

LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP

SOP RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT

Pengertian	Secara ilmiah, air hangat berdampak fisiologis bagi tubuh yaitu berdampak pada pembuluh darah, panasnya membuat sirkulasi darah menjadi lancar. Selain itu factor pembebanan di dalam air akan menguatkan otot-otot dan ligament yang mempengaruhi sendi sendi tubuh.
Manfaat	1. Produksi perasaan rileks 2. Merangsang ujung saraf untuk membuat perasaan segar kembali 3. Meningkatkan sirkulasi darah 4. Meningkatkan metabolisme jaringan 5. Menurunkan rasa nyeri 6. Menurunkan tekanan darah
Indikasi	1. Seluruh penderita hipertensi 2. Pasien yang mengalami nyeri
Kontraindikasi	1. Klien yang mengalami dyspnea 2. Klien yang mengalami nyeri dada
Persiapan Alat	a. Stopwatch b. Baskom/ember c. Kursi d. Termometer air

	e. Air hangat f. Handuk
Prosedur Kerja	a. Jelaskan prosedur yang akan dilakukan b. Kaji tekanan darah responden sebelum dilakukan intervensi rendam kaki air hangat c. Masukkan air hangat 35–39°C ke dalam alat atau tempat perendaman d. Letakan alas di bawah tempat perendaman e. Masukkan bagian kaki yang akan direndam f. Tutup bagian atas rendaman menggunakan handuk agar tidak cepat menguap panasnya g. Lakukan perendaman selama 15–20 menit h. Setelah selesai, bersihkan kaki yang sudah direndam i. Cuci tangan setelah selesai prosedur j. Kaji tekanan darah responden setelah dilakukan intervensi

Lampiran 2 Dokumentasi Kegiatan





Lampiran 3 Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Asri Kartika Sumirat
 NIM : 221FK04064
 Judul KIAN : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA TN.Y PADA MASALAH RESIKO PERFUSI MIOKARD TIDAK EFEKTIF DENGAN DIAGNOSA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CINAMBO

Pembimbing : Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	paraf
5	Jumat, 07/07/23	- Perbaiki bab IV - pengkajian tambahkan - intervensi diperkuat	
6	Sabtu, 08/07/23	- Perbaiki bab 5 - kesimpulan sesuaikan dengan tujuan	
7	Senin, 09/07/23 Senin, 10/07/23	- Perbaiki penulisan abstrak	
8	Senin, 10/07/23	Acc Sidang	

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Asri Kartika Sumirat
 NIM : 221FK04094
 Judul KIAN : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA TN.Y PADA MASALAH RESIKO PERFUSI MIOKARD TIDAK EFEKTIF DENGAN DIAGNOSA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CINAMBO
 Pembimbing : Lia Nurlanawati, S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	paraf
1.	Kamis, 15 Juni 2023	- membahas fenomena	
2.	Selasa, 17 Juni 2023	- membahas hasil pengkajian - membahas intervensi dan terapan komplementer yang akan diberikan	
3.	Selasa, 04 Juli 2023	- bab I - tambahkan tentang fenomena di wilayah dan intervensi apa yang akan diberikan - Bab III - tambahkan denah rumah dan - Perbaiki intervensi.	
4.	Kamis, 06 Juli 2023	- Perbaiki bab IV - Alternatif intervensi ditambahkan - tambahkan jurnal	

Lampiran 4

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Asri Kartika Sumirat
NIM : 221FK04061
Tempat, Tanggal Lahir : Garut, 02 April 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Komp. Orange District Jl. Akasia Raya Blok A.10 No. 3a
Nomor HP/WA : 085834283545
Alamat Email : asriikartikaa@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. 2006 – 2012 : SDI AL-AMANA H
2. 2012 – 2015 : SMP AL-AMANA H
3. 2015 – 2018 : SMAN 1 CILEUNYI
4. 2018 – 2022 : Program Studi Sarjana
Keperawatan, Universitas Bhakti Kencana Bandung
5. 2022- sekarang : Program Studi Profesi NERS,
Universitas Bhakti Kencana Bandung

ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA NY. E PADA MASALAH MANAJEMEN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DENGAN DIAGNOSA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CINAMBO

ORIGINALITY REPORT

22%

SIMILARITY INDEX

22%

INTERNET SOURCES

0%

PUBLICATIONS

0%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES



perpustakaan.rsmoewardi.com

Internet Source

14%



penerbit.lipi.go.id

Internet Source

8%

Exclude quotes On

Exclude matches < 6%

Exclude bibliography On