

Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. I Dengan Asam Urat Di Wilayah RT 03 RW 01 Kelurahan Rancabolang Kecamatan Gedebage

Roslina¹ Dedep Nugraha²

¹Mahasiswa Profesi Ners , Fakultas Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana Bandung

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

ABSTRAK

Latar Belakang : Permasalahan dalam keluarga banyak disebabkan oleh beberapa faktor salah satunya disebabkan oleh faktor penyakit, yaitu penyakit asam urat. Data yang menunjukkan penyakit sendi banyak dialami oleh mereka dengan usia produktif. Asam urat adalah penyakit yang berhubungan dengan tingginya kadar asam urat dalam darah. Terapi herbal yang dikenal turun temurun oleh masyarakat dapat menurunkan nyeri, salah satunya adalah pemberian kompres hangat jahe. **Metode :** studi kasus ini digunakan untuk mengeksplorasi suatu masalah asuhan keperawatan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan nyeri akut pada asam urat di RT 03 RW 01 Rancabolang Kecamatan Gedebage. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara dan observasi. **Tujuan :** untuk menganalisis Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. I Dengan Asam Urat Di Wilayah RT 03 RW 01 Kelurahan Rancabolang Kecamatan Gedebage. **Hasil :** setelah dilakukan intervensi keperawatan berupa kompres hangat jahe merah masalah teratasi. **Diskusi :** hasil dari analisis asuhan keperawatan keluarga Ny. I dengan asam urat di RT 03 RW 01 Rancabolang Kecamatan Gedebage setelah dilakukan pengkajian klien mengeluh nyeri sendi dan keluarga mengatakan tidak mengetahui tanaman tradisional untuk mengurangi asam urat. Kemudian ditemukan masalah keperawatan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dan dilakukan intervensi pemberian kompres hangat jahe merah. Evaluasi terakhir klien mengatakan nyeri dibagian lututnya sedikit berkurang. **Saran :** diharapkan dapat memanfaatkan kompres hangat jahe merah sebagai tambahan terapi untuk menurunkan asam urat.

Kata Kunci : Asam Urat, Kompres Hangat Jahe Merah, Lansia

Analysis of Family Nursing Care in Mrs. I With Uric Acid in the RT 03 RW 01 Village, Rancabolang Village, Gedebage District

Roslina¹ Dedep Nugraha²

¹Nursing Profession Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University,
Bandung

²Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung

ABSTRACT

Background: Many problems in the family are caused by several factors, one of which is caused by disease, namely gout. Data showing that many joint diseases are experienced by those of productive age. Gout is a disease associated with high levels of uric acid in the blood. Herbal therapy which is known for generations by the community can reduce pain, one of which is giving warm compresses of ginger. **Purpose:** from this KIAN, namely to analyze Family Nursing Care in Ny. I With Uric Acid in the RT 03 RW 01 Village, Rancabolang Village, Gedebage District. **Results:** after nursing interventions in the form of red ginger warm compresses the problem was resolved. **Discussion:** the results of the analysis of family nursing care Ny. I with gout at RT 03 RW 01 Rancabolang, Gedebage Subdistrict, after the assessment the client complained of joint pain and the family said they did not know traditional plants to reduce uric acid. Then it was found that nursing problems in family health management were ineffective and intervention was carried out by giving red ginger warm compresses. The client's final evaluation said the pain in his knee had decreased slightly. **Method:** do ginger warm compresses 2 times in 2 days. **Suggestion:** it is hoped that you can take advantage of red ginger warm compresses as an additional therapy to reduce uric acid.

Keywords: Uric Acid, Red Ginger Warm Compress, Elderly