pelayanan kesehatan gigi agar terhindar dari penyakit gigi dan mulut.
2. Bagi Tenaga Kesehatan  
Diharapkan seluruh tenaga kesehatan terutama Bidan mampu melakukan edukasi kesehatan pada saat ANC terkait pentingnya menjaga kebersihan mulut dan gigi pada ibu hamil. Sehingga dapat meningkatkan pengetahuan, sikap, tindakan dan perilaku menjaga kesehatan gigi dan mulut agar terhindar dari penyakit gingivitis.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian lanjutan untuk meneliti hubungan oral hygiene dengan penyakit periodontitis lainnya.