

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. P DENGAN NYERI
PERSALINAN KALA I DENGAN METODE AKUPRESURE
DI RUANG BERSALIN RSUD AL-IHSAN BANDUNG**

Intan Fitri Mustika¹, R. Nety Rustikayanti²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
Bandung

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Persalinan dapat diartikan sebagai proses pergerakan keluarnya janin, plasenta, dan membran melalui jalan lahir secara spontan, serta tanpa komplikasi. Respon fisiologis dari proses persalinan dapat memicu terjadinya kontraksi rahim yang dapat menimbulkan rasa nyeri dan ketidaknyamanan. Nyeri persalinan juga dapat memicu rasa cemas, ketakutan dan kepanikan pada ibu yang akan menyebabkan tidak terkoordinasinya kontraksi uterus yang dapat mengakibatkan perpanjangan kala I persalinan dan kesejahteraan janin terganggu, maka dari itu penting dilakukan penanganan nyeri bagi ibu selama persalinan. Salah satu teknik yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri persalinan adalah dengan memberikan akupresur. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan Pada Ny. P Dengan Nyeri Persalinan Kala I Dengan Metode Akupresure Di Ruang Bersalin RSUD Al-Ihsan Bandung Kabupaten Bandung. Penelitian ini merupakan *Quasi Experimental Design* dengan pendekatan *One Group Pre-Post Test Design*. Populasi pada penelitian ini adalah Ny.P. Hasil penelitian sebelum diberikan akupresur titik SP6 dan L14 adalah 7 dan setelah diberikan akupresur adalah 6. Ada pengaruh teknik akupresur titik SP6 dan L14 terhadap nyeri persalinan kala I. Terapi akupresur dapat diterapkan pada asuhan keperawatan pada ibu bersalin kala I yang bertujuan untuk mengurangi rasa nyeri persalinan.

Kata Kunci: akupresur, nyeri persalinan.

***ANALYSIS OF NURSING CARE IN NY. P WITH LABOR PAIN IN THE 1st
TIME WITH ACUPRESSURE METHOD***

IN THE DELIVERY ROOM OF AL-IHSAN HOSPITAL, BANDUNG

Intan Fitri Mustika¹, R. Nety Rustikayanti²

*¹Student of Nursing Profession, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University
Bandung*

²Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University Bandung

Childbirth can be interpreted as the process of moving the fetus, placenta, and membranes through the birth canal spontaneously, and without complications. The physiological response of the birth process can trigger uterine contractions which can cause pain and discomfort. Labor pain can also trigger anxiety, fear and panic in the mother which will cause uncoordinated uterine contractions which can result in prolongation of the first stage of labor and disrupted fetal well-being, therefore it is important to treat pain for the mother during labor. One technique that can be done to reduce labor pain is to give acupressure. This study aims to analyze nursing care in Ny. P With Pain in the First Stage of Labor with the Acupressure Method in the Delivery Room of the Al-Ihsan Bandung Hospital, Bandung Regency. This research is a Quasi Experimental Design with a One Group Pre-Post Test Design approach. The population in this study is Ny.P. The results of the study before being given acupressure points SP6 and L14 were 7 and after being given acupressure were 6. There was an effect of acupressure point SP6 and L14 techniques on labor pain in the first stage of labour. Acupressure therapy can be applied to nursing care for mothers in the first stage of labor which aims to reduce pain labor.

Keywords: acupressure, labor pain.