

ANALISIS ASUHAH KEPERAWATAN PADA KELUARGA NY. E PADA MASALAH MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DENGAN DIAGNOSA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CINAMBO

Hipertensi menjadi masalah kesehatan di seluruh belahan dunia dan sebagai salah satu faktor risiko utama penyakit kardiovaskular. Hipertensi yang tidak terkontrol dapat mengakibatkan banyak komplikasi seperti gagal jantung, stroke, aneurisma, masalah pada mata, ginjal dan sindrom metabolik bahkan kematian. Terapi rendam kaki dengan air hangat pada penelitian sebelumnya mampu untuk menurunkan tekanan darah.

Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi rendam kaki menggunakan air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada pasien dengan Hipertensi. Jenis penelitian ini menggunakan metode studi kasus pendekana proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi, dan evaluasi. Subjek studi kasus berjumlah 1 pasien.

Penerapan dilakukan sebanyak 3 kali pertemuan selama 20 menit. Hasil didapatkan terdapat penurunan tekanan darah dari 150/80 menjadi 130/80. Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian terapi rendam kaki air hangat dengan penurunan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi.

Kata Kunci : hipertensi, penurunan tekanan darah, rendam kaki air hangat.

Daftar Pustaka : 5 Buku (2016-2022)

7 Jurnal (2019-2022)

ABSTARCT

Hypertension is a health problem in all parts of the world and is one of the main risk factors for cardiovascular disease. Uncontrolled hypertension can lead to many complications such as heart failure, stroke, aneurysms, eye, kidney and metabolic syndrome problems and even death. Foot soak therapy with warm water in previous studies was able to reduce blood pressure.

This scientific work aims to determine the effect of foot soak therapy using warm water on reducing blood pressure in patients with hypertension. This type of research uses a case study method with a nursing process approach including assessment, nursing diagnoses, nursing interventions, implementation, and evaluation. Case study subjects amounted to 1 patient.

The application was carried out in 3 meetings for 20 minutes. The results showed that there was a decrease in blood pressure from 150/80 to 130/80. It can be concluded that there is a significant effect of giving warm water foot soak therapy to reducing blood pressure in patients with hypertension.

Keywords : high blood pressure, foot soak therapy with warm water, decreasing blood pressure.

Bibliography : 5 books (2016-2022)

7 Journal (2019-2022)