

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Dengan hasil uraian yang telah menguraikan tentang asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnose hipertensi, maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan pengkajian yang sudah dilakukan, Keluarga Tn. Y adalah tipe keluarga extended family dengan 7 orang anggota keluarga dengan etnis sunda dan beragama islam. Keluarga Tn. Y memiliki 3 anggota keluarga yang sakit dan 2 diantaranya mengalami hipertensi yaitu istri dan ibu dari Tn. Y.
2. Dari hasil Analisa data diperoleh 2 diagnosa keperawatan yang muncul pada keluarga Tn. Y yaitu Resiko perfusi miokard tidak efektif berhubungan dengan resiko stroke (Hipertensi) (D.0114) dan dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif (D.0115) yang masing masing sudah dilakukan skoring dengan hasil resiko perfusi miokard tidak efektif dengan 2,6 dan manajemen keluarga tidak efektif dengan skor 1,9 sehingga resiko perfusi miokard tidak efektif menjadi diagnosa utama dalam kasus ini.
3. Intervensi keperawatan untuk masalah Resiko perfusi miokard tidak efektif (D.0114) adalah Edukasi kesehatan

(I.12383) dikombinasikan dengan merendam kaki menggunakan air hangat dengan luaran setelah dilakukan intervensi 1x24 jam diharapkan kemampuan mengatur dan mengintegrasikan penangana masalah kesehatan dalam kehidupan sehari-hari meningkat (L.12104) dengan kriteria hasil melakukan Tindakan untuk mengurangi resiko meningkat, menerapkan program perawatan meningkat, dan aktivitas hidup sehari-hari efektif memenuhi tujuan kesehatan.

4. Implementasi keperawatan dilakukan selama 1x24 jam dengan tindakan keperawatan dalam Standar Intervensi Keperawatan Indonesia.
5. Evaluasi pada masalah resiko perfusi miokard tidak efektif dengan penggunaan terapi non-farmakologi terapi merendam kaki dengan menggunakan air hangat dapat menurunkan tekanan darah pada klien dengan hipertensi.

## **5.2.Saran**

### **i. Bagi klien**

Diharapkan dapat mengetahui bagaimana proses dan tanda gejala hipertensi dan bagaimana cara mengatasi hipertensi dengan cara merendam kaki dengan air hangat.

ii. Bagi perawat

Karya Tulis Ilmiah ini diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu acuan intervensi yang dapat diberikan pada pasien dengan hipertensi.

iii. Bagi Institusi pendidikan

Diharapkan dapat menjadi saran dan masukan terkait pengembangan intervensi yang dapat dilakukan dalam menurunkan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi.